

**EXTRATERRESTRES
CON OVNI
SON CAPTURADOS
EN MEXICO**

**¿TIENE USTED SU
PESO NORMAL?**

**LOS JUGUETES QUE
CONDUJERON A LA
NAVEGACION AEREA**

L. 1.00

Cultura *para todos*
REVISTA INTERNACIONAL No. 39

**LA
SEXUALIDAD
NORMAL**

**El Suicidio,
un Flagelo
entre los
Adolescentes**



¿ Sigue Ud. ganando el 4% en su cuenta de ahorros?

Si su Cuenta de Ahorros ha recibido poco interés en sus intereses, ya es tiempo de ponerla al día para que comience a ganar el 6 o/o.

Además, en BANFINAN obtiene el 5 o/o de crédito sobre el promedio anual para el Impuesto sobre la Renta.

Visítenos y déle a sus ahorros seguridad y productividad.

6%



**BANCO
FINANCIERA
HONDUREÑA, S.A.**
PRESENCIA DE PROGRESO

- San Pedro Sula
- Tegucigalpa
- La Ceiba
- Choluteca
- Islas de la Bahía.

CONTENIDO:

EDITORIAL 3

Al fin compruébase que seres humanos habitan otros planetas
¡INSOLITO!

Extraterrestres con ovni son capturados en Mexico. 6

LO NATURAL

La Sexualidad normal 9

SALUD

¿Tiene usted su peso normal? 14

EL SUICIDIO

Un flagelo entre los adolescentes. 23

LOS JUGETES

Que condujeron a la navegación aérea. 27

**CONOZCA SUS CARACTERISTICAS ASTROLOGICAS Y
LAS DE LOS DEMAS**

Sagitario y Capricornio 36

MEDICAMENTOS

Cómo extirpar y expeler los cálculos de la vejiga sin ser
operado. 39

UNA VISITA

A un edificio de fama mundial 42

SU COCINA Y SU MESA

Tortas, salsas, atoles y refrescos. 52

MARAVILLAS DE LA CREACION

El Ante. — La Lapa y su casa de roca 54

CUENTO

Que terca es mi esposa. 59

FABULAS DE ESPO

La mona y la zorra.— La tortuga y el águila. 61

Pensamientos célebres 48

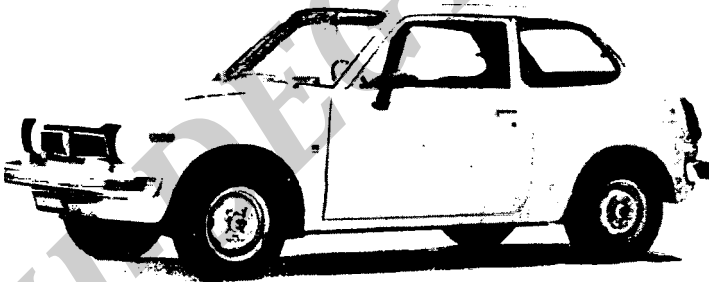
Consejos útiles 52

Anecdotario humorístico 56

Curiosidades 62

Adivinanzas 63

Chistes 64



**CENTRAL
AUTOMOTRIZ**
S.A. de C.V.

ca **sa**
Concesionarios

HONDA

7a. AVE. 8a. CALLE, COMAYAGUELA

TELEFONOS: 22-0708 al 0711

EDITORIAL

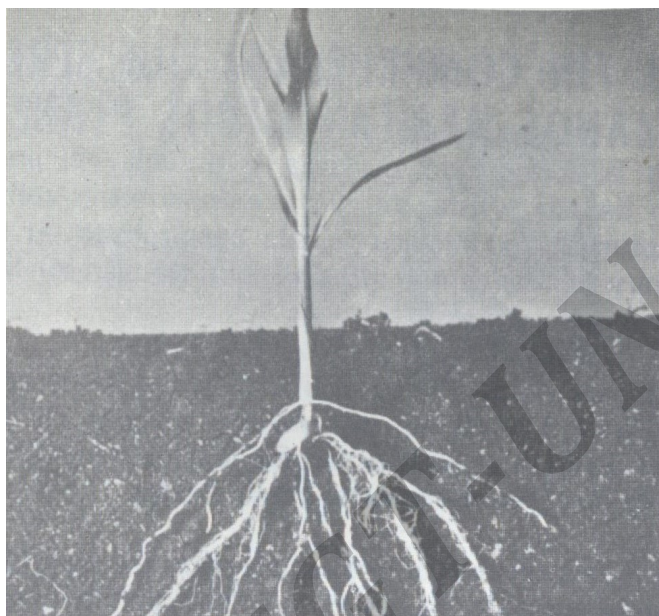
AL FIN COMPRUEBASE QUE SERES HUMANOS HABITAN OTROS PLANETAS

Con la noticia que encabeza la portada del presente número de esta revista, sobre que extraterrestres con ovni son capturados en México, queda comprobado en forma concreta y fehaciente que otros planetas también son habitados por seres humanos

Este caso no deja duda alguna de la existencia de otras humanidades planetarias, sin embargo muchos científicos oficiales de las principales potencias de la Tierra ya lo sabían mediante otros acontecimientos contundentes.

Entre estos otros acontecimientos podemos mencionar: el que muchas personas han visto uno o más platillos voladores; el que el mecánico mejicano Salvador Villanueva Medina fue llevado a Venus en un ovni y traído después y científicos hallaron huellas y desórdenes moleculares donde se posó la nave, las cuales son grandes pruebas; la desaparición de personas que han notificado que tenían contactos telepáticos con extraterrestres (pues se las llevaron a su planetas); el famoso apagón de Nueva York que duró doce horas y que se produjo cuando aviones caza perseguían a tres platillos voladores, apagón que produjeron los extraterrestres para demostrar su poderío y que si fueran personas malvadas ya nos hubieran dominado o destruido (al mismo tiempo se llevaron uno de los aviones caza con su tripulación).

Y si como si fuera poco lo que ahora damos a conocer, les prometemos a nuestros lectores, para el próximo número de esta revista, informarles sobre el contenido total de un documento que pone en antecedentes al Presidente de los EE.UU. y al Primer Ministro de la Unión Soviética de la realidad de la existencia de los platillos voladores y que hay un lugar en Sur América donde noventa y ocho científicos terrícolas bajo la dirección de sabios marcianos construyen naves interplanetarias propulsadas por energía solar.



Para Optimas Cosechas...

Use Bien Sus Suelos

Usted necesita romper con sub-soladores profundos, la capa dura que deja el peso de su arado y el equipo de ruedas que lo arrastra. Las raíces sanas, de profundo desarrollo, utilizan la humedad disponible con mayor eficacia; la penetración de las raíces es más restringida en aquellos suelos donde solo se araña la superficie y el crecimiento de las raíces de sus cultivos se hace más lento, a medida que el suelo se vuelve más compacto.

El ingeniero de ventas caterpillar es la persona con la que usted debe comunicarse para que le dé las mejores recomendaciones sobre la potencia y el equipo correcto, para la cantidad de terreno, tipo de suelo, clase de cultivo y el calendario de trabajo que usted tiene.

Casa Comercial Mathews, S. A.

Apartado Postal N° 39
Tegucigalpa
Tel. 22-3164

Apartado Postal N° 170
Choluteca
Tel. 82-0904

Ave. San Isidro 85
La Ceiba
Tel. 42-Q140

Apartado Postal N° 37
San Pedro Sula
Tel. 52-2059

MANUEL J. FAJARDO

CULTURA para todos

5

Cultura para todos
REVISTA INTERNACIONAL

SALE CADA DOS MESES

Fundada en mayo de 1971

AÑO VII - No. 39

Diciembre de 1977

DIRECTOR

Marco A. Meza

ESCRITORES ESPECIALES

Samael Aun Weor - México

Gargha Kuichines - Colombia

Rabolú - Colombia

REDACTORES

Efraín Villegas Q. - Colombia

Gabriel Romero R. - México

Jorge Vélez Restrepo - EE.UU.

C. Ernesto Orellana Bueso - Honduras

ARTE

Doumont y Lou Cobos

DISTRIBUCION Y

ADMINISTRACION

Adjuntas a la Dirección

OFICINA

9a. Ave. S.O. No. 93

DIRECCION DE CORREO

Apartado 476. San Pedro Sula

Honduras, C. A.

IMPRENTA

Central Impresora, S. A.

San Pedro Sula.

DISTRIBUIDORES

EN ESTADOS UNIDOS: * Antonio Ramírez, 460 Prospect Av., Apt. 11-R, Brooklyn, N.Y., 11215.

* Aladino Ulloa, 55 W. 70th. St. Apt. 2B, New York, N.Y., 10023.

EN MEXICO: Julia de Arce, Colima No. 265, Colonia Roma, México 7, D. F.

* Guillermo González, Venustiano Carranza 590 Nte., Monterrey.

EN GUATEMALA: Francisco A. Patzán, 3a. Calle, Lote C-3, El Sauzalito, Zona 6, ciudad Guatemala.

EN EL SALVADOR: Emilio Puente Cortés, Apartado Postal 05-74, San Salvador.

EN HONDURAS: Librerías, puestos de revista y Lumisiales del país.

EN NICARAGUA: Héctor Rojas M. Policlínica OCC. INSS IC. Abajo miselanea los Angeles, Managua.

EN COSTA RICA: Guillermo Hidalgo H., Apartado 190, Guadalupe, San José.

EN PANAMA: Andrés Suchy H., Apartado Postal 935, Panamá, Zona 1, Panamá.

EN BOLIVIA: Antonio Fagalde R., Casilla 144, Potosí.

EN ECUADOR: Truman Guajala, Apartado 2427, Quito.

EN COLOMBIA: * Iris Distribuidora, Apartado Aéreo: 31131, Bogotá.

* Alvaro Gaitán Bermúdez, Calle 4A. No. 22A-08, Barrancabermeja, Santander del Sur.

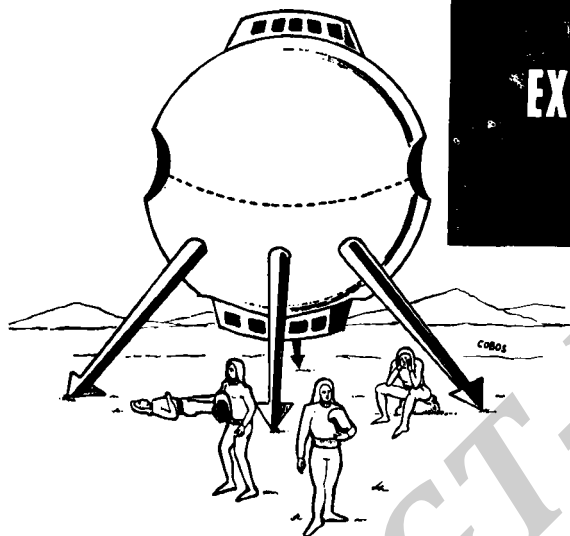
EN BRASIL: René del Barco, Caixa Postal 389, 74000 Goiania-go.

EN ANTILLAS HOLANDESAS: J. de Jesús L. A., Winston Churchillweg 33, Curacao, N. A.

EN EUROPA: Apartado de Correos 926, Madrid, España.

* Apartado de Correos 2146, Barcelona, España.

¡INSOLITO!



**EXTRATERRESTRES
CON OVNI
SON
CAPTURADOS
EN MEXICO**

SAMAEL AUN WEOR.

N. de R.: Este hecho sucedió la segunda semana de Septiembre de 1977.

El Anticristo de la falsa ciencia hace esfuerzos inauditos para ocultar todo aquello que en una u otra forma le trate de eclipsar.

Tal es el extraordinario caso sucedido en el Cerro de los Tres Cauces, en las población de Cruz Alta y Villa Real, Edo. de Puebla, México, lugar que para ser escalado se necesita dos o tres días de camino dado el estado tan complicado del terreno.

Una nave Cósmica de 25 metros de diámetro descendió forzosamente debido a fallas mecánicas en el mencionado lugar geográfico.

La Nave estaba tripulada por cuatro extra-terrestre, hubo un muerto, un herido que fue debidamente atendido por la ciencia médi-

ca y dos ilesos que fueron capturados y llevados a los Estados Unidos.

No está demás afirma en forma enfática que el precioso navío fue llevado a éste país con fines y propósitos inconfesables.

Durante varios días el ejército montó un cordón de seguridad alrededor de la nave.

Los dos tripulantes que resultaron ilesos fueron vistos por el pueblo, tenían una estatura promedio de 2.50 metros, sus trajes eran de una blancura inmaculada, y su silencio era absoluto, puesto que no hablaban con ninguna persona que se les acercaba.

Estamos hablando de hechos concretos, claros y definitivos. En estos momentos las gentes del pue-

blo temen hablar. Obviamente las fuerzas Anticristicas luchan por amordazar al pueblo; no quieren que se conozca la verdad, odian mortalmente todo aquello que en una u otra forma demuestre la falsedad de la ciencia Materialista.

En instantes en que escribo este artículo, declaro que no sabemos la suerte que hayan corrido los dios sobrevivientes en manos de los terrícolas.

Tampoco hemos vuelto a saber nada sobre el herido, e ignoramos si el cadáver de aquél que resultara muerto fue supultado ó conducido a un laboratorio especial.

Con este desafortunado accidente ha quedado demostrado hasta la saciedad la existencia Real de las Naves Cósmicas, tema que el autor de este escrito iniciara desde el año 1950, y que entonces rechazaran los ignorantes ilustrados de siempre.

Me cabe el alto honor de haber sido el primero en hablar sobre los Extraterrestres y sus naves. Hoy con este insólito acontecimiento trágico, queda debidamente comprobado todo lo que dije desde el año 1950.

No me importan las represalias que se puedan tener por escribir este artículo, porque lo que me interesa es dar a conocer al mundo la Verdad cueste lo que cueste. . .

EN UNO DE SUS ESCRITOS ANTERIORES EL AUTOR DE ESTE ARTICULO DIO A CONOCER LO SIGUIENTE:

LA VERDAD DESNUDA

La verdad desnuda en cuestión de Platillos Voladores es que realmente existen y que han sido registrados por radar y debidamente fotografiados. Resulta imposible que el radar y los aparatos de fotografía puedan sufrir alucinaciones.

Esta cuestión de los Platillos Voladores está ya encandolosa y aunque los escépticos hagan mofa y escarnio de aquellos que afirmamos la existencia de las naves cósmicas, gústeles o no, los Platillos Voladores son un hecho concreto, debidamente registrado por radar.

Estamos absolutamente seguros de que a los escépticos no les gusta este espinoso asunto, debido a eso que se llama amor propio. A nadie le gusta que le hieran el amor propio. Ellos se quieren demasiado a sí mismos y no están dispuestos a renunciar a sus queridas teorías así porque sí.

Los escépticos creen que sólo en la Tierra existen seres humanos. Es mucha su presunción al creer firmemente que sólo ellos tienen derecho a vivir en un Cosmos tan maravilloso e infinito. Empero ellos son así y no hay forma de convencerlos de que están equivocados.

Ante los hechos concretos, ante las noticias sensacionales sobre Platillos Voladores, nos ponemos en pie para exigir a los hombres de ciencia que hablen con más franqueza y que no sigan con el propósito de ocultar la verdad sobre los Platillos Voladores o naves cósmicas.

En el desierto de Nevada, Estados Unidos, el gran científico neoteamericano ADAMSKI se puso a

contacto con unos Venusinos que aterrizaron cerca del puesto donde él estaba haciendo sus investigaciones. Este científico, de reconocido prestigio mundial, pudo platicar ampliamente con dichos Venusinos.

En un país suramericano cuyo nombre no podemos mencionar, existe una sociedad científica compuesta por noventa y ocho sabios, discípulos de Marconi. Estos sabios conviven con un grupo de Marcianos que normalmente aterrizan en dicha región.

Aun cuando los señores escépticos se sientan muy molestos y lancen contra nosotros toda su baba difa-

matoria, la realidad es que en distintos lugares de la Tierra ya existen grupos selectos de personas que están en directo contacto con los habitantes de Marte, Mercurio, Venus, etc.

IMPORTANTE: Samael Aun Weor, al interrogársele sobre cómo es que habiendo vida en Marte el aparato de investigación que mandó EE.UU. no encontró indicios que lo corroboren, respondió que ello se debe a que tal aparato fue a dar a un desierto.

CASA MARRUGAT

De: ANTONIO SAN MARTIN. Fabricante de Café PROBAT y pastas alimenticias VENECIA y ESPIGA DE ORO. LA CEIBA HONDURAS.

CASA MERREN

EL ALMACEN DE MAYOR PRESTIGIO EN LA COSTA NORTE



DISTRIBUIDORES

EXCLUSIVOS DE:

- *Porcelana de Bavaria y Limoges
- *Artículos de Bronce de la India
- *Calzado español para niños y adultos.
- *Polyester inglés para caballeros.

FIJESE BIEN:
TODO LO QUE UD. DESEE, LO
ENCONTRARA EN

casa MERREN
LA CEIBA.

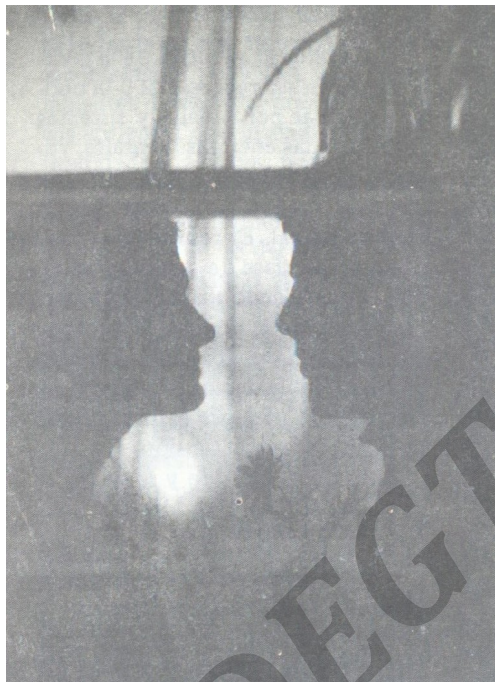
MANUEL J. FAJARDO

CULTURA para todos

9

LO NATURAL

Por: SAMAEL AUN WEOR



LA SEXUALIDAD NORMAL

Entiéndese por personas de Sexualidad normal aquellas que no tienen conflicto sexual de ninguna especie. La energía sexual se divide en tres tipos distintos. PRIMERO: La energía que se halla relacionada con la reproducción de la raza y la salud del cuerpo físico en general. SEGUNDO: La energía que se halla relacionada con las esferas del pensamiento, sentimiento y voluntad. TERCERO: La energía que se halla relacionada con el espíritu Divino del hombre.

La energía sexual es realmente, y sin duda alguna, la energía más sutil y poderosa que normalmente se produce y conduce a través del organismo humano. Todo lo que es el

hombre, incluyendo las tres esferas del pensamiento, sentimiento y voluntad, no es sino el resultado exacto de las distintas modificaciones de la energía sexual.

Debido al aspecto tremendamente sutil y poderoso de la energía sexual resulta ciertamente difícil el control y almacenamiento de esta energía. Además, su presencia representa una fuente de inmenso poder, que si no se sabe manejar puede llegar a producir una verdadera catástrofe.

Existen en el organismo ciertos canales por donde normalmente debe circular esta poderosa energía. Cuando esta energía llega a infiltrarse en el delicado mecanismo de

otras funciones, entonces el resultado violento es el fracaso. En este caso se dañan muchos centros delicadísimos del organismo humano, y el individuo se convierte de hecho en un **INFRASEXUAL**.

Toda actitud mental negativa puede conducir directa o indirectamente a estas catástrofes violentas y destructoras de la energía sexual. El odio al sexo, el odio al ARCANO A. Z. F., el asco o repugnancia por el sexo, el desprecio al sexo, la subestimación del sexo, los celos pasionales, el miedo al sexo, el cinismo sexual, el sadismo sexual, la obscenidad, la pornografía, la brutalidad sexual, etc., etc., convierten al ser humano en **INFRASEXUAL**.

El sexo es la función creadora por la cual el ser humano es un verdadero DIOS. La sexualidad normal resulta de la plena armonía y concordancia de todas las demás funciones. La sexualidad normal nos confiere el poder de crear hijos sanos, o de crear en el mundo del arte, o de las ciencias. Toda actitud mental negativa hacia el sexo produce infiltraciones de esta poderosa energía en otras funciones, provocando pavorosas catástrofes cuyo

fatal resultado es la **INFRASEXUALIDAD**.

Toda actitud negativa de la mente fuerza a la energía sexual y la obliga a circular por canales y sistemas aptos para las energías mentales, volitivas, o cualquier otro tipo de energías menos poderosas que la energía sexual. El resultado es fatal porque esa clase de canales y sistemas, no pudiendo resistir el tremendo voltaje de la energía poderosísima del sexo, se calientan y funden como un cable demasiado delgado y fino cuando pasa por él una corriente eléctrica de alta tensión.

Cuando el hombre y la mujer se unen sexualmente en **MATRIMONIO PERFECTO** son, en esos instantes de voluptuosidad, **VERDADEROS DIOSES INEFABLES**. El hombre y la mujer sexualmente unidos, forman un **ANDROGINO DIVINO PERFECTO. UN ELOHIM MACHO-HEMERA. UNA DIVINIDAD TERRIBLEMENTE DIVINA**. Las dos mitades separadas desde el amanecer de la vida, se unen por un instante para crear. Eso es inefable. . . sublime. . . eso es cosa de **PARAISO**.

La energía sexual es peligrosa.



LIBRERIA UNIVERSAL

De: **GUILLERMO RAMIREZ**

Libros y revistas. Periódicos de los mejores que circulan en el país.

Deseamos a nuestra estimable clientela y amigos felicidades en Navidad y prosperidad en Año Nuevo.

Avenida Atlántida, contiguo a Bancahsa, La Ceiba.

mente volátil y potencialmente explosiva. Durante el acto secreto, durante el éxtasis sexual, la pareja está rodeada de esta tremenda energía terriblemente DIVINA. En estos instantes de dicha suprema y de besos ardientes que incendian las profundidades del alma, podemos retener esa luz maravillosa para purificarlos y transformarnos absolutamente. Cuando se derrama el Vaso de Hermes, cuando viene el derrame, la Luz de los dioses se retira dejando abiertas las puertas para que entre en el hogar la luz roja y sanguinolenta de LUCIFER. ENTONCES EL ENCANTO desaparece y viene la desilusión y el desencanto. Después de poco tiempo el hombre y la mujer inician el camino del adulterio, porque su hogar se ha convertido en un infierno.

Es una característica de la naturaleza el movilizar enormes reservas de energía creadora para crear cualquier cosmos. Empero sólo emplea de sus enormes reservas una cantidad infinitesimal para realizar sus creaciones. Así, pues, el hombre pierde en una eyaculación seminal seis o siete millones de espermatozoides; sin embargo, se necesita un infinitesimal espermatozoo para engendrar un hijo.

En la Lemuria ningún ser humano eyaculaba el semen. Entonces las parejas se unían sexualmente en los templos para crear. En esos instantes las jerarquías lunares sabían utilizar un espermatozoo y un huevo

para crear sin necesidad de llegar hasta el orgasmo y la eyaculación seminal. Nadie derramaba el semen. El acto sexual era un sacramento que sólo se verificaba en el templo. La mujer en aquella época paría sus hijos sin dolor y la serpiente se levantaba victoriosa por el canal medular. En aquella época el hombre no había salido del Edem; la naturaleza entera le obedecía, y no conocía el dolor ni el pecado. Fueron los tenebrosos Luciferes quienes le enseñaron al hombre a derramar el semen. El pecado original de nuestros primeros padres fue el crimen de derramar el semen. ESO ES FORNICACION. Cuando el hombre paradisiaco fornicó penetró entonces en el reino de los LUCIFERES. El hombre actual es LUCIFERICO.

Es absurdo derramar seis o siete millones de espermatozoides cuando sólo se necesita uno para crear. Un solo espermatozoo se escapa fácilmente de las Glándulas sexuales sin necesidad de derramar el semen. Cuando el hombre regresa al punto de partida, cuando restablezca el sistema sexual del EDEM, la serpiente sagrada del Kundalini se levantará otra vez victoriosa para convertirnos en DIOSSES. EL SISTEMA SEXUAL DEL EDEM ES SEXUALIDAD NORMAL. EL SISTEMA SEXUAL DEL HOMBRE LUCIFERICO ES ABSOLUTAMENTE ANORMAL.

No sólo se fornicaba físicamente;

TALLER "ANDINO"

DE: JULIAN SANTOS ANDINO: Especialidad: Enderezado y Pintura
7a. Ave. entre 18 y 19 calles, Comayagüela, D.C. Honduras, C. A.

existe también fornicación en los mundos mental y astral. Aquellos que se ocupan en conversaciones de tipo lujurioso; aquellos que leen revistas pornográficas; aquellos que asisten a salones de cine donde exhiben películas eróticas pasionales, gastan enormes reservas de energía sexual. Esas pobres gentes utilizan el material más fino y delicado del sexo, gastándolo miserablemente en la satisfacción de sus brutales pasiones mentales.

La fantasía sexual produce impotencia de tipo psico-sexual. Esa clase de enfermos tiene erecciones normales, son hombres aparentemente normales, pero en el instante en que van a efectuar la conexión del miembro y la vulva, la erección cede cayendo el falo, y quedando en el más horrible estado de desesperación. Ellos han vivido en la fantasía sexual y cuando realmente se hallan ante la cruda realidad sexual que nada tiene que ver con la fantasía, entonces se confunden y no son capaces de responder a la realidad como es debido.

El sentido sexual es formidablemente sutil y tremendamente rápido, gracias a su energía finísima e

imponderable. El nivel molecular donde actúa el sentido sexual, es millones de veces más rápido que las ondas del pensamiento. La mente lógica y la fantasía son piedras de tropiezo para el sentido sexual. Cuando la mente lógica con todos sus razonamientos, o cuando la fantasía sexual con todas sus ilusiones eróticas quieren controlar el sentido sexual o encausarlo dentro de sus ilusiones, entonces es destruido fatalmente. La mente lógica y la fantasía sexual destruyen el sentido sexual cuando intentan ponerlo a su servicio. La impotencia psico-sexual es la tragedia más espantosa que puede afligir a los hombres y a las mujeres fanáticas o a la gentes de tipo puramente razonativo.

La lucha de muchos monjes, monjas, anacoretas, seudoyogunes, etc., etc., para embotellar el sexo entre su fanatismo religioso, para recluirlo en la cárcel de sus penitencias, para amordazarlo y esterilizarlo, para prohibirle toda manifestación creadora, etc., etc., convierte al fanático en un esclavo de sus propias pasiones, en un esclavo del sexo incapaz de pensar en otra cosa

Sastrería LA JUVENTUD

De: DOROTEO MONTERO

A sus clientes y amigos les desea una feliz
Navidad y próspero 1978

Siempre a sus ordenes en: Confección de Trajes
de mujer y de hombre. Todo a la última moda.

Vista elegante visitándonos. Tel. 22-1279

5a. Avenida entre 8a. y 9a calles, Comayagüela,
D. C., Honduras, C. A.



que no sea el sexo. **ESOS SON LOS FANATICOS DEL SEXO. LOS DEGENERADOS DE LA INFRASEXUALIDAD.** Estas gentes se descarigan todas las noches con polupciones nocturnas asqueantes, o contraen vicios homosexuales o se masturban miserablemente. Querer recluir el sexo es tanto como querer embotellar el sol. Un hombre así es el esclavo más abyecto del sexo, y sin provecho alguno ni placer verdadero. Un hombre así es un infeliz pecador. Una mujer así es una mula estéril, una esclava vil de aquel a quien quiere esclavizar (EL SEXO). Los enemigos del Espíritu Santo son gentes del abismo. A esa gente más le valiera no haber nacido, o colgarse una piedra al cuello y arrojarlo al fondo del mar.

El ser humano debe aprender a vivir sexualmente. Ya viene la edad del sexo, la edad de la nueva Era ACUARIA. Las Glándulas sexuales están controladas por el planeta URANO, y éste es el regente de la constelación de Acuario. Así pues, la Alkimia Sexual es de hecho la ciencia de la Nueva Era Acuaria. La Magia Sexual será oficialmente acogida en las Universidades de la nue-

va ERA ACUARIA. Aquellos que presumen ser mensajeros de las Nueva Era Acuaria, y que sin embargo odian el Arcano A.Z.F., demuestran hasta la saciedad ser realmente impostores porque la nueva Era Acuaria está gobernada por el regente del Sexo. Este regente es el PLANETA URANO.

La ENERGIA SEXUAL es la energía más fina del cosmos infinito. La ENERGIA SEXUAL puede convertirnos en Angeles o en Demonios. La Imagen de la Verdad, se halla depositada en la Energía Sexual. El diseño cósmico del ADAM CRISTO se halla depositado en la ENERGIA SEXUAL.

EL HIJO DEL HOMBRE, EL SUPERHOMBRE, nace del sexo normal. EL SUPERHOMBRE, jamás podría nacer de los INFRASEXUALES. EL REINO de los INFRASEXUALES es el abismo.

El poeta griego Homero dijo: "Más vale ser un mendigo sobre la tierra, y no un REY en el imperio de las sombras". Este imperio es el mundo tenebroso de los INFRASEXUALES.

En el proximo número lea:
"LA SUPRASEXUALIDAD"

TELESERVICIO:

GERBO

De: GERMAN BONILLA

Reparación de radios, televisores, tocadiscos, consolas, planchas y todo aparato eléctrico. Distribuidor de aparatos WESTINGHOUSE. Refrigeración y Aire Acondicionado, Equipo para enriquecer pantallas de Televisión. Tel: 82-0636

Calle Vicente Williams, Avenida Rosa, frente a la Armería, Cholulteca.





¿TIENE UD. SU PESO NORMAL?

Por el Dr. MARCELO A. HAMMERLY

- * Peligros de la obesidad
- * Qué hacer con la delgadez

EN UNA balanza de París había un letrero que traducido decía: "Quien a menudo se pesa, bien se conoce. Quien bien se conoce, bien se cuida".

Opino que tiene mucho de cierto lo que allí se expresa y que algunos males se evitarían o descubrirían precozmente si nos pesáramos con cierta frecuencia. Un aumento de peso sobre lo normal nos mostraría la necesidad de cuidarnos en la alimentación. Una pérdida excesiva sería motivo de consulta médica para descubrir su causa.

La opinión acerca de cuál es el estado nutritivo deseable varía con la época, el país y la raza. Que en ciertas épocas se consideró deseable un comienzo de obesidad se echa de

ver en ciertas expresiones o refranes y en la elección de ciertos artistas como modelos. Así, por ejemplo, el término francés *embonpoint* —que traducido literalmente significa "en buen punto"— quiere decir en realidad ligera obesidad. También el antiguo refrán español "Dame grasa y te daré belleza" nos muestra a las claras cómo cambian los conceptos de lo estético. Si observamos algunos de los cuadros de Rafael Sanzio (1483-1520) o de Rubens (1577-1640), comprobamos que eligieron como modelos a mujeres obesas. Aun los angelillos que figuran en algunas de sus obras tuvieron como modelos a niños excedidos de peso. Artistas de tiempos más cercanos a nosotros, como el impresionista Augusto Renoir (1841-1919), adoptaron como modelos para varios de sus cuadros a mujeres en franca obesidad.

¿Cómo hay que pesarse? En lo posible conviene pesarse siempre a la misma hora, preferiblemente en ayunas, con la vejiga vacía y sin ropa o con ropa cuyo peso conoce-

mos, para descontarlo.

Tablas de pesos normales y de pesos deseables.

Las tablas de pesos normales que más se utilizaron en la primera mitad del siglo XX fueron confeccionadas por compañías de seguros de vida, tomando en cuenta el sexo, la edad y la estatura de un elevado número de personas, con lo que se obtuvo el promedio de dichos pesos. Se comprobó que, si bien un considerable número de personas podían aplicar dichas tablas a su caso particular, a otras no les resultaban útiles porque les daban un peso superior o inferior a lo que en realidad correspondía. Es que no se había tomado en cuenta otro factor: el hábito o tipo constitucional. Si observamos con cuidado, notaremos que aproximadamente el 50 por ciento de las personas pertenecen al tipo que, por ser el término medio, se ha llamado normolíneo (normotipos o mesomorfos en otras clasificaciones). En ellas el cociente que resulta de dividir la talla por el diámetro biaxilar (distancia desde una axila a la otra), oscila entre 5,5 y 6. Hay en cambio personas en las cuales el cociente es menor que 5,5 y se observará que son personas relativamente bajas y "anchas". For-

man el tipo llamado brevilíneo, esténico o pícnico. Por otra parte las hay altas y delgadas, con cociente mayor que 6. Son las personas llamadas longilíneas, de hábito asténico o leptosómicas. A estos tres diversos tipos constitucionales corresponden disposiciones distintas y de los órganos torácicos y abdominales, y un peso que puede ser mayor o menor que el de las tablas antiguas.

En las nuevas tablas se tomó además en cuenta el hecho de que el aumento de peso que se produce después de los 30 años no es habitualmente deseable, y que en lo posible hay que conservar el peso que se tenía a los 30 años, si era normal. Las personas de constitución robusta (brevilíneos) pueden tener entre el 5 y el 15 por ciento más de peso que el normolíneo. En cambio, las personas longilíneas o de hábito asténico pueden tener entre el 7,5 y el 15 por ciento menos de peso que el normolíneo sin estar por ello desnutridas. Si después de los 30 años se produce un aumento de peso, no debiera sobrepasar los 2,5 kilogramos en una persona de baja estatura, ni de 5 en una alta. En 1960 la Metropolitan Insurance Company de Nueva York publicó una tabla de este tipo, que acompaña a este artículo.

BABY SHOP

De: Hnos. ARONNE SALAZAR

ESPECIALIDAD: Artículos para niños, cosméticos y variedades en regalos. Deseamos Feliz Navidad y prosperidad en 1978 a nuestros clientes y amigos. Calle Vicente Williams, CHOLUTECA



Cuando el peso es mayor que el normal

No siempre el exceso de peso corresponde a obesidad, si bien es su causa más frecuente. Un atleta, por sus músculos muy desarrollados, puede tener mayor peso que el considerado normal, sin ser obeso. Otras veces hay acumulación de agua en el organismo, que puede deberse a causas normales como por ejemplo el período premenstrual, o a causas anormales como ciertas afecciones del riñón o del corazón. Otras veces el aumento de peso es causado por el aumento de tamaño de algún órgano como el hígado o el bazo.

¿Qué es la obesidad? Puede definirse la obesidad o polisarcia como el estado anormal caracterizado por la acumulación excesiva de grasa en el organismo. Una manera moderna de saber si hay cierto grado de obesidad consiste en medir el grosor de un pliegue de la piel (con los dedos o mejor aún con el calibrador) en tres lugares: en la zona del tríceps (cara posterior del brazo), en la espalda, debajo del ángulo inferior del omóplato, y en el abdomen, a cierta distancia por fuera del ombligo. Si la suma del espesor de los tres pliegues mencionados pasa de 75 mm en la mujer o de 65 mm en el hombre, se debe considerar que hay obesidad.

Inconvenientes de la obesidad. Además del factor estético, cabe señalar que la mortalidad es mayor en los obesos que en las personas de peso normal, y que ella aumenta en proporción con el exceso de peso.

FERRETERIA

IMDISA



IMPORTACIONES Y
DISTRIBUCIONES

S. A. DE C. V.

LO MAS COMPLETO EN
FERRETERIA Y
MATERIALES PARA LA
CONSTRUCCION

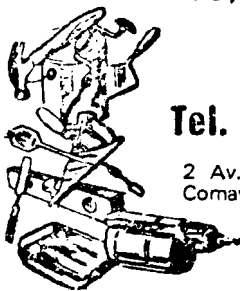


IMDISA

LE OFRECE:

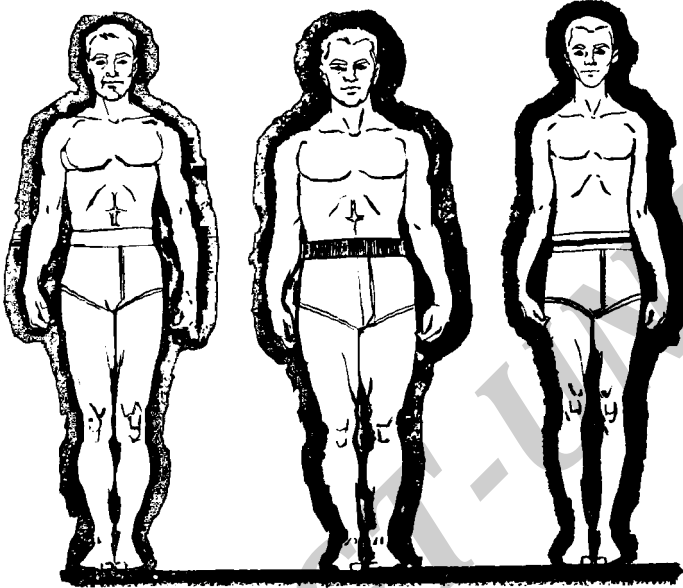


Electrodos y Accesorios para soldar
Artefactos Sanitarios
Materiales de Fontanería
Materiales, Controles y Cables Eléctricos
Herramientas para Carpintería
Herramientas para Mecánica
Herramientas para Albañilería
Pintura y Barnices.



Tel. 22-1055

2 Av. 10 y 11 Cl
Comayagüela, D.C.



DIFERENTES HABITOS O TIPOS CONSTITUCIONALES. A la izquierda: normalineo. A la derecha: longilineo o de hábito asténico. En el centro: brevilíneo o de hábito esténico o pícnico.

Por otra parte, son más frecuentes en el obeso los trastornos cardíacos —hipertrofia cardíaca, tendencia a la insuficiencia cardíaca y al infarto del miocardio—, y los trastornos vasculares, como por ejemplo una tendencia mayor a sufrir de hipertensión arterial o a tener una hemorragia cerebral. Hay a menudo en estos pacientes insuficiencia

respiratoria, y una mayor tendencia a la diabetes y a la artritis.

¿Qué hacer si nuestro peso aumenta más de lo normal? Con frecuencia basta disminuir la ingestión de algún alimento rico en calorías del que quizá abusemos. Recuerdo un caso tal. Se trataba de un compañero al que llamábamos “el gordo”, pues tenía una franca obe-

CUARTO CONGRESO GNOSTICO NACIONAL DE HONDURAS

ESTE GRAN EVENTO DEL GNOSTICISMO SE LLEVARA A CABO EN LA CIUDAD PUERTO DE TELA, LOS DIAS 31 DE DICIEMBRE DE 1977 Y 1ro. DE ENERO DE 1978.

EN ESTE CUARTO CONGRESO SE CONTARA CON LA ASISTENCIA DEL MISIONERO INTERNACIONAL CELESTINO LOPEZ L., LO CUAL LE DARA MAYOR RELEVANCIA A TODOS LOS ACTOS.

sidad. Después de una de las vacaciones nos sorprendimos al observar que había dejado de ser gordo. Le preguntamos cómo lo había logrado y nos contó que tenía la costumbre de ingerir mucho pan con el resto de sus alimentos, pero que había bastado suprimirlo durante los tres meses de vacaciones para recobrar su peso normal. También pudimos observar entre nuestros discípulos algunos casos en que el aumento de peso se producía cuando, "por falta de tiempo", dejaban de practicar su deporte favorito a la vez que seguían comiendo como antes.

Observemos si nuestro aumento de peso no se debe a comer entre horas o al hecho de que ingerimos mucha cantidad de alimentos ricos en calorías tales como pan, pastas,

mantequilla y postres que contienen mucho azúcar.

Resumiendo: Nuestro incipiente aumento de peso cederá rápidamente si a la vez disminuimos con moderación la cantidad de alimentos ricos en calorías, y con prudencia aumentamos el ejercicio físico: deportes, trote, natación, ciclismo, o aun simplemente caminar mucho.

Quando el peso es menor que el normal

Hay personas que sin ser enfermas han sido siempre delgadas. Tienen la llamada delgadez constitucional. En ellos no solamente está disminuida la grasa sino que habitualmente también las masas musculares se encuentran poco desarrolla-

Proveedora Comercial,
S. de R. L.

PAPELERIA Y ARTICULOS DE OFICINA
Venta al por mayor y menor

DIRECCION

Media cuadra al norte del Parque Herrera Casa No. 514
Apartado Postal No. 1456
Teléfono No. 22-5689
Tegucigalpa, Honduras, C. A.

das. Con frecuencia son pálidos y se cansan fácilmente. Hay otras personas, en cambio, que tenían peso normal y han adelgazado, sea por alimentación insuficiente e involuntaria (pobreza extrema, hambruna, guerras, etc.) o por un régimen alimentario mal indicado o mal aplicado, o por inapetencia causada por algún factor emotivo o psíquico.

En raros casos el adelgazamiento se debe al exceso de actividad física, lo cual hace insuficiente una alimentación que podría ser normal en una actividad menos intensa. Otras veces la causa es alguna enfermedad crónica o prolongada que produce inapetencia y mal estado general (tuberculosis, cáncer, etc.). También cuando la asimilación no puede producirse correctamente

por vómitos, diarrea, etc., el descenso de peso puede ser notable. En la diabetes y en casos en que la glándula tiroides funciona excesivamente, suele haber descenso de peso aun cuando el paciente coma más de lo normal.

Inconvenientes que puede traer la delgadez excesiva. Es frecuente en estos casos que haya disminución de la vitalidad y de la energía para el trabajo, tendencia a trastornos digestivos, mayor propensión a adquirir la tuberculosis y, si la alimentación no es equilibrada, una carencia de ciertas vitaminas y minerales, lo que puede perjudicar la salud.

Qué hacer si nuestro peso disminuye más de lo normal. Es importante consultar con nuestro médico para determinar si hay alguna enfer-

**Llantas
NATIONAL**

En todos los tamaños
y para todos los usos

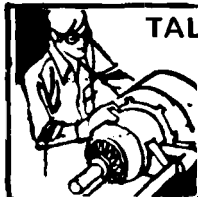
CASA JAAR
LA CASA DE LOS REPUESTOS
San Pedro Sula, y Comayagüela



medad o no. Si no la hay, suele bastar el aumentar las calorías de nuestra alimentación, consumiendo mayor cantidad de cereales —preferiblemente integrales—, aceites comestibles, etc. Al mismo tiempo convendrá disminuir el gasto de

energía que pueden causar el ejercicio o el trabajo físico excesivos. En un próximo artículo consideraremos más extensamente la relación entre el peso de la persona y la alimentación.

De El Centinela.



TALLER ELECTROMECHANICO "MORAZAN"

Estamos a sus órdenes con: Embobinado y reparaciones eléctricas. Instalaciones generales, Balconería, Soldadura autógena y eléctrica.
Teléfono: 22-1780

12 Calle, 5a. Avenida, Comayagüela, D. C.

DONDE COMPRAR PUBLICACIONES GNOSTICAS EN HONDURAS

POR MAYOR

En MONASTERIO GNOSTICO' ciudad de Ocotepeque, Ocotepeque.
En COOPERATIVA APAS' 11 calle S.O. No. 23 (media cuadra abajo del Cine Rosal), barrio Paz Barahona, San Pedro Sula.

—Visítenos o escribanos—

POR MENOR

EN SAN PEDRO SULA: Librería Lea Libros En América.— COPIAS, frente a Editorial Coello.— Relojería Suiza, contiguo a la Vivienda de Sula.— Casa No. 93, 9 Ave. S.O. entre 9 y 10 Calles.— Cooperativa Apas, 11 Calle S.O. No. 23, entre 7 y 8 Aves.

EN TEGUCIGALPA: Librería San Antonio (media cuadra al Sur de la Lotería Nacional).— Casa No. 1517, 7 Ave. entre 15 y 16 calles, Teléfono 22-2933, Barrio Buenos Aires.— Librería del Paseje, Pasaje del Edificio Fiallos Soto.

EN COMAYAGUELA: Librería Navarro.— Casa No. 1205, 6 ave. entre 12 y 13 calles.— Casa No. 1509, 6 ave. entre 15 y 16 calles.

EN LA CEIBA: Librería Universal, Avenida Atlántida, contiguo a Bancahsa.— Agencia de Publicidad de Carmen Puerto Sevilla, Avenida La República.

EN CIUDAD CHOLUTECA: Sala del Movimiento Gnostico, 1 1/2 cuadras al este Radio Victoria.

EN LA LIMA, CORTES: Rufino Hernández, Colonia Sitraterco, 3er Sector, 2 cuadras al Norte del Centro Comunal.

EN EL PROGRESO, YORO. Paula de Quintanilla, 10 calle, 6 avenida Sur, casa No. 633.

EN TELA: Farmacia San Antonio.— Foto Film.— Librería Skorpios.

EN SANTA ROSA DE COPAN: Foto Tábora.— Foto Estudio Aguilar.— Luis López, pulpería del Instituto Alvaro Contreras.

EN SIGUATEPEQUE: Napoleón Sabillón, media cuadra al Oeste de casa de Gaspar Meza Recarte.— Barbería Central.

EN CIUDAD SANTA BARBARA. Profesor Rufino Navarro Carías.— Restaurante Magestic.

EN COMAYAGUA: Librería Lux.

EN PUERTO CORTES: Miguel Bardales, Terminales de Cortés.

EN OCOTEPEQUE: Monasterio Gnostico.

PESOS IDEALES PARA VARONES Y MUJERES ADULTOS

Pesos en kilogramos, según la constitución (con ropa liviana)

Pesos para varones de 25 años o más			Pesos para mujeres de 25 años o más				
Talla en cm*	Constitución pequeña	Constitución mediana	Constitución robusta	Talla en cm*	Constitución pequeña	Constitución mediana	Constitución robusta
155	50,5-54,5	54,0-58,5	57,5-64,0	145	41,5-44,5	43,5-48,5	47,0-54,0
157,5	52,5-56,0	55,0-60,5	58,5-65,5	147,5	42,5-46,0	44,5-50,0	48,0-55,5
160	53,5-57,0	56,5-61,5	60,0-67,0	150	43,5-47,5	46,0-51,0	49,5-56,5
162,5	55,0-58,5	57,5-63,0	61,5-69,0	152,5	45,0-48,5	47,5-52,5	51,0-58,0
165	56,5-60,5	59,0-66,0	62,5-70,5	155	46,5-50,0	48,5-54,0	52,0-59,5
167,5	58,0-62,0	61,0-67,0	64,0-73,0	157,5	47,5-51,0	50,0-55,5	53,5-61,0
170	60,0-64,0	62,5-69,0	67,0-75,5	160	49,0-52,5	51,0-57,0	55,0-63,5
172,5	61,5-66,0	64,5-71,0	68,5-77,5	162,5	50,0-54,0	52,5-59,0	57,0-64,5
175	63,5-68,0	66,5-72,5	70,5-79,0	165	51,5-55,5	54,5-61,0	58,5-66,0
177,5	65,5-70,0	68,0-75,0	72,0-81,0	167,5	53,5-57,5	56,5-63,0	60,5-68,0
180	67,0-71,5	70,0-77,0	74,5-83,0	170	55,5-59,5	58,0-65,0	62,0-70,0
182,5	69,0-73,5	72,0-79,5	76,5-86,0	172,5	57,0-61,5	60,0-66,5	64,0-71,5
185	71,0-76,0	73,5-82,0	78,0-88,0	175	59,0-64,0	62,0-68,5	65,5-74,0
187,5	72,5-77,5	76,0-84,0	81,0-90,5	177,5	61,0-65,5	63,5-70,5	67,5-76,0
190	74,5-79,5	78,0-86,5	82,5-92,5	180	62,5-67,0	65,5-72,0	69,5-78,5

* La talla que se da para los varones supone el uso de zapatos con un tacón de 2,5 cm y para las mujeres uno de 5 cm. Para pesos sin ropa, deducir 2 a 3 kg al varón y 1 a 2 kg a la mujer. Tabla preparada por la Compañía Metropolitana de Seguros de Vida, 1960.

Papeleria

Quiñónez



PAPEL:

Bond, manifold, ledger, seguridad y mimeógrafo.

Folleto, manila kraft, manila envelope.

CARTULINA:

Parchtex, spanish, schell cromokote, snowflake, beaverlan¹ cover, etc.

ADEMAS:

Sobres blancos y aéreos, folders, tinta para mimeógrafo, líquido corrector de stencils, papel carbón en cajas y papel desechable.

Metales Artísticos

Quick

PARA LA OFICINA:

Placas para escritorio, puerta o pared.

PARA SU CASA:

Placa familiar y nomenclatura.

PARA SU NEGOCIO:

Rótulos y placas que lo identifiquen.

PARA EL CAMPO SANTO:

Lápidas en mármol electrograbadas artísticamente.

PUEDE ORDENAR SUS PLACAS EN BRONCE, MARMOL Y ALUMINIO.



Sellos de Hule

Quick

LE GARANTIZAMOS:

Calidad

Acabado perfecto

Rapidez y eficiencia

Cuadernos de Espiral
Libretas de Taquigrafía
Blocks Rayado y Liso
Folders
Bolsas de Manila
Cajas de Cartón liso
Libretas para apuntes
Troqueles para Imprentas
Afilado Cuchillas Gillotina.

20
AÑOS DE
EXPERIENCIA

Quiñónez Industrial, S.de R.L.

ESTE GRUPO EMPRESARIAL A SUS ORDENES EN
13 CALLE No. 338, BARRIOS BUENOS AIRES
TELS: 22-1613 - 22-9383 -- TEGUCIGALPA, D. C.

El suicidio, un flagelo entre los adolescentes

AUGE DE LA AUTODESTRUCCION EN LOS E.E.U.U.

FAMILIAS DESAVENIDAS Y EXCESO DE BIENESTAR SON RAZONES FUNDAMENTALES PARA ESTA TRAGICA DETERMINACION

GUIA PARA PREVENIR LA AUTOELIMINACION.



El suicidio, un flagelo entre los adolescentes. La juventud puede equivocarse en la calle. Pero la culpa no es sólo de ella. Detrás hay una familia que no funciona como corresponde. (Foto EFE)

CUIDAR A LOS HIJOS
EL PRIMER PASO.

Por: JARDIEL MALENA
AGENCIA EFE

Signo de los tiempos. En Estados Unidos, donde de todo hacen una estadística, se termina de asegurar que en la última década la autodestrucción, el común suicidio, ha subido del cuarto al segundo lugar como causa de la muerte entre adolescentes de ese país.

No se conocen cifras al respecto de otros países. Sí se sabe que en muchos existen servicios telefónicos de asistencia para aquellas personas que están a punto de eliminarse por propia mano.

Señala la citada estadística que de los 25,000 norteamericanos que anualmente deciden quitarse la vida, más del 6,6 por ciento son adolescentes entre los 15 y 19 años. En el rubro autoatentados las cifras se multiplican por 20. Solamente los accidentes superan al suicidio como causa de muerte entre los jóvenes.

EL AUGUE DEL SUICIDIO

La autodestrucción entre adolescentes en Estados Unidos ha aumentado bruscamente durante los últimos 25 años: 1958 casos en 1951, 2,319 en 1961 y 5,548 en 1971.

Expertos en el tema estiman que entre 70 y 80 mil jóvenes atentarán contra su vida en el año que corre. Y que de ellos, entre 3,500 y 4.000 tendrán éxito.

Sin embargo, las cifras exactas no se conocerán nunca porque en los Estados Unidos no hay requisitos legales uniformes para informar sobre suicidios. El caso del legista que para proteger a la familia del joven suicida escribe "ataque cardíaco" en el certificado de defunción,

es bastante frecuente.

A juicio de los entendidos, son signos de peligro entre adolescentes la depresión, la falta de ambiciones y el incremento en el consumo de bebidas alcohólicas. La falta de actividad, la abulia y la despreocupación de los adultos por los jóvenes y el consumo de drogas son, también, motores suficientes para impulsar a acciones suicidas.

Estudios sobre adolescentes hospitalizados por tentativa de suicidio apuntan las dificultades escolares como una de las variables del cuadro de autodestrucción. Malas notas, faltas reiteradas y problemas de disciplina asomaban en esos casos.

En la costa oeste de los Estados Unidos se reveló que los cinco años previos al autoatentado están mar-

Servi-Suministros, S. de R. L. de C. V.

Casa No. 311, Costado Norte de los Ministerios, Tegucigalpa, D.C.
Teléfonos: 22-0790 y 22-3414

Le entregamos sus pedidos directamente.
Prontitud en las entregas.

Artículos de calidad en: Papelería, toda clase de artículos y materiales de oficina, Libros Columnares y de Contabilidad, artículos para aseo y limpieza.

TODO PARA SUS OFICINAS

Nuestros mejores deseos en Navidad y Año Nuevo 1978.

cados por dificultades personales, médicas, sociales y familiares. La muerte de uno de los padres y divorcio, en este orden, era en 1972 las causas primordiales de estos atentados contra la propia vida.

SEÑALES Y AVISOS DE SUICIDIO

El suicidio raramente ocurre sin ningún tipo de aviso previo. Los mayores deben estar atentos para detectar las posibles señales o avisos de angustia aguda. Declaraciones como "Te vas a arrepentir cuando esté muerto" no pueden ser pasadas por alto.

El Centro de Estudios para la Prevención del Suicidio ha desarrollado en los Estados Unidos una lista completa de tales "señales y avisos". En ella figuran:

Cambios dramáticos en la calidad escolar.

Cambios en la conducta y modales sociales, incluidos el consumo del alcohol en exceso, drogas y los cambios notables en el grupo de amistades.

Cambios en la conducta o manera de ser diaria: fatiga extrema, aburrimiento, pérdida del apetito, preocupaciones, depresiones y dificultades para concretarse.

Desórdenes mentales, como el de un adolescente, víctima de un estado alucinatorio que "escucha" voces internas intimándolo a quitarse la vida.

Inasistencias reiteradas a la escuela o el trabajo.

Angustia aguda del adolescente (el adolescente, a través de comunicaciones verbales, está diciendo "prestarme atención. Yo necesito ayuda").

Reacción al rechazo (aquellos cuyos padres los rechazaban o abandonan pueden llegar a satisfacer los deseos paternos y eliminarse).

Intentos de presionar a otros (en caso de quien toma una sobredosis de somníferos para persuadir al novio a que vuelva a su lado).

Intentos de castigar a terceros, como el que dice, generalmente a los padres, "ya se van a arrepentir cuando no esté más".

Vergüenza o culpabilidad abrumadora. Situaciones que parecen poco o nada importantes al adulto pueden serlo —y muy dolorosas— para el adolescente, desde problemas en la relación con padres, profesores o amigos, hasta aplazos en los estudios, pérdida del trabajo o embarazos.

LA AMBICION Y EL PROGRESO

De todos estos informes se desprende que en los Estados Unidos existe una evidente incomunicación entre padres e hijos y que un buen nivel de vida, quiérase que no, como el que existe en los Estados Unidos, es un buen caldo de cultivo para el aumento del suicidio entre

JOYERIA Y RELOJERIA "GALINDO"

Tel. 22-1938 A sus órdenes en: reparación, fabricación y venta de alhajas. Reparación de relojes. Frente Cine Presidente, Tegucigalpa.

los adolescentes.

El progreso en sí mismo no es pernicioso. Todo lo contrario. La ambición para lograrlo, tampoco. Pero también es cierto que el afán desmedido de ascender en la escala socio-económica, la ambición sin límites, llevan a los padres a olvidarse de sus hijos. Resulta paradójico. En su deseo de estar mejor y de que sus hijos, por lógica, también estén mejor, descuidan la educación de sus hijos, que no consiste solamente en enviarlos a un "buen colegio", sino en estar con ellos todos los días, escuchándolos, tratando de comprenderlos, preguntando sobre sus amistades, informándose sobre lo que hacen en la calle, preocupándose por sus estudios; en definitiva: viviendo en familia.

Todo esto quizás resulte una antigualla para muchos levantiscos jóvenes de hoy, propensos a la crítica acerca del núcleo familiar porque en sus hogares no encuentran buenos ejemplos y fuera de ellos siem-

pre tienen a mano a interesados "amigos" que buscan sembrarles la semilla del desapego para así mejor servir a sus fines, ya sean personales o políticos.

Pero la realidad es esa, desde el principio de los tiempos. Una familia equilibrada, con exacto concepto de cuanta libertad se le debe dar a los jóvenes, que sea transmitirles el valor que tiene el dinero (un medio para adquirir bienes temporales, un medio al que se llega trabajando mucho y honradamente); una familia en que imperen el respeto y el amor, es garantía suficiente para apartar a la juventud de la enfermedad terrible llamada suicidio.

Y basta con la moralina. Que nos hemos puesto tan cargosos, como solemnes y perimidos. Porque sí: defender a la familia hoy en día es perimido, obsoleto. Aunque, quien nos dice, por ser perimido y obsoleto hablar de moral y familia el mundo ande como anda. . .

TIEMPOS G L O R I O S O S
AQUELLOS! Entre los grandes inventos revolucionarios de la vida y de las costumbres en la última década del siglo pasado se contaba la bicicleta, llamada "la pequeña reina de nuestros días". Le seguía en importancia el automóvil a petróleo

o eléctrico, acerca del cual un comentarista de la época decía: "Su porvenir es quizá más importante aún que el de la bicicleta". Otro era el carburo de calcio, que dio origen a la iluminación a acetileno que se consideraba "el medio de iluminación del siglo futuro".

TALLER MECANICO DE RICARDO MARTINEZ

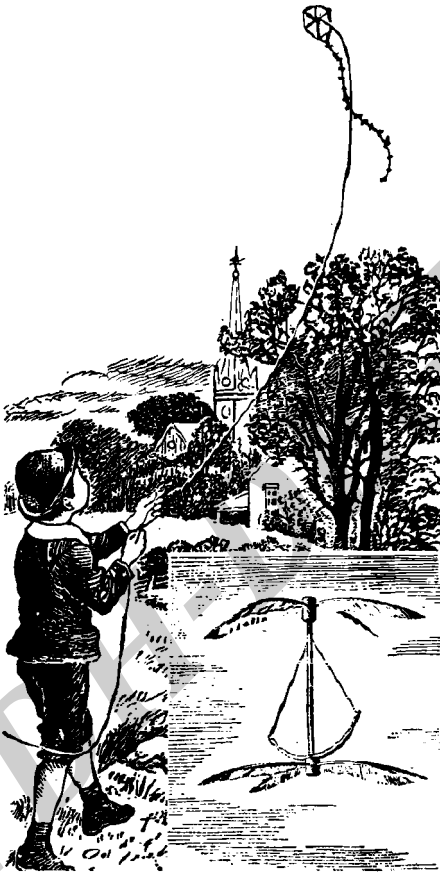
A sus órdenes en mecánica en general, diesel y gasolina, soldadura eléctrica y autógena, enderezado y pintura. Bo. Suyapita, SIGUATEPEQUE.

RELOJERIA Y JOYERIA DE JOSE ESCOBAR NAGERA

Desea feliz Navidad a su clientela. Reparación de relojes y alhajas. Calles del Comercio Francisco Morazán, SIGUATEPEQUE.

LOS JUGUETES QUE CONDUJERON A LA NAVEGACION AEREA

LOS JUGUETES SON ALGUNAS VECES EL PRINCIPIO
DE COSAS MARAVILLOSAS



Este aparato de la vieja China era lanzado por medio de un arco. Al desenrollarse una cuerda muy tensa, hacía girar las plumas, como las hélices de un helicóptero.

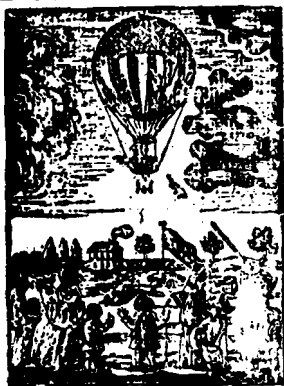
Dé usted a un niño un juguete —tal vez una cometa, un globo, un aro, un trompo, un palo saltarín, un caballo de madera— y su imaginación y espíritu experimentador produce un histórico descubrimiento científico o un invento notable.

Si fue Josiah Franklin quien compró a su hijo Ben su primera cometa, no supo que al hacerlo estaba forjando un inventor. La cometa que Franklin aprendió a armar y a volar siendo niño, fue el medio que empleó, en el curso del tiempo, para confirmar la identidad de los rayos y de la electricidad de allí derivó su invento del pararrayo. En forma similar, los experimentos que Franklin hizo de niño, con la propulsión de la cometa mientras nadaba en un estanque, estimularon la adquisición de conocimientos adicionales sobre el viento y las reacciones subsecuentes, que lo hicieron ser el gran descubridor de la Corriente del Golfo.

En la misma forma, la revolución que John Fitch causó en la propulsión de los barcos se originó en los experimentos que hizo colocando ruedas, a modo de remos, en los barquitos con los que jugaba de niño.

Siglos antes de ellos, los cohetes que se hicieron como juegos, llenó

BALLOON ALMANAC



La ilustración de este viejo almanaque bien podría ser una representación del globo que hizo ascender Peter Carnes, en 1784.

de colorido y de ruido en China, donde se descubrió la pólvora, condujo a aventuras con cohetes mayores —progenitores de todos los motores de propulsión a chorro— como posibles medios de transporte. Las cometas habían ya avanzado en China de juguetes a conductores de mensajes y armas de guerra.

Es muy posible que haya existido un Icaro, hablando en sentido figurado, en el Lejano Oriente, largo tiempo antes de que la leyenda de éste surgiera en el Occidente. Afortunadamente, los jóvenes de tiempos posteriores en el mundo occi-

dental, no se dejaron desalentar por lo que los cronistas de la mitología contaban sobre este supuesto primer piloto especial, que se lanzó a retar al cielo con objetos de su invención. De acuerdo con su forma de pensar práctica, el relato sobre el trágico vuelo de Icaro tal vez fue alterado para hacer aparecer su destino como una "lección" para los jóvenes. La versión dada por los cronistas decía que Icaro terminó en el desastre, al escapar del laberinto en que él y su padre Dédalo estaban prisioneros, porque no hizo caso a los consejos de su padre. Se supone que Icaro se estrelló solo debido a que voló más alto que su padre y, por lo tanto, dejó que el sol derretiera la cera que había en su alas. Sin embargo, un cuidadoso análisis sugiere que realmente fue arrastrado del curso que lo llevaba a la salvación, en Sicilia, por una ráfaga de viento, contra su voluntad. La falta de conocimientos sobre el curso y la velocidad del viento frenó por siglos los avances de la aviación. Muchos de los primeros aventureros que ascendieron en globo sufrieron desastres comparables a los de Icaro.

Los libros de referencias atribuyeron a un francés, Jean Blanchard, el primer ascenso en globo en el Hemisferio Occidental, en Filadelfia,

RADIO REPARACION "ROMERO"

De: NICOLAS ROMERO H. Siempre a la orden en servicio de reparación de toda clase de aparatos eléctricos. 1/2 cuadra de Hospedaje Las América, Sta. Rosa de C.

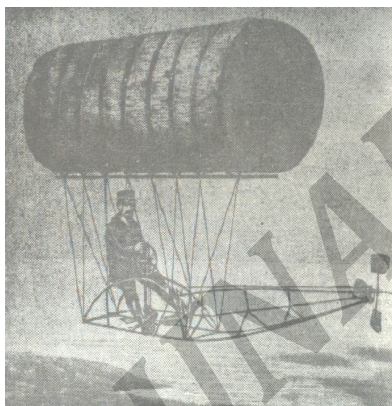
ZAPATERIA "JUVENIL"

Le ofrece zapatos de toda clase. Especialidad en zapato colegial. Calle Centenario. STA ROSA DE COPAN, HONDURAS, C. A.

en 1792. Sin embargo, la revista *The Maryland Journal and Baltimore Advertiser*, del 24 de junio de 1784, relató cómo el día anterior un chiquillo de 13 años, Edward Warren, se elevó en el espacio y descendió ileso, en un globo de seda construido por un tal Peter Carnes. Esto fue solo un año después de las primeras ascensiones que realizó la nave de Montgolfier, con animales como pasajeros cautivos. El globo de Blanchard fue modelado imitando de la nave famosa de Montgolfier.

El joven Warren, ciertamente el primer aviador de América, probablemente fue el primer piloto del espacio, después de los legendarios Dédalo e Icaro, o de los osados chinos de la antigüedad.

¿Saben ustedes cuál era una atracción que rivalizaba con los hombres que volaban en globos, en las ferias de principios de siglo, en la misma época en que los jóvenes hermanos Wright estaban a punto de transformar los deslizadores en aeroplanos? ¡Pues... los hombres-cometa! Sí, los hombres volaban en cometas, y los hicieron con tal éxito, que el Ejército de los Estados Unidos hizo experimentos con



El Profesor C. E. Ritchell concibió un cielo-ciclo en 1878; pero su diseño no pudo vencer la resistencia del viento.

cometas, como plataformas de reconocimiento y observación, antes de que comprara un globo o un aeroplano de los creados por lo Wright.

Mientras tanto, incidentalmente un muchacho en Columbus, Ohio, Cromwell Dixon, había inventado un cielo-ciclo, esto es, un globo con una hélice movida por pedales y frenos similares a los de una bicicleta. Esta no era una idea nueva, pero Cromwell la llevó a la práctica con

FOTO "TABORA"

Revelado de películas a color, Laboratorios Maya Color. Venta de Materiales fotográficos y tarjetas para toda ocasión. STA ROSA DE COPAN.

DISTRIBUIDORA "EL ARCA", LIBRERIA "MINERVA", REFRESQUERIA "EL RINCONCITO" Y RESTAURANTE "SCORPIO", a sus órdenes. Santa Rosa de Copan

RADIO-SERVICIO "EL ATOMO"

De: JOSE SANTOS VALENZUELA. Reparación de radios, tocadiscos, consolas v amplificadores de sonido. SANTA ROSA DE COPAN.



Un dibujo clásico del desastre de Icaro, considerado el primer piloto espacial. El desastre se atribuyó a que había desobedecido las instrucciones.

éxito suficiente como para dar exhibiciones en las ferias, de modo tan impresionante, que no faltó quien sugiriera que algún día podría llegar pedaleando hasta... ¡la luna!

De usted a un niño (¡o a una niña!) un juguete... y algo sensacional puede derivarse de él.

AL FIN HAY REMEDIO PARA LA CALVICIE. El Prof. Kai Setala, director del Instituto de Patología Médica de la Universidad de Helsinki, y su ayudante, Ilona Schreck, desarrollaron accidentalmente una sustancia que hace crecer el cabello en cabezas completamente calvas. Este descubrimiento lo efectuaron mientras estaban realizando una investigación sobre le cáncer. Después de reflexionar cuidadosamente, el Prof. Setala estuvo de acuerdo en que se realice la venta comercial del nuevo producto, con la condición de que las ganancias beneficien los estudios sobre el cáncer. ¡Amigos calvos, a cobrar ánimo con esta buena noticia!

TALLER DE MECANICA "INDEPENDIENTE"



DE: RICARDO GUERRA MALDONADO
Le ofrecemos servicios de mecánica en general. En-
derezado y pintura. Desea Feliz Navidad a sus clien-
tes y amigos. BUSQUENOS: 350 metros al Norte
de Gasolinera El Duende - Santa Rosa de Copán

FARMACIA MEDINA

LA MEJOR FARMACIA EN EL
OCCIDENTE DEL PAIS

Desea una feliz Navidad y los mejores para-
bienes en 1978 a su estimable clientela y
amigos. SANTA ROSA DE COPAN



SECRETARIA DE RECURSOS NATURALES

INAUGURACIONES DE PROYECTOS EN LA REGION SUR, CHOLUTECA

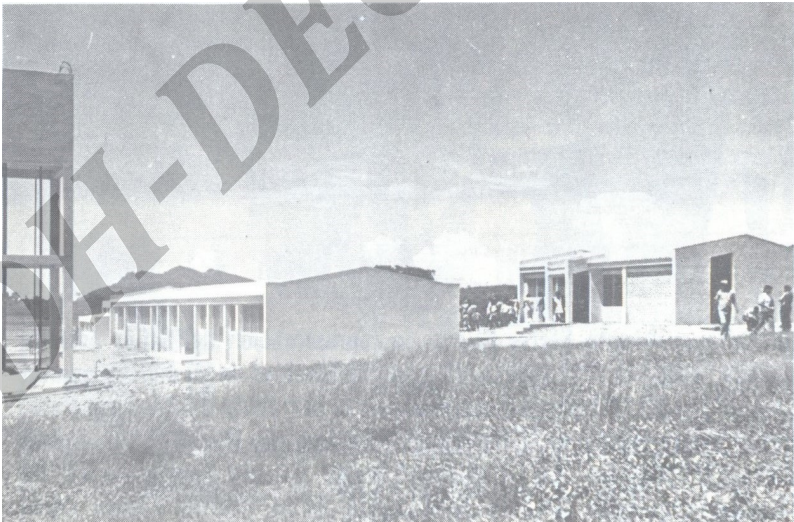
La Dirección Sur, sede Choluteca, inauguró recientemente varios Proyectos, entre ellos: Puente Canal, Canal de Riego, Edificio de la Secretaría de Recursos Naturales (Oficina), y centros de Capacitación con fondos del BID, dichos centros de capacitación están ubicados en La Lujosa.



El Coronel Alonso Flores Guerra en representación del Señor Jefe de Estado, inaugura el Puente Canal, con una longitud de 90 metros, con un costo de L. 60.000.00 del Presupuesto de la Secretaría de Recursos Naturales, lo acompaña: el Señor Ministro de Recursos Naturales Lic. Rafael Leornado Callejas, Ing. Guillermo Sevilla Gamero, Sub-Secretario de Recursos Naturales, Ministro de Hacienda, Señor Porfirio Zavala, Coronel Rosales Avella, y el Señor Director de la Región Sur, Ing. Roberto Paz A. La Lujosa, Choluteca.



El Señor Ministro de Hacienda Porfirio Zavala, seguido del Ministro de Recursos Naturales Lic. Rafael Leonardo Callejas, Coronel Alonso Flores Guerra, Ing. Guillermo Sevilla, seguidos de un grupo de invitados, revisando el canal de riego, en La Lujosa en Choluteca.



Otras de los Proyectos Inaugurados, fueron estos Centros de Capacitación en La Lujosa, Choluteca, financiados por B. I. D.

SECRETARIA DE RECURSOS NATURALES

La Escuela Nacional de Agricultura hacia una reestructuración académica para el Desarrollo Aeropecuario.

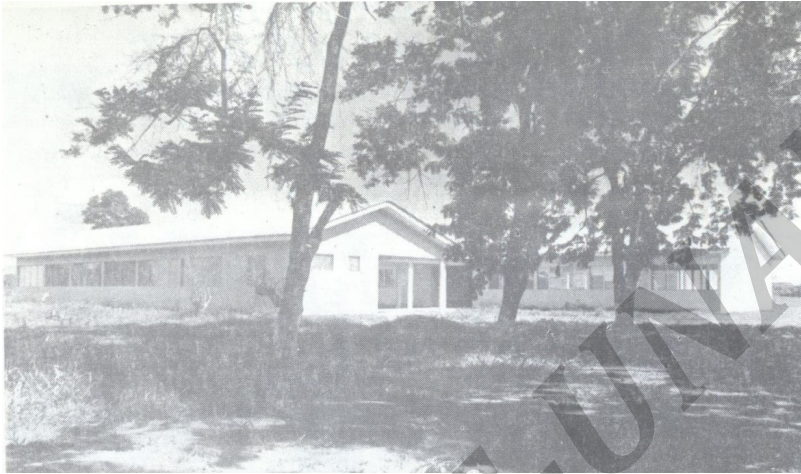
- Un nuevo curriculum académico adaptado a las exigencias del agro hondureño
- Colocar a la ENA en un plano de vanguardia es el objetivo de la Secretaría de Recursos Naturales.



La reestructuración comprende además, la construcción de 240 dormitorios estudiantiles y habitaciones para el personal docente y administrativo de la ENA.



Este es un aspecto frontal de los nuevos comedores de la Escuela Nacional de Agricultura de Catacamas.



La escuela ha sido dotada con modernos laboratorios y edificios que reúnen las condiciones pedagógicas necesarias para lograr el fin propuesto: la preparación de eficientes cuadros técnicos que exige la transformación del agro hondureño.



El Centro de Mecanización Agrícola de la ENA es otro de los edificios recién contruídos que brinda las condiciones necesarias para el aprendizaje de los estudiantes que cursarán estudios de agronomía en la ENA

Constructora **Moya Poses**

CICH No. 106-C

8a. calle,

14a. y 15a. Ave., N. O.

Barrio Los Andes,
San Pedro Sula

Tel. 52-3661

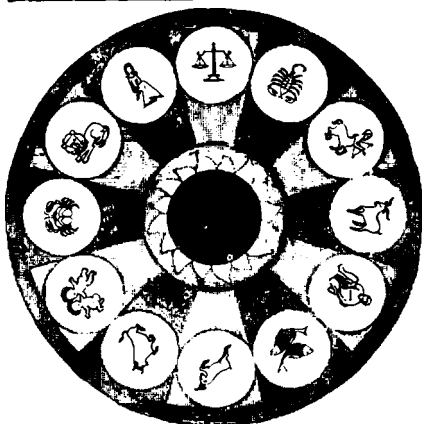
TEGUCIGALPA
22-5389



**OFRECE SUS SERVICIOS PROFESIONALES
EN TODA LA REPUBLICA.**

- ☆ Terracería en General
- ☆ Pavimentos Asfálticos
- ☆ Pavimentos de Concreto Hidráulico.
- ☆ Carreteras
- ☆ Aeropuertos
- ☆ Urbanizaciones

**Poseemos amplia experiencia y el
equipo necesario para garantizar su
inversión.**



Conozca sus Características Astrológicas y las de los demás

Estimado lector, si su signo no es ninguno de los que a continuación se detallan, no por ello Ud. deje de aprovechar esta importante sección, pues la ventaja que aquí se facilita es también conocer las características astrológicas de quienes conviven de una u otra forma con nosotros, esto para tratar de comprenderlos más y tener mejores relaciones con ellos.



SAGITARIO

FECHA: Del 22 de noviembre al 21 de diciembre.

PLANETA: Júpiter.

ELEMENTO: Fuego.

CUALIDADES: Doble, diurno, locuaz.

NATURALEZA: Sagitario representa al deportista, al colonizador, al filósofo, al educador. Altos dignatarios del Estado y de la Iglesia.

GOBIERNA: La cadera, los muslos y el sistema muscular y arterial.

VIRTUD CARDINAL: Originalidad.

COLOR: Púrpura y violeta.

DÍA: Jueves.

PIEDRA: Amatista púrpura.

METAL: Estaño.

FLOR: Hortensia.

PLANTAS: Eucaliptus, tilo.

PERFUME: Violeta.

ENFERMEDADES: Perturbaciones sanguíneas, asma, hemorroides.

PRESAGIO: Celos y envidias. Accidentes de circulación. Ingratitud. Suerte increíble. Pasiones difíciles de reprimir.

PERIODO BENEFICO: Los individuos de este signo son impulsivos, alegres, expansivos y hasta cierto punto superficiales. Aman el campo y la vida campestre y les gustan los animales. Muchos de ellos son aficionados a los deportes y a los juegos de azar. La caza, los deportes ecuestres y la exploración de los bosques y espesuras les atraen so-

bremanera. El sentido de justicia es una de sus mejores cualidades. Es franco por naturaleza y se muestra, generoso, noble, tolerante, sensato y entusiasta. Le encantan los viajes.

PERIODO MALEFICO: Como contrapartida, los de rasgos inármonicos se muestran arrogantes, falsos, jactanciosos, embusteros, faltos de tacto, inconsiderados, rudos, irreflexivos y temerarios. Son incapaces de concentrarse y son muy supersticiosos. Dominados por su subconsciente, se revelan a veces superficiales y vanidosos. Bajo una máscara de aparente honestidad, se entregan a negocios ilícitos. Además, este tipo inferior tiene tendencias a la bebida.

INCOMPATIBILIDAD: Los nacidos en Sagitario son incompatibles con los de Géminis, Piscis y Virgo.

COMPATIBILIDAD: El tipo Sagitario es compatible con todos los que están bajo el signo de Acuario, Capricornio, Leo, Aries, Libra y Escorpión.



CAPRICORNIO

FECHA: Del 21 de diciembre al 20 de enero.

PLANETA: Saturno.

ELEMENTO: Tierra.

CUALIDADES: Móvil, violento, cardinal.

NATURALEZA: Este signo simboliza la cristalización, la concentración, el desprendimiento. Representa a las personas de edad, al asceta.

GOBIERNA: El sistema óseo, el esqueleto, las articulaciones de las rodillas y las piernas.

VIRTUD CARDINAL: Sabiduría.

COLOR: Negro, verde.

DIA: Sábado.

PIEDRA: Onice, azabache.

METAL: Plomo.

FLOR: Flor de Azúcar.

PLANTAS: Belladona.

PERFUME: Madre selva.

ENFERMEDADES: Enfriamientos, uremia, artritis.

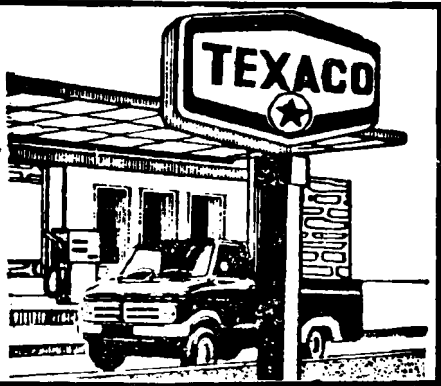
GASOLINERA TEXACO

De: GUILLERMO FUENTES E.

A SUS ORDENES CON: gasolina Sky Chief y Fire Chief, diesel, Kerosene, aceites, filtros, baterías, llantas, neumáticos, reparación de llantas, lavados a presión y engrases

ESQUINA OPUESTA AL PARQUE

LA LIMA, CORTES



PRESAGIO: Muerte violenta, Caídas, Pérdida prematura de seres queridos. Descorazonamiento. Celibato. Fracasos continuos. Peligro de engaño o robo. Aburrimiento.

PERIODO BENEFICO: Los de este período viven replegados en sí mismos, se confían muy poco a los demás y su vida retirada resulta un enigma para la gente que les rodea. Son excelentes filósofos, hombres de ciencia, tranquilos, con sentido de la disciplina, la autoridad y el deber, leales, fieles, diligentes, reflexivos, profundos, perseverantes, puntuales, prudentes, con sangre fría, discretos y amantes de la soledad. Son individuos muy trabajadores, maravillosamente dotados para el estudio. Su ansia de saber y adquirir conocimientos es insanciable. El tipo de mujer incomprendida es típico de las nacidas en este signo. Su belleza es duradera e incluso parece aumentar con los años. El ridículo

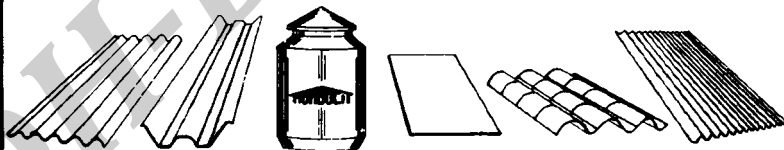
es una de las cosas que más aborrecen, y los dos sexos tienden a inclinarse por las cosas tradicionales.

PERIODO MALEFICO: En muchos casos, las cualidades de los nacidos en Capricornio oscilan y se transforman en defectos. Nos encontramos entonces con individuos desconfiados, egoístas, dogmáticos, avaros, mordaces, mezquinos, envidiosos, murmuradores y astutos. En resumen: Se caracterizan por su carácter firme y tajante, fácilmente irritable. Poca suerte. Vida sentimental muy compleja. Energía momentánea. Amor a la soledad. Tenacidad en el rencor.

INCOMPATIBILIDAD: Capricornio es incompatible con Aries, Cáncer y Libra.

COMPATIBILIDAD: Los nacidos en este signo son compatibles con los nacidos en Acuario, piscis, Virgo, Tauro, Escorpión y Sagitario.

COMPRE PARA LA ETERNIDAD
UTILICE PRODUCTOS DE ASBESTOS HONDULIT



HONDULIT

SOCIEDAD ANONIMA



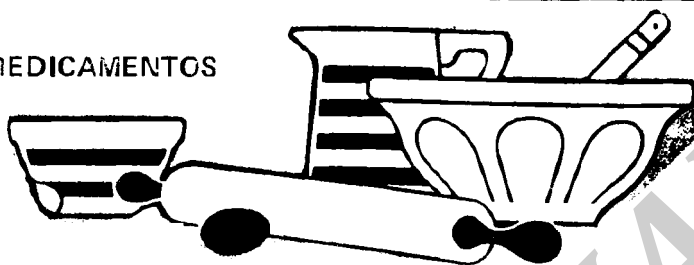
Sastrería LIDER

De: JESUS GUZMAN IZAGUIRRE Y SRA.

ESPECIALIDAD: confección en pantalones de ambos sexos, jumpsuits, trajes para damas.

DIRECCION: 021-07, LIMA VIEJA, CORTES.

MEDICAMENTOS



COMO EXTIRPAR Y EXPELER LOS CALCULOS DE LA VEJIGA SIN SER OPERADO

SIGNOS, SINTOMAS Y CAUSAS

Pueden formarse cálculos o piedras en el aparato urinario a cualquier edad. Predisponen a la formación de cálculos el beber pocos líquidos. Los climas cálidos provocan orina escasa, debido a la transpiración abundante.

Los obstáculos al libre paso de la orina provocan infecciones del aparato urinario o ya sea cuerpos extraños que por accidente llegan al aparato urinario. Es a veces por falta de vitamina A en cuyos casos puede haber una tendencia familiar a los cálculos.

Cuando por alguna afección de la glándulas paratiroides o cualquier otra causa se elimina mucho calcio, pueden también aparecer cálculos urinarios. Cuando la orina es con ácido úrico o sus sales de oxalato de calcio, más rara vez son de cistina u otras sustancias.

Si las orinas son alcalinas, los cálculos pueden ser fosfato de calcio, carbonato de calcio, o de

fosfato de amonio y magnesio, los cálculos pueden tomar el tamaño de una simple arenilla, hasta el tamaño de un huevo de gallina.

Hay cálculos que no dan síntomas alguno. Otras veces pueden observarse síntomas diversos: dolor a nivel del riñón, en el trayecto del uréter o en la vejiga, dolores intensos de tipo cólico renal o ureteral.

El cólico renal o nefrítico es un intenso dolor causado por la contracción intensa de la pelvis del riñón, aunque con mayor frecuencia es causado por un cálculo pequeño o mediano de la pelvis renal, que penetra al uréter. Por lo general este dolor siempre nace en la cintura a nivel del punto donde la última costilla es cruzada por los músculos que se hallan a los lados de la columna vertebral. De allí irradia hacia abajo y adelante, siguiendo el trayecto del uréter y llegando a la vejiga, a veces también al testículo o labio mayor del lado afectado y al ano. Se acompaña también de orina

escasa o ausente, o teñida con un poco de sangre. Otras veces con vómitos, distensión del intestino con gases, palidez y sudor helado, también puede sobrevenir el llamado cólico ureteral, etc.

FORMULAS PRECISAS PARA EXTERIPAR Y EXPELER LOS CALCULOS

1) Tomar una copa de jugo de tomate por la mañana en ayunas y otra por la tarde, o sea antes de cada una de estas comidas, durante el lapso de nueve días consecutivos.

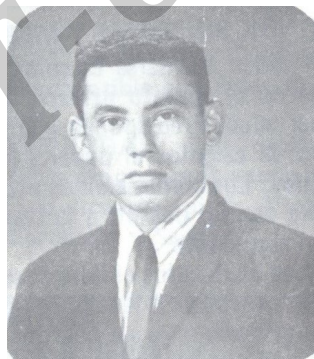
2) Tomar el jugo de tres papas crudas agregándole tres cucharadas tamaño grande de miel de abejas y una cucharada de aceite de comer, esto debe tomarse en la misma forma de la anterior, durante nueve días.

Estas dos primeras fórmulas ayudan a eliminar el espasmo de la pelvis renal o del uréter. La tercera fórmula es la curación radical que tratará de expulsar los cálculos.

3) Una botella de vino blanco de 6 a 12 grados de alcohol se le agregan nueve coteles de gallina (también llamado piedra de la gallina) que son unas membranas gruesas y amarillas, que comunmente le lla-

man molleja, y se entierran a un pie de la superficie de la tierra por un tiempo determinado de 7 días, para que pueda fermentar a 72 grados bajo. O este debe de tomarse solamente una copita (o sea 3 cucharadas tamaño grande) al día hasta terminar la botella. Si al terminar este tratamiento el paciente no se siente suficientemente seguro, acuda a hacerse una radiografía y entonces se convencerá que no hay necesidad de ningún tratamiento quirúrgico.

Si desea cualquier información dirijase a esta dirección:



Dr. NATURALISTA JULIO CESAR URBINA TURCIOS. UNA CUADRA AL SUR DEL ALMACEN EL JORDAN, CASA No. 564, BARRIO EL CENTRO, EL PROGRESO, YORO, HONDURAS C. A.

BOARDING HOUSE "G I N A" Y LIBRERIA "S K O R P I O S"

Desean a su estimable clientela y amigos una feliz Navidad y prosperidad en Año Nuevo. TELA, diciembre de 1977

FARMACIA "SAN ANTONIO"

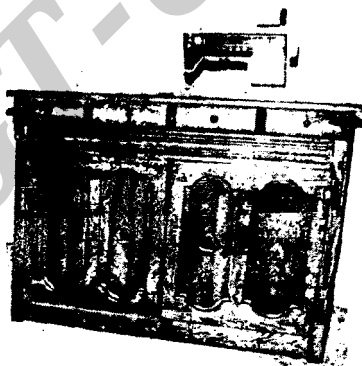
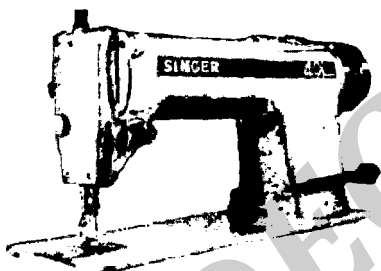
De la Doctora ANA MARIA C. DE FUNES. LA FARMACIA DE SUS RECETAS. Calle del Comercio, TELA

Ya es Navidad en Singer

COMERCIAL SULA, S. A.

Ha iniciado su tradicional Promoción y Navideña

"PAGUE UNA Y LLEVE DOS"



Aproveche nuestra fabulosa oferta, haciendo la combinación que a usted más le convenga, y obtenga descuentos de 10, 15 y 20% en todos nuestros artículos

OFERTA VALIDA PARA TODA LA REPUBLICA

COMERCIAL SULA, S. A.

DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO DE "SINGER" Y MUEBLES
"LEO" PARA TODO EL PAIS

Una visita a un edificio de fama mundial



El Empire State Building, de 397 metros de altura, sobresale en forma llamativa entre otros rascacielos de Nueva York.

Por VICTOR A. SCHULZ

ESTAMOS en la ciudad de Nueva York. Ante nuestra vista se yergue una maravilla que despierta la admiración de todos. Se alza como un gigante por encima de las aceras atestadas de transeúntes y de la calzada de la Quinta Avenida llena de vehículos. El objeto de nuestra atención es el Empire State Building.

Este edificio mundialmente famoso se eleva a casi medio kilómetro de altura por sobre el corazón de Manhattan. Ha sido llamado "la catedral de los cielos" y más de cuarenta millones de personas se han maravillado ante las sorprendentes vistas que han contemplado desde sus dos plataformas de observación.

La torre encumbrada del edificio de 103 pisos se levanta con una belleza sencilla y majestuosa a la impresionante altura de 397 metros.

Mientras estamos con Ud. en la primera plataforma de observación —a 320 metros por sobre las calles de Nueva York—, la vasta metrópoli con sus anchas avenidas y sinuosos ríos se extiende hasta donde el ojo humano alcanza a divisar. Los lagos y parques en su natural calidez ofrecen un fuerte contraste con el diseño de los rascacielos levantados por el hombre.

Al estar en el piso 102, a 381

metros por sobre la bulliciosa ciudad, en un día de buena visibilidad los visitantes pueden ver hasta una distancia de 120 kilómetros y de ese modo observar los Estados vecinos de Nueva Jersey, Pensilvania, Connecticut y Massachusetts, además del de Nueva York.

La espectacular vista nocturna que se divisa desde la parte superior del Empire State es una fantasía de luces y estrellas que brillan y danzan sobre un fondo panorámico de oscuridad. Los treinta pisos superiores del edificio son iluminados por 125.000 potentes reflectores, desde el anochecer hasta la medianoche. Estos reflectores —únicos por su intensidad, larga distancia y control de haz— están colocados estratégicamente y aseguran una iluminación grandiosa, sin obstaculizar la famosa vista nocturna desde la cima.

En el año 1955, se bautizó al Empire State Building con el nombre de "La octava maravilla del mundo moderno". Y, como tal, más de un millón y medio de personas de casi todo el mundo visitan cada año la cima de esta mole. Ello equivale a un promedio de 35.000 visitantes diarios que pueden ver caer la nieve o la lluvia desde arriba, según la ocasión.

Y ahora algunos datos, amigo lector, sobre este coloso de cemen-

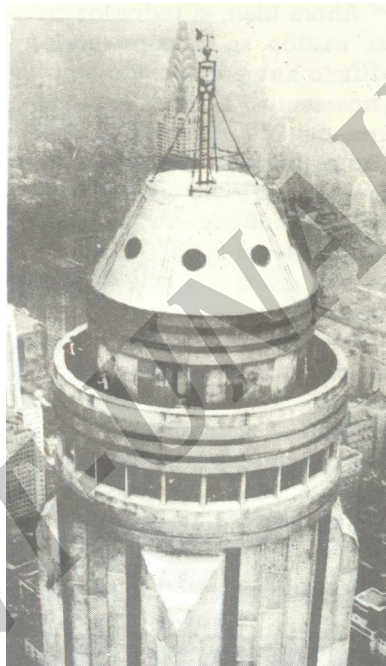


Foto tomada de cerca de la parte superior del Empire State, desde donde puede verse a una distancia de 120 kilómetros en días de buena visibilidad.

to. Hay en el Empire State un total de 6.500 ventanas, 4.500 teléfonos y 350.000 enchufes o toma-corrientes. Atienden la circulación de sus habitantes, 72 ascensores. Viven en él nada menos que 26.000 personas, lo que constituye una población mayor que la de muchas pequeñas ciudades del mundo, y todo en un solo edificio. ¿Qué le parece?



Tienda "DALLAS"

De: HUBERT DALLAS

Ofrecemóles mercadería en general. ESPECIALIDAD: Artículos para costura. Deseamos a nuestra clientela felicidad en Navidad y 1978
Calle del Comercio, TELA.

Ahora bien, si todos los materiales usados en la construcción del edificio hubiesen venido en un solo cargamento, habrían ocupado un tren de 217 kilómetros de largo. Con su inmensa altura, el peso total de este edificio se eleva a los 365.000 millones de kilos; es decir, el equivalente a 30.300 camiones de los más grandes y cargados hasta el tope.

Mucha gente se pregunta si la base sostendrá tanto peso por mucho tiempo. ¿No se derrumbará el edificio con el transcurso de los años? Los cimientos entran profundamente en la tierra; cuentan con columnas de acero que se afirman a 35

metros de profundidad sobre lo que es el fundamento más firme, la roca básica de nuestra planeta, el "granito estratificado". Es una roca tan resistente que puede soportar muchísimas veces su propio peso. Los geólogos aseguran que un lecho de esta roca nunca cederá a pesar del peso que se le ponga encima.

.....
De revista "El Centinela".

* Los "tuercas" europeos están encantados con la aparición de un microautomóvil danés, cuya estructura está basada en la del Volvo 142 (sueco). La carrocería es de hierro galvanizado y vidrio.

CALZADO "FERNAN"

De: HECTOR FERNANDEZ. Desea feliz Navidad a sus clientes. Especialidad en calzado de varón, varios estilos. 4a. Calle. LIMA VIEJA



**Naranja
GRANDE**



¡Frescura que refresca en GRANDE!

¡FELICIDADES!
CON
RIVERA Y COMPAÑÍA

EN **NAVIDADES**



El regalo que distingue a quien lo da y a quien lo recibe, lo tiene en esta Navidad **RIVERA & COMPAÑÍA**.
Para los niños: bellísimos juguetes y preciosos ropas infantiles. Para mamá: Un verdadero tesoro en finísima ropa interior... exquisitas perfume-
rías francesas... elegantes vestidas...
catalineras de primavera y más regalos más que hasta
la fecha de cualquier mujer de clase.
Y para papá: soberbios equipos de sonido National
y Alca, radios y televisores en blanco y negro y a color.

verdaderas lociones, y más aficionados a la fotografía: Cámaras y
películas, flashes y linternas
de fin... lo que usted siempre para sus nuevas aventuras

Y ¡SUNRAY MAP!
Por cada L. 25.00 de compras el costo de cada Lps. 50.00 al
crédito en el número de regalo usted tendrá derecho a un cupón
para participar en el "SUPER-SORTEO NAVIDERO
FELICIDADES" de **RIVERA Y COMPAÑÍA**.

Excluyendo por:

- UN AUTOMÓVIL HONDA CIVIC con todos los extras y accesorios
- Y 68 premios más, que incluyen:
 - Cámaras Leica
 - Equipos de Sonido National y Alca
 - Iluminadores
 - Televisores a color o en blanco y negro
 - Cámaras Polaroid
 - Vajillas Sables
 - Radios y Puntos

**Y UN PREMIO SORPRESA PARA
LOS NIÑOS DE "ALDEAS S.O.S."**

Y no olvide **RIVERA Y COMPAÑÍA**
la casa ciento por ciento hondureña en
Tegucigalpa, San Pedro Sula, La Ceiba y Choluteca.
Lláme todo cuanto usted necesita para las compras de Navidad,
con los más importantes **CRÉDITOS** y **DESCUENTOS** especiales.

FELICIDADES CON RIVERA Y COMPAÑÍA

FELICIDADES CON RIVERA Y COMPAÑÍA

**EL MEJOR SPRAY PARA
EL CABELLO FABRICADO
EN HONDURAS**

*UN PRODUCTO MAS
DE CALIDAD*

**ISTMO
QUIMICAS,
S. A.**

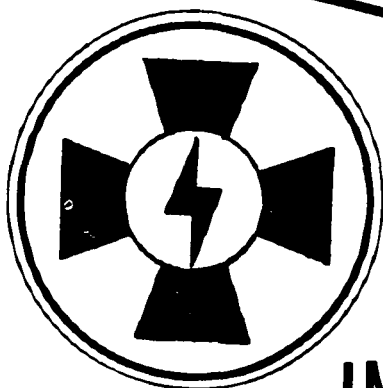
*SAN PEDRO SULA,
HONDURAS, C. A.*



**ACADEMIA Y
SALA DE BELLEZA «ANNABELL»**



LE ATENDEMOS: tintes, alisados, permanentes, peinados, cortes de cabello, tratamientos capilares, manicures, pedicures. Por motivo de Navidad tenemos las ofertas: Tintes a L. 12.00, alisado a L. 12.00, permanentes a L. 12.00 y corte de pelo a L. 2.00. **SUS ESTILISTAS:** Anna y Suyapa le esperan: 6a. Ave., entre 5 y 6 calles, S.O. No. 41, SAN PEDRO SULA.



TERCER CONGRESO GNOSTICO INTERNACIONAL

A celebrarse del 11 al 19 de agosto
de 1978 en Caracas, Venezuela.

SERA SIN DUDA ALGUNA:

- 1.- El Evento Místico-Filosófico de mayor trascendencia humanística en la vida del hombre contemporáneo.
- 2.- La Máxima reafirmación de la Doctrina Gnóstica como corriente portadora de los principios esenciales que conllevan a los pueblos a buscar la Nobleza del Espíritu y la Aristocracia de la Inteligencia.
- 3.- El Movimiento Social capaz de reunir en su seno a más de 7,000 delegados, procedentes de 22 países, cobijados por el manto de la fraternidad intercontinental.
- 4.- Una puerta abierta al mundo, como solución eficaz a las diversas crisis que afrontan las estructuras ideológicas conocidas hasta ahora sobre la faz de la Tierra.
- 5.- Una demostración evidente de la auténtica aplicación del sentido de igualdad entre los hombres.
- 6.- La oportunidad maravillosa de señalar nuevas rutas en el Conocimiento interior, profundo del elemento humano, como eje primordial en el devenir de la historia.
- 7.- La Corroboración práctica de una frase célebre, muy antigua, que a la letra reza así: HOMO NOSCE TE IPSUM (Hombre concómete a ti mismo).



Las advertencias entre amigos, a solas; las alabanzas, en público
Proverbio castellano.

La afición, aunque no es mala, si es demasiada viene a no ser buena.
Santa Teresa

Si tu mal tiene remedio, ¿por qué te afliges? Y si tu mal no tiene remedio, ¿por qué te afliges?

Proverbio inglés

Un alma delicada se duele de saber que alguien le debe agradecimiento; un alma generosa, al saber que lo debe a alguien.

Nietzsche

No place a los hombres admirar, sino agradar: no prefieren tanto ser instruidos y aun divertidos como que se les acoja bien y se les aplauda; el placer más exquisito es recrear a otro.

La Bruyère

Aun en medio de los mayores disgustos, siempre conservan las mujeres el deseo de agradar.

Mme. Stael

Las excesivas alabanzas que se ofrendan a ciertas personas meritísimas por su buena fe, su desinterés y su probidad, no redundan tanto en su elogio como en descrédito del género humano.

La Bruyère

Por lo regular, sólo alabamos de buena gana a los que nos admiran.
La Rochefoucauld

Al que a sí mismo se alaba, nunca mofador le falta.
Proverbio castellano

Para el hombre de bien, todos los días son de alegría y regocijo.
Diógenes

La mucha alegría es presagio de tristeza.
Alfonso de Ercilla



La Botonia

**LE OFRECE GRAN SURTIDO DE
TELAS, ADORNOS E INSTRUMENTOS
MUSICALES A PRECIOS ECONOMICOS**

AMBIENTE CLIMATIZADO Y MUSICA

Haga sus compras agradablemente
SAN PEDRO SULA, HONDURAS, C.A.

JOYERIA Y RELOJERIA "NARDIN"

De: ROGER ULISES FLORES. En 3a. Ave. entre 13 y 14 calles S.O. Desea a su clientela una feliz Navidad y un próspero 1978. San Pedro Sula.

ALMACEN "A QUI ME VISTO YO"

Tel. 52-0246. De: JUAN BENDECK. Desea una feliz Navidad a su clientela. A sus órdenes con todo lo que viste el caballero. Edif. El Nilo, San Pedro Sula.



Si los vidrios se han manchado con pintura, se pueden frotar con vinagre caliente y así se limpian.

A veces, las suelas de los zapatos nuevos resbalan mucho. Para evitar esto, frótelas con una papa cruda. O pegue unas tiritas de esparadrapo en las suelas.

Los termos que no se usen a menudo, se deben guardar destapados, para que no cojan olor a moho. Cuando ya han cogido un olor desagradable, se pueden lavar con borax. El bórax se consigue en las boticas.

Para que las lechugas se conserven frescas, se pueden poner en una olla de barro y se tapan con un trapo mojado. Hay que procurar que el trapo se mantenga siempre húmedo. Cuando están marchitas, se refrescan cortando un poco el tronco por la parte de abajo y poniéndolas en agua fría.

Para quitarle el olor al pescado, frótelo con limón o lávelo con agua de vinagre antes de cocinarlo.


Para quitar el olor a aceite de las botellas, llénelas con agua con álcali. El álcali es barato y se puede conseguir en las boticas. Déjelas con esta agua unas 2 horas y después las lava.

Quando el betún se ha endurecido, puede usarse de nuevo si se le echan unas gotas de aceite, glicerina o vinagre.

Cuando un chicle se pega en la ropa o en los muebles, se despega fácilmente así: ponga un pedazo de hielo sobre el chicle durante un ratito. Al endurecerse el chicle, se puede despegar con las uñas.

Si se le va la mano al echarle la sal al arroz, a la sopa o a cualquier otra comida, échele unos pedazos de papa cruda y los deja hervir unos 10 minutos. La papa recoge la sal.

COMEDOR Y RESTAURANTE
"EL AMERICANO"
De ANGELICA HERRERA DE ROMERO
A sus órdenes en comida corriente y a la carta. Especialidad: Pollo Campero.
Comedores y restaurantes hay muchos, pero como el Americano ninguno.
6a Calle S.O. No. 26, entre 5 y 6 Avenidas,
San Pedro Sula.



CONOZCA Y COMPRUEBE LA INCOGNITA DE USTED MISMO



Cada uno de los seres humanos hemos tenido más de 100 vidas. Todos somos capaces de cambiar nuestro destino. Morir es soñar; o estar muerto es existir en el mundo de los sueños. Todos somos regidos por La Ley de La Vida; quien llega a conocer esta Ley y la supera, se evita muchos sufrimientos. Cada uno puede llegar a la perfección tal como lo lograron: Buda, Moisés, Hermes, Zoroastro, Krishna, Jesucristo, Quetzalcoatl y Helena Petrona Blavatski.

Infórmese de todo esto y mucho más asistiendo a las conferencias públicas y gratuitas del Movimiento Gnóstico Cristiano Universal en la localidad donde Ud. vive en el continente americano. Si le es difícil averiguar si hay conferencias en su comunidad, escríbanos pidiendo información a la dirección que damos al final que en caso de no haber le mandaremos gratuitamente un cursillo de Gnosis por Correspondencia.

DIRECCION: Movimiento Gnóstico Cristiano Universal, Apartado Postal No. 476, San Pedro Sula, Honduras, C. A.



SU COCINA Y SU MESA

Por IRMA B. DE VYHMEISTER
Profesora de nutrición en la Universidad
de Loma Linda. California

TORTAS - SALSAS ATOLES Y REFRESCOS

LAS frutas y verduras tropicales pueden usarse para preparar diferentes platos. La papa, la yuca (mandioca), el ayote (especie de calabaza pequeña), además de los plátanos, los mangos, las papayas y los aguacates, le dan sabor, color y forma al régimen alimentario. Y para tomar una bebida sabrosa y refrescante, nada mejor que un "fresco" de avena, de piña, de limón o de sandía.

TORTA DE YUCA

- 2 tazas de yuca cocida molida
- 2 huevos
- 1/2 taza de queso rallado
- 1/2 cucharadita de sal.

Se mezclan los ingredientes y con la masa se forman tortitas redondas o alargadas. Se las frie en un poco de aceite y se las sirve con jotes tiernos y ensalada verde.

TORTA DE PAPA

- 2 tazas de papas cocidas y molidas.
- 2 huevos
- 1/2 taza de queso rallado
- 2 cucharadas de cebolla picada
- 2 cucharadas de chile dulce (pimiento morrón)
- 1/2 cucharadita de sal

Se mezclan los ingredientes y luego se forman las tortitas y se las frie en un poco de aceite. Se las sirve con acelga cocida y ensalada de zanahoria.

PERRERREQUE

- 6 elotes molidos o licuados
- 1/2 taza de leche
- 2 huevos batidos
- 1/4 taza de azúcar
- 1 cucharadita de sal.
- 2 cucharadas de margarina derretida o aceite
- 1 taza de queso rallado

Se mezclan todos los ingredien-

tes y se los vierte en un molde engrasado y espolvoreado con harina para que la torta no se pegue. Se la coloca en el horno durante 30 ó 40 minutos a una temperatura de 350° F (175° C), o hasta que esté bien cocida y dorada.

SALSA VERDE

- 4 tazas de tomates verdes (maduros, si se quiere una salsa roja)
- 4 cucharadas de cada uno de los siguientes ingredientes: perejil, cilantro, cebolla, hierba buena (menta) y aceite
- 2 dientes de ajo
- 1 cucharadita de sal
- 2 cucharadas de jugo de limón o lima

Se ponen todos los ingredientes en la licuadora y se mezclan bien. Esta salsa cruda se sirve sobre croquetas, asado de verduras o tallarines caseros.

ATOLE DE AVENA

- 2 cucharadas de avena
- 1/2 taza de agua
- 1 1/2 tazas de leche

1 cucharada de azúcar

1/4 cucharadita de canela o un palito de canela

Se remoja la avena con el agua y luego se hierva la mezcla al par que se la revuelve. Se agrega la leche de a poco, revolviendo de continuo; después se añaden el azúcar y la canela. Se sirve caliente. Para preparar una atole más espeso se aumenta la cantidad de avena.

REFRESCO DE AVENA

- 1 taza de avena instantánea
- 6 tazas de agua
- 3 cucharadas de azúcar
- 1/2 cucharadita de canela molida o vainilla

Se mezcla la avena con dos tazas de agua y se la deja remojar por 10 minutos. Se agregan el agua que resta, el azúcar y la canela. Se enfría el refresco en la heladera; antes de servirlo se lo puede colar. Para obtener un refresco más consistente se usa leche en lugar de agua, y para que sea más sabroso se lo puede mezclar con jugo de fruta (o mitad agua y mitad jugo de fruta).

NUMEROS ANTERIORES DE

Cultura ^{para} _{todos}

TODA PERSONA INTERESADA EN OBTENER NUMEROS ANTERIORES DE ESTA REVISTA PUEDE ESCRIBIRNOS O VISITARNOS EN NUESTRA OFICINA ESTABLECIDA EN: 9 AVE. S.O. No. 93, ENTRE 9 y 10 CALLES, SAN PEDRO SULA, HONDURAS

Maravillas de la Creación

Por: SANTIAGO A. TUCKER



EL ANTE

El ante es una especie de ciervo, casi extinguida, que vive en las altas montañas de Europa y del Asia Central. Es famoso por su piel, que es sumamente suave, y que hasta no hace mucho se la usaba para lavar autos debido a que no raya la pintura.

La habilidad del ante para trasladarse en medio de los precipicios en que vive es increíble. Cuando lo hace, la manada parece que vuela. Dan saltos de diez a doce metros de largo y de tres a cuatro metros de alto. Es de imaginar lo maravilloso que debe ser observar a esos animales de pie seguro, mientras literalmente vuelan a saltos en medio de los riscos y del

vértigo de los abismos en que instalan su morada.

Al llegar la noche, la manada, que puede estar compuesta hasta por unos cien individuos, busca refugio en las montañas, tan alto como le resulta posible. Después, cuando el sol se asoma de nuevo en el oriente, la jefa de la manada, una hembra de experiencia, comienza a conducir a su rebaño de vuelta hacia el valle, hasta llegar a lugar en que empiezan a crecer los árboles.

Cuando surge algún peligro, se siente un agudo silbido e inmediatamente los miembros de la manada clavan en el suelo sus pezuñas delanteras. Entonces la jefa dirige la huida que resulta tan vertiginosa que parece que los antes se evaporan delante de los ojos. En realidad, sin embargo, esa huida es perfectamente ordenada.

LA LAPA, Y SU CASA DE ROCA

Aunque la mayor parte de los moluscos tienen dos valvas o algún otro medio de protección, la lapa es vulnerable porque sólo tiene una valva. Las gaviotas ladronas y los hambrientos cangrejos, como asimismo otros enemigos más, siempre están vigilantes para sorprender a una lapa cuando esta descuidada. Por lo tanto, ésta se mantiene siempre cerca del único ambiente que le puede proporcionar cierto grado de seguridad, es a saber, las rocas.

Si dispone de una sólida roca como fundamento, y ya que cuenta con un notable mecanismo que le permite adherirse a ella mediante su gran músculo ventral, está pequeña criatura puede derrotar prácticamente a todos sus enemigos. Cuando una lapa se aferra a su fundamento de roca, se necesita algo más que tirar o empujar para sacarla de allí. La única manera de sacarla consiste en deslizar un cuchillo debajo de la valva, para desarmar la ventosa que la mantiene adherida a la roca. Pero como sus enemigos naturales no poseen cuchillos, todo lo que tiene que hacer para protegerse es aferrarse a ella. La lapa está dotada de un reflejo que funciona tan rápido como el relámpago, de manera que al menor toque o cambio de presión en su valva, literalmente se aferra a su roca para "salvar la

vida".

La forma cónica de su valva también le ayuda. Cuando una poderosa ola golpea la roca en que vive la lapa, el agua, en lugar de sacarla de allí, obra como una fuerza que le ayude a mantenerse más firmemente adherida a ella.

Este fenómeno ocurre sólo cuando la lapa se encuentra en la roca, sin embargo. Si sale a hacer una excursión por allí, en la arena o en otra sustancia no consiste, la primera ola que venga, o el primer enemigo que aparezca, significarán su perdición.

La lapa depende plenamente de un fundamento sólido, es a saber, una casa construida sobre la roca, por así decirlo. Y debe estar constantemente en guardia, porque a menos que disponga de una base sólida, estará perdida.

CONFERENCIAS PUBLICAS EN CENTROS DE ESTUDIOS DE LA CIENCIA GNOSTICA EN NICARAGUA

Chinandega: Iglesia Santa Ana 1 c. al Norte, sábados 3 p.m.

Chichigalpa: Casa del Dr. Eduardo Henríquez, frente al telégrafo, viernes 7 p.m.

León: Auditorio Administración de Rentas, miércoles 7 p.m.

La Paz Centro: Auditorio Biblioteca Pública, domingo 6 p.m.

Natare: De la Iglesia 3 c. Al Sur, casa Fla. Blanco, martes y jueves 7 p.m.

Natare: De la Iglesia 1 c. al Lago media arriba, domingos 3 p.m.

Managua: De la Policlínica Occ. del INSS 1 c. abajo, Miselanea Los Angeles, sábados 6 p.m.

La Concepción: De la Iglesia católica 3 c. al Norte, Escuela Gnóstica, miércoles y viernes 7 p.m.

Masaya: Villa Jop de Somoza E 100, domingos 5 p.m.

Granada: Contiguo a billares Papa Q., casa del Sr. Manuel, domingos 5 p.m.

Nandaime: Cine talavera 1 c. abajo, sábados 5p.m.



La escritora francesa Dauphine Gay de Girardin (1805-1855), hija de otra celebrada escritora, Sophia Michault de La Valette Gay, descendía de los Peretti, familia italiana que se había ennoblecido al salir de su seno el que gobernó bajo el nombre de Sixto V (1521-1590), papa austero y de prudente mandato.

En una reunión hablaban varias señoras en presencia de Josefina Gay, y el tema de la conversación era el del abolengo. Harta de oír tonterías, dijo la mujer de Girardin:

—Yo tengo entre mis antepasados un porquero.

El asombro de aquellas distinguidas damas fue enorme.

—Se llamaba Félix Peretti. Cuando ocupó la cátedra de San Pedro tomó el nombre de Sixto.

En efecto, Sixto V era hijo de un hortelano; de ahí que fuera corriente el decir que durante su infancia había guardado cerdos.

Por supuesto que en un concurso de anécdotas históricas, en las que la ironía fuese el centro, el autor teatral Bernard Shaw se alzaría con el palmarés, tanto por la cantidad como por la calidad.

En una ocasión, un individuo inglés que sentía aversión por el famoso hombre de letras, sostuvo con él una acalorada disputa.

El interpelante se ufanaba del siguiente jaez:

—Usted sabe, señor Shaw, que yo hablo muy poco; pero cuando lo hago digo lo que pienso.

Sonriente, le contestó Shaw:

—Ahora me explico el motivo de que esté usted siempre tan callado.

En una reunión a beneficio del rey Eduardo, en Londres, el tema de la sesión de la tarde era éste: “¿Por qué hemos de seguir representando las obras de William Shakespeare?”

Asistía a la misma Bernard Shaw. Dirigía la encuesta, por singular coincidencia, un músico londinense que se llamaba también William Shakespeare.

Un tanto aburrido, se levantó Bernard Shaw y se marchó. Al día siguiente, envió al director una nota excusándose, con estas palabras:

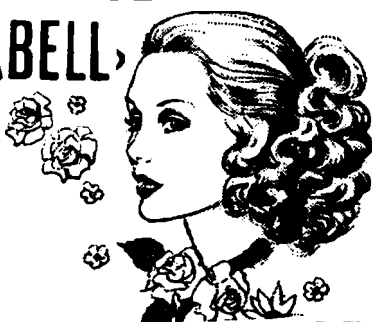
—Me parece un disparate que sea usted director de estas reuniones. ¿Cómo puede usted ser imparcial? Además, todos lo dábamos por muerto hace mucho tiempo.

(Labor)

SALA DE BELLEZA
DE PROFESIONALES
DE ACADEMIA

Estamos a sus órdenes en tintes, alisados, permanentes, peinados, cortes de cabello, tratamientos capilares, manicure, pedicura. Por motivo de inauguración tenemos las ofretas: Corte de cabello L. 2.00 y por cada peinado un maquillaje gratis. DIRECCION: 8 calle S. E No. 29 1/2 arriba del Centro de Salud. SAN PEDRO SULA

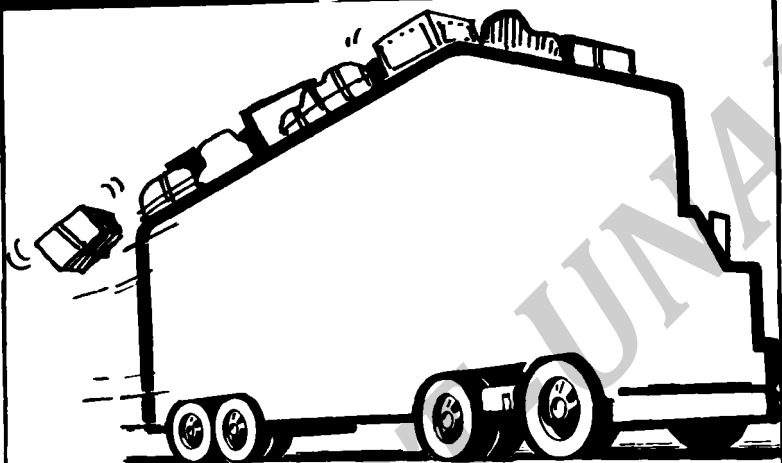
ANNABELL



aseguradora
hondureña, s.a.

TIENE EL SEGURO ADECUADO PARA UD.

Transportista:



El exceso de peso...
acorta la vida...
tanto en las personas...
vehículos...
o carreteras...!

Mantenerse en el peso justo,
prolonga la vida... en las
personas, vehículos
o carreteras!



**DEPARTAMENTO DE CONTROL
DE PESOS Y DIMENSIONES
DE LA "DIRECCION GENERAL
DE TRANSPORTE"**

(Cuento)

QUE TERCA ES MI ESPOSA



Había una vez un pobre hombre casado con una mujer que era más terca que una mula. Si el marido quería comer sopa, ella le servía arroz. Pero si él quería arroz, ella le daba sopa. El pobre hombre había tratado por todos los medios de hacer cambiar a su esposa, pero llegó a comprender que francamente no había remedio. Sin embargo, se le ocurrió darle una lección a ver si acaso podía vivir en paz.

Un día, antes de salir de cacería,

le dijo a su esposa:

—Veo que tienes sarna.

—No es sarna, —dijo la esposa al minuto.

—Bueno, si no es sarna, es algo que te picó los brazos porque los tienes todos llenos de ronchas.

—A mí no me ha picado nada —dijo la esposa— es que tengo sarna y me he roto los brazos de rascarme.

—Ah, ya veo, —dijo el marido— lo único que quiero advertirte es que no te vayas a poner esta poma-

da que dejo aquí, pues ese es el veneno que uso yo para poner en la punta de las lanzas.

Cuando el marido se fue, dijo la esposa:

—Claro, como el sinvergüenza de mi marido lo único que quiere es verme padecer, no me deja ponerme esa pomada, pues seguramente es milagrosa y cura la sarna al instante. Yo me la pondré para curarme.

Por más que uno de los empleados trató de que la señora no se pusiera la pomada, ella terminó untándose todo el cuerpo. Muy poco tiempo después, la señora empezó a sentir un terrible ardor en el cuerpo. Como empezó a gritar tan desesperadamente, uno de los empleados fue a buscar al marido.

—Veo que estás sufriendo mucho, —dijo el marido cuando llegó.

—Yo no sufro— gritó la esposa.

—Si no sufres —contestó el marido— ya no hace falta que te ponga esta otra pomada que aliviará tus dolores.

—Sí hace falta —gritó la esposa— pero no sufro, no sufro, no sufro.

—Bueno, adiós, mi querida esposa, yo regreso a la cacería.

—Eres cruel y malo —dijo la esposa— sabes que me estoy muriendo y te vas tranquilamente.

—Y tú —dijo el marido— eres terca como una mula. Tan terca, que por no dar tu brazo a torcer eres capaz de llegar al borde de la muerte. Pero si no me pides que te cure, no lo voy a hacer, y de ahora en adelante no discutiré más contigo. Adiós, si quieres morirte, eso es cosa tuya.

—No, por Dios, estoy sufriendo mucho, —dijo la mujer revolcándose de los terribles dolores.

Entonces el marido le puso la pomada que calmaba los dolores de la otra, que en realidad no era venenosa. Pero esto nunca lo supo la esposa, quien comprendió a tiempo la lección, y se convirtió en una buena esposa que dejó de mortificar a su marido.





LA MONA Y LA ZORRA

suficiente.

Echándose a reír la zorra al oír tal razonamiento, contestó a su interlocutora:

— Aunque tuviese cien veces más cola de la que llevo, y la arrastrase siempre por entre el lodo y las espinas, no te cedería el pedazo que crees necesitar. Animo, pues, amiga y conténtate con lo que la naturaleza te regaló.

Cierta mona, insatisfecha con la pequeña cola que recibió de su madre, solicitó a una zorra —que descomunal cola lucía— le diera parte de ella para alargar la suya.

— Mira amiga, le dijo, tienes demasiado rabo mientras que yo soy infeliz con el mío, porque me es in-

Conformarse con su suerte es el secreto de la dicha.

LA TORTUGA Y EL AGUILA



Una tortuga, disgustada de andar siempre por la tierra, suplicó al águila la levantara por los aires lo más alto que pudiera.

Así lo hizo la reina de las aves, remontando a la tortuga más allá de las nubes. Al verse en tal altura la tortuga exclamó:

— ¡Qué envidia me tendrán ahora

los animales que por el suelo se mueven, al verme encumbrada entre las nubes!

Al oír esto, el águila no pudo soportar tanta vanidad y soltó a la ilusa que, al caer sobre peñascos, se deshizo en mil pedazos.

Amiguito: Nunca mires demasiado alto que no hay brillantes en el cielo.

C
U
R
I
O
S
I
D
A
D
E
S

Hay más cantidad de mujeres que pasan de los cien años, que hombres que alcanzan esa edad.

El avestruz es el ave más grande del mundo. En un huevo de avestruz caben 28 huevos de gallina.

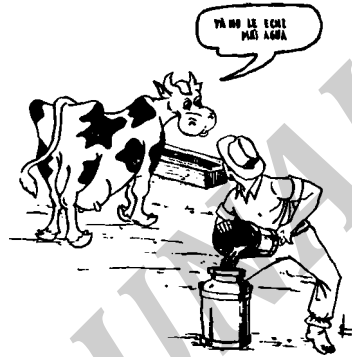
En 20 litros de leche hay aproximadamente 19 litros de agua.

En las minas de oro, el oro se encuentra revuelto con otros materiales. Se considera que una mina es buena si de cada 766 quintales, o sea de cada 352 kilos de material, se logra sacar una libra o casi medio kilo de oro puro.

En tiempos antiguos, las herraduras de los caballos las hacían trenzando fibras de cabuya y de unas matas de escobilla que crecen en Europa.

En casi todos los países la gente acostumbra vestirse de luto cuando muere algún ser querido. Pero en ciertos países de Asia no se visten de negro como nosotros, sino que se visten de blanco, de azul y hasta de amarillo.

Un ganadero de los Estados Unidos ha entrenado a sus vacas para que se paren sobre los cuartos traseros cuando él toca un pito. Parece que este ejercicio ha hecho que las vacas produzcan más leche.





- 1) Se cierran todas las noches
y se abren al despertar,
sin resortes y sin broches;
los dos marchan a la par.
- 2) Un convento muy cerrado,
sin campanas y sin torres,
y muchas monjitas dentro
haciendo dulce de flores.
- 3) Amarilla y verde
para dónde vás?
Canutito angosto
luego lo sabrás
- 4) Te la digo
y no me entiendes;
te la repito
y no me comprendes.
- 5) De la tierra salió
y a la tierra volvió;
al salir salió negro,
colorado regresó.
- 6) Chiquitito
como ratón,
guarda la casa
como león.
- 7) Todos son muy diferentes
y no se llaman igual
son cinco,
y siempre juntos están.
- 8) Entre dos paredes blancas
hay una cosa amarilla,
que puede ser madre
o padre de familia.
- 9) Salgo de la sala,
voy a la cocina,
meneando la cola,
como una gallina.
- 10) Siempre quietas,
siempre inquietas,
durmiendo de día,
de noche despiertas.

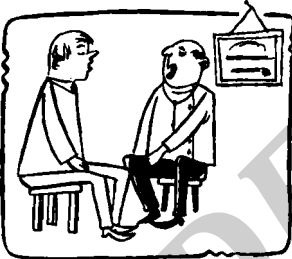
RESPUESTAS

- 1) Los ojos
- 2) La colmena
- 3) La culebra
- 4) La tela
- 5) El ladrillo
- 6) El candado
- 7) Los dedos de la mano
- 8) El huevo
- 9) La escoba
- 10) Las estrellas.



Un señor que toca guitarra pide limosna en una esquina, un policía le pregunta:

- ¿Tiene usted permiso para tocar y pedir limosna?
- No señor.
- Entonces acompáñeme.
- Con mucho gusto, ¿cuál canción va a cantar?



El doctor al enfermo:

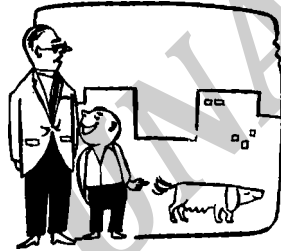
—El dolor de esa pierna es por la edad.

El enfermo:

—No diga mentiras, la otra pierna tiene la misma edad y no me duele.



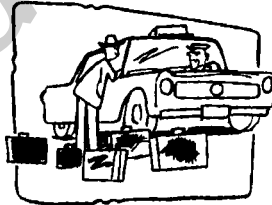
CHISTES



—Mira papá, esa perrita se parece a tía Juana.

—Pero hijito, qué cosas dices, ¿que tal que te oyera?

—No te preocupes papi, creo la perrita no entendió.



—Dígame chofer, ¿cuánto me cobra por llevarme a la estación?

—Cuatro pesos.

—¿Y por las maletas?

—Nada.

—Entonces lléveme las maletas que yo me voy a pie.

La señora le dice a la sirvienta:

—María, los platos que usted ha quebrado valen más de su sueldo, ¿qué va a hacer ahora?

—Yo creo que lo mejor es que me aumente el sueldo.



ADQUIERA BONOS DEL ESTADO EN EL
BANCO CENTRAL DE HONDURAS

Y OBTENGA LAS SIGUIENTES VENTAJAS:

- * TIENEN UN RENDIMIENTO DEL 7% ANUAL QUE SE PAGA CADA SEIS MESES.
- * SUS INTERESES ESTAN EXCENTOS DEL PAGO DEL IMPUESTO SOBRE LA RENTA.
- * PUEDEN CONVERTIRSE EN DINERO EN EL MOMENTO QUE SE DESEE.
- * HAY BONOS AL PORTADOR FUERA DEL ALCANCE DE LA LEY DE HERENCIAS, LEGADOS Y DONACIONES.
- * SI UD. NO QUIERE LLEVARLOS A SU CASA EL BANCO SE LOS GUARDA SIN COBRARLE RECARGO ALGUNO.

DENOMINACIONES

De L. 100.00, L. 500.00, L. 1,000.00 y L. 10.000.00

Banco Central de Honduras

EN

Cultura *para todos*

No. 40 DE MARZO Y ABRIL LEA:

**FABRICAN PLATILLOS
VOLADORES
EN SURAMERICA**

LA SUPRASEXUALIDAD

Los venenos del tabaco

**¿Por qué se revelan
los jóvenes?**

**LA HISTORIA COMPLETA
DE LA LSD**

*Y MUCHOS OTROS ARTICULOS DE GRAN IMPORTANCIA
Adquiera su ejemplar antes de que se agoten en las librerías,
puestos de revistas o con su distribuidor.*