

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE HONDURAS

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS

MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA



TESIS

**“Estudio Fenomenológico entre Infidelidad y Bienestar Psicológico en pacientes
de Terapia de Pareja”**

Presentada por:

Fanny Ninoska Ordóñez López

Para optar al grado de Máster en Psicología Clínica

Asesor:

Máster Miguel Omar Landa Blanco

Tegucigalpa, M.D.C., Honduras, C.A.

21 Septiembre 2022

LISTADO DE AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

Doctor Francisco José Herrera Alvarado
Rector Interino

Máster Belinda Flores de Mendoza
Vice-Rectora Académica

Abogada Emma Virginia Rivera Mejía
Secretaria General

Máster Magda Elsy Hernández
Directora de Docencia

Doctor Armando Euceda
Director Sistema de Estudios de Postgrado

Doctora Martha Lorena Suazo Matute
Decana Facultad de Ciencias Sociales

Máster María José Irías Escher
Coordinadora General Postgrados Facultad de Ciencias Sociales

Máster Andrea Castillo
Jefa de la Escuela de Ciencias Psicológicas

Máster Yaraní Echenique
Coordinadora Académica Maestría en Psicología Clínica

Máster Miguel Landa Blanco
Coordinador de Investigación y Vinculación de la Maestría en Psicología Clínica

Agradecimientos

Al Máster Miguel Omar Landa Blanco, asesor metodológico y temático, quien me brindó las pautas a seguir en cuanto al desarrollo de este proyecto de tesis. Así mismo, por todas sus retroalimentaciones positivas.

A Gliver Mejía y Ángel Aguilar, colegas y compañeros de maestría, por su grata colaboración positiva con relación al desarrollo del estudio.

A Kelly Marlene Ordóñez, por su constante apoyo de redacción del documento.

A los participantes del estudio, que fueron clave para la realización de este, quienes desde el inicio se mostraron con mucha disponibilidad para compartir conmigo su experiencia de vida en relación con el proceso de infidelidad que experimentaron.

Dedicatoria

Al Creador del universo, quien me ha acompañado en toda mi vida.

A mi padre, que me inspiró a seguir superándome y que me regaló esta maestría.

A mi madre, por su inigualable amor y comprensión.

A mi Hijo, por ser el motor que impulsa mis sueños.

A mi hermana, por motivarme a seguir estudiando.

A mis amigos y mentores, en especial al Máster Miguel Omar Landa Blanco por su apoyo incondicional cuando más lo necesite.

A mis colegas Ángel Aguilar, Gabriela Vásquez y Gliver Mejía por todos los buenos momentos que compartimos en la maestría.

Estudio Fenomenológico entre Infidelidad y Bienestar Psicológico en pacientes de terapia de pareja, Hospital La Policlínica.

Fanny Ninoska Ordóñez López

Resumen

La infidelidad es un acto que convive dentro de la sociedad y que cada día es más frecuente. El presente estudio tiene como objetivos conocer la relación entre infidelidad y bienestar psicológico, determinando las causas y posibles consecuencias que genera la infidelidad. Se contó con la participación voluntaria de 8 pacientes; 4 mujeres y 4 hombres con estado civil casado y con rango de edad entre 25 a 41 años. Se les aplicaron dos instrumentos, una guía referente a la conducta fiel y otra de conducta infiel. Los resultados muestran las relaciones cualitativas significativas entre la infidelidad y el bienestar psicológico que experimentan los participantes. Demostrando que la infidelidad afecta de manera directa el bienestar psicológico de las personas, avalado por los problemas de baja autoestima que presentan las víctimas por la infidelidad y a los que la causan padeciendo de sentimientos de culpa. Provocando conflictos entre la pareja lo que motiva a la toma de decisión sobre el divorcio. Es relevante que este tipo de estudio fenomenológico basado en la relación existente entre la infidelidad y el bienestar psicológico se debe seguir abordando desde diferentes puntos de vista como en la sociedad, cultura, familia, patrimonial y legal entre otros.

Palabras claves: Infidelidad, bienestar psicológico, causas y consecuencias.

Phenomenological Study between Infidelity and Psychological Well-being in Couples Therapy Patients, Hospital La Policlínica.

Fanny Ninoska Ordóñez López

Abstract

Infidelity is an act that coexists within society and is becoming more frequent every day. The present study aims to determine the relationship between infidelity and psychological well-being, determining the causes and possible consequences of infidelity. Eight patients participated voluntarily four women and four men with married marital status and with an age range between 25 and 41 years old. Two instruments were applied, a guide referring to faithful behavior and another to unfaithful behavior. The results show significant qualitative relationships between infidelity and the psychological well-being experienced by the participants. It shows that infidelity directly affects the psychological well-being of people, supported by the problems of low self-esteem presented by the victims of infidelity and those who cause it suffering from feelings of guilt. Causing conflicts between the couple which motivates the decision to divorce. It is relevant that this type of phenomenological study based on the relationship between infidelity and psychological well-being should continue to be approached from different points of view such as society, culture, family, patrimonial and legal among others.

Keywords: Infidelity, psychological well-being, causes and consequences.

Tabla de contenido

Introducción	1
Capítulo 1: Planteamiento de Problema	4
1.1 Construcción del objeto de estudio	4
1.2 Preguntas de investigación	5
1.3 Objetivos de investigación	5
1.3.1 Objetivo general.	5
1.3.2 Objetivo específicos.	5
1.4 Justificación	6
Capítulo 2: Marco Teórico	7
2.1 Monogamia	7
2.2 Fidelidad	7
2.3 Causas de la fidelidad	8
2.4 Infidelidad	11
2.4.1 Tipos de relaciones de pareja	13
2.4.2 La infidelidad en el desarrollo de la relación de la pareja	14
2.4.3 Características de la infidelidad	15
2.4.4 Clasificación de la infidelidad	16
2.4.5 Tipología de la infidelidad	16
2.4.6 Causas de la infidelidad.	19

2.4.7 Consecuencias de la infidelidad	22
2.4.8 Impacto psicológico de la infidelidad	23
2.4.9 Impacto psicosocial de la infidelidad.	24
2.4.10 Psicoterapia de pareja	26
2.4.11 Perspectiva cognitiva-sistémica.	27
2.4.13 Psicología humanística	29
2.4.14 Terapia breve centrada en soluciones cognitivo conductual	29
2.5 Bienestar psicológico	29
2.5.1 Modelo multidimensional de Carol Ryff.	30
2.6 Estado del arte del fenómeno de infidelidad	31
Capítulo 3: Marco Contextual	36
3.1 Infidelidad a nivel mundial	36
3.2 Infidelidad a nivel regional	40
3.3 Infidelidad a nivel nacional	40
3.4 Estructura Familiar	42
3.5 Tipos de hogares en Honduras	43
3.6 Cohabitación fuera del matrimonio	44
Capítulo 4: Metodología de la Investigación	45
4.1 Enfoque, alcance y diseño	45
4.2 Técnicas de recolección de información	45

4.2.1 Estrategia de triangulación.	47
4.2.2. Guía de recolección de información.	47
4.2.3 Validación por expertos	48
4.3 Informantes	51
4.3.1 Características demográficas de los informantes.	51
4.3.2 Criterios de inclusión/exclusión y cantidad propuesta de informantes.	52
4.3.3 Descripción del proceso de selección de informantes.	53
4.4 Consideraciones Éticas	53
4.5 Plan de análisis	54
4.5.1 Digitación de la información	54
4.5.2 Análisis Cualitativo.	54
Capítulo 5: Resultados	55
5.1 Temas y subtemas sobre la relación entre infidelidad y el bienestar psicológico en parejas que experimentaron infidelidad	55
5.2 Triangulación de resultados	55
5.2.1 Percepción del Matrimonio	56
5.2.1.1 Fundamento de un matrimonio ideal	56
5.2.1.2 Toma de Decisión	58
5.2.2 Percepción del bienestar psicológico	60
5.2.2.1 Cualidades del bienestar psicológico de los individuos	60

5.2.3 Percepción de Infidelidad	62
5.2.3.1 Traición a la pareja	62
5.2.4 Fundamentos de la infidelidad	64
5.2.4.1 Rasgos que potencializan la infidelidad	64
5.2.5 Consecuencias de la infidelidad	66
5.2.5.1 Estado de la relación	66
5.2.5.2 Daños al bienestar psicológico y a la convivencia familiar	67
5.2.5.3 Generación de emociones por infidelidad	70
5.2.5.4 Tipos de violencia que predomina por infidelidad	72
Capítulo 6: Discusión	75
6.1 Discusión	75
6.2 Conclusión	77
6.3 Recomendación	78
6.4 Limitaciones	78
Referencias Bibliográficas	80
Anexos	93

Índice de Anexos

Anexo 1. Entrevista para Aplicar a Participantes Fieles.	93
Anexo 2. Entrevista para Aplicar a Participantes Infieles.	94
Anexo 3. Ficha de Registro Hospital La Policlínica.	95
Anexo 4. Entrevista Psicológica Hospital la Policlínica.	96
Anexo 5. Consentimiento Informado para los Participantes.	100
Anexo 6. Resultados de Entrevistas de Participantes Fieles.	101
Anexo 7. Resultados de Entrevistas de Participantes Infieles.	112
Anexo 8. Consentimiento para Validación del Instrumento por los Expertos.	119
Anexo 9. Consentimiento para la Validación de la Triangulación por los Expertos	121
Anexo 10. Entrevista a Expertos para la Triangulación	122
Anexo 11. Resultados de Entrevista a expertos para la Triangulación	124

Índice de Figura

Figura 1. Diagrama de Resultados de Temas y Subtemas que Emergen del Discurso de los Informantes	55
Figura 2. Diagrama de Triangulación	56
Figura 3. Respuesta sobre las Causas de Separación o Divorcio de acuerdo con el Orden de Relevancia	59

Índice de Tablas

Tabla 1. Perfil de los Pares Revisores de las Entrevistas Orientadas a los pacientes de Terapia de pareja	48
Tabla 2. Reactivos Modificados en Base a las Sugerencias de los Revisores.	49
Tabla 3. Características Demográficas de los Informantes.	51
Tabla 4. Resultados de la Prueba t-Student referente al Autoconcepto de la mujer casada víctima y no víctima de infidelidad.	68
Tabla 5. Prevalencia de Violencia y Nivel de Frecuencia según el Género.	73

Introducción

El fenómeno de la infidelidad es una realidad que se da en todo el mundo. Siendo un motivo de consulta recurrente o surgiendo como asunto de reflexión en el curso de un tratamiento de atención psicológica; debido a que se ha descubierto la infidelidad en la relación, generación de sentimientos negativos o por conflictos que afectan el núcleo familiar (Camacho, 2004). La infidelidad es considerada como la traición o transgresión de la confianza, reglas o límites acordados en una relación de pareja, sin importar la existencia de documentos legales, presencia de un hecho sexual o sentimental, debido a que el engaño está realizado, sin subestimar o catalogar las consecuencias de la infidelidad (Álvarez, 2008 citado en Rivera, Díaz, Villanueva, Tonatiuh y Montero 2011). En cambio, el bienestar es un constructo vasto en cotejo a la estabilidad de inclinaciones positivas en el paso del tiempo, descrito por la convicción conocida como la felicidad (Schumute y Ryff (1997) citado en Castro (2009)). En resumidas el bienestar psicológico es fruto de la satisfacción de vivir una buena vida (Ryff y Keyes, 1995).

Por lo que la infidelidad es un factor de crisis en la relación de pareja, que podría ser usada para abordar estrategias de prevención e intervención, que aporte al reforzamiento del compromiso, bienestar y al cambio en los conyugues (Jauregui I., 2017).

La relación entre el fenómeno de la infidelidad y el bienestar psicológico de los cónyuges afectados es un tema de estudio o investigación poco abordado en nuestro país; por la falta de interés de los entes gubernamentales o la normalización del fenómeno en la sociedad.

En consideración a lo anterior, la presente tesis de maestría tiene como objetivo definir la relación entre el fenómeno de la infidelidad y el bienestar psicológico, determinando las consecuencias psicológicas y psicosociales que genera la infidelidad en parejas que asisten a terapia en el Hospital La Policlínica. Esto mediante un análisis con diseño fenomenológico

enfocado de manera cualitativa de carácter exploratorio de las variables e instrumentos aplicados a la población del estudio. Con los objetivos específicos de comprender la relación entre bienestar e infidelidad, repercusiones psicológicas y describir el estado del bienestar psicológico de la pareja, desde sus experiencias; además se cuenta con la participación de expertos brindando su opinión con base a su experiencia psicológica.

Los participantes fueron seleccionados de forma no probabilística y voluntaria. Los resultados obtenidos fueron analizados a través de la triangulación (participantes-expertos-literatura existente).

A continuación, se detalla el contenido de cada apartado del presente estudio:

El capítulo 1 contiene el planteamiento del problema, en el cual se construye el objeto de estudio, seguido de las preguntas de investigación, el planteamiento de los objetivos y la justificación para el análisis de la relación entre bienestar psicológico e infidelidad en la pareja. El capítulo 2 se compone del marco teórico en el cual se presenta el tipo de vínculo sentimental como la monogamia, fidelidad y sus causas, infidelidad, tipos de relaciones, la infidelidad: sus características, clasificación, tipología, causas, consecuencias, impacto psicológico y psicosocial; seguido de la psicoterapia de pareja, perspectiva cognitiva-sistemática, cognitivo-conductual, psicología humanística, terapia breve centrada en soluciones cognitivo conductual, bienestar psicológico, modelo multidimensional de Carol Ryff y Estado del arte del fenómeno de infidelidad. Referente al capítulo 3 este se compone del contexto del objeto de estudio que incluye la información con base a la infidelidad a nivel mundial, regional y nacional, la estructura familiar, los tipos de hogares en Honduras y la Cohabitación fuera del matrimonio. En el capítulo 4 se describe la metodología de la investigación basado en el enfoque, diseño, alcance y las técnicas de recolección de la información tales como: La estrategia de triangulación, guía de recolección de información (entrevista), validación por expertos, y los

aspectos relacionados con los informantes, luego de las consideraciones éticas, plan de análisis que comprende: digitación de la información y análisis cualitativo. El capítulo 5 presenta los resultados obtenidos de la investigación, partiendo de los temas y subtemas que emergieron de la entrevista a los participantes, los cuales fueron utilizados para iniciar la triangulación con los resultados de la validación de los expertos y la literatura de estudios similares sobre la relación entre bienestar psicológico e infidelidad en parejas que experimentaron infidelidad. En el capítulo 6 se discuten los resultados y se cotejan con aspectos relevantes de la teoría, para luego proporcionar conclusiones y recomendaciones; además se detallan las limitaciones que se presentaron en el desarrollo del estudio y se propone una serie de futuras investigaciones con base al estudio presente. Al final del estudio documentado se presenta anexos que son evidencias de la investigación y que sirven de apoyo al lector en general, para la comprensión de la información compartida en el presente trabajo investigativo.

Capítulo 1: Planteamiento de Problema

1.1 Construcción del objeto de estudio

La infidelidad desde el punto de vista de la monogamia ha sido definida como la relación que se efectúa fuera de la dualidad estable, la cual incumple con los principios de lealtad sentimental comprometido por ambas partes involucradas, en donde se abandona la exclusividad y la promesa de amar a solo una persona (Baizan, 2009).

Según Vanegas (2011) el concepto de infidelidad presentará variaciones según los niveles de estructuras psíquicas individuales y las diferencias culturales que se presenten. En la cultura occidental se manifiestan exigencias de exclusividad, en donde se considera como un acto desleal cualquier pérdida o falta de esta, provocando tensión, desacuerdos, crisis y diversos sentimientos que afectan la relación conyugal.

Los conceptos de monogamia y fidelidad han sido relacionados erróneamente, así mismo, existe la falsa creencia de que la monogamia es sinónimo de lealtad (Fischer, 1992). De esta manera, se establece la defensa de la fidelidad y el compromiso, generalmente mediante aspectos de ideología, religión y moral (Sirvent, 2011).

Diversas hipótesis podrían explicar las causas de la infidelidad, desde la perspectiva psicológica cuando la relación de pareja es incapaz de satisfacer las necesidades tanto primarias (fisiológicas) y secundarias (sociales) el ser humano se ve motivado a buscar dichas necesidades fuera de la relación de pareja (Lewandowski y Ackerman, 2006).

Podríamos decir que el abandono y el rechazo son unas de las causas por las que las mujeres se ven inclinadas a realizar la infidelidad. Por otro lado, se ha descrito que la infidelidad masculina responde a factores biológicos, como ser, mayor cantidad de células sexuales y la necesidad de aparearse con más hembras para conservar la especie (Valdez, et al., 2013).

Las consecuencias que resultan de la infidelidad tienen efectos negativos a nivel psicológico (depresión, enojo, angustia, etc.) lo que a la larga pudiera generar inestabilidad emocional en los sujetos (Romero, Rivera, y Diaz, 2007). En consecuencia, las diversas investigaciones sobre bienestar psicológico concentran su interés en el desarrollo óptimo de las aptitudes personales, en las maneras de enfrentar los desafíos que se presentan, así mismo, los esfuerzos efectuados para cumplir sus objetivos (Ryff, 1989 citado en Muratoni, Zubieta, Ubillos, González y Bobowik, 2015).

1.2 Preguntas de investigación

Las siguientes preguntas se plantean en base a la asistencia de parejas a terapia en el Hospital La Policlínica; por motivos de infidelidad:

- ¿Cuál es la interpretación subjetiva que las parejas le dan a la infidelidad?
- ¿Cuál es el estado del bienestar psicológico de las parejas que afrontan la infidelidad?
- ¿Cuál es la relación entre bienestar psicológico e infidelidad en las parejas?

1.3 Objetivos de investigación

1.3.1 Objetivo general.

Definir la relación entre bienestar psicológico e infidelidad y determinar las consecuencias psicológicas y psicosociales que genera la infidelidad en las parejas que asisten a terapia en el Hospital La Policlínica.

1.3.2 Objetivo específicos.

- Comprender la relación entre bienestar psicológico e infidelidad.
- Identificar las repercusiones psicológicas por motivo de infidelidad que afrontan las parejas que asisten a psicoterapia, en el Hospital La Policlínica.
- Describir el estado de bienestar psicológico de las parejas que afrontan problemas de infidelidad que asisten a psicoterapia, en el Hospital La Policlínica.

1.4 Justificación

Al realizar una revisión de la literatura disponible en Honduras, sobre el tema de Infidelidad desde el punto de vista psicológico y psicosocial, se ha encontrado la necesidad de realizar investigaciones que sustenten las repercusiones psicosociales de la infidelidad con relación al bienestar psicológico de los sujetos que la afrontan. El papel de la fidelidad es imprescindible para las relaciones conyugales en nuestra cultura; debido a que se determina por compromisos sociales, morales y religiosos. La presente investigación está encaminada a determinar la correlación existente entre infidelidad y el bienestar psicológico de las parejas que asisten a psicoterapia por motivos de infidelidad; además de contribuir con el desarrollo personal y social de las parejas en referencia a su bienestar psicológico y ante las repercusiones psicosociales.

Los resultados del presente proyecto de investigación aportan conocimiento científico a nivel teórico, convirtiéndose en posible referente para posteriores investigaciones que serán de beneficio a la sociedad hondureña. De igual manera, se busca incentivar a un nivel práctico y profesional el rol de la psicoterapia de pareja por motivos de infidelidad, con el fin de disminuir la carga emocional y repercusiones en los estilos de vida de las parejas y núcleos familiares.

La investigación fortalecerá el rol del psicólogo y de la psicoterapia con respecto al tratamiento en la resiliencia o duelo de relaciones de pareja, maximizando en lo posible el bienestar psicológico.

Capítulo 2: Marco Teórico

2.1 Monogamia

“De acuerdo con la definición contenida en el diccionario de la Real Academia Española, la monogamia es el “régimen familiar que veda la pluralidad de esposas” (Chávez, 2008, p. 339). Dentro de las características conductuales que son necesarias para una relación amorosa, se encuentra la monogamia, definida como acciones conductuales orientadas a la mantención de una relación de pareja con un solo individuo. Sin embargo, nos damos cuenta de que las parejas que establecen fuertes lazos emocionales y sociales duraderos no son la regla (Maureira, 2008).

Según The American Heritage Dictionary of the English Language online (2020) la monogamia tiene tres definiciones principales: a) La práctica o estatus de estar casado(a) con un individuo a la vez, b) Práctica o estado de sostener relaciones sexuales exclusivas con una pareja, c) La práctica de tener una pareja a la vez.

De acuerdo con Barash y Lipton (2003) citado en Veiga (2016), “se cree que monogamia y moralidad son sinónimos” (p. 160). Ya que la sociedad inició a diferenciar a las mujeres como integras o crápulas; donde las integras eran las mujeres que se resisten al impulso o acto sexual fuera del matrimonio monogámico y las crápulas que realizaban lo opuesto, por lo que eran dejadas al margen de lo que se consideraba respetable dentro de la sociedad (Veiga, 2016).

2.2 Fidelidad

La palabra fidelidad aparece por primera vez registrada en el año 1490 e incluye la confianza, fe y valor de la palabra empeñada (Camacho, 2004).

Desde el punto de vista de diferentes religiones la fidelidad es algo mandado y exaltado, en casos extremos el castigo por romper con la fidelidad es la muerte, como en el caso de la lapidación entre los musulmanes y también entre los primeros judíos y cristianos (Camacho, 2004).

De acuerdo con Rolón (2012) “lo que a veces nos cuesta entender es que la fidelidad no es un acto natural sino el producto de una decisión. Decisión que, generalmente, se sostiene con gran esfuerzo” (p.7-181).

La fidelidad en las relaciones actuales sigue teniendo un valor relevante en la formación de los cónyuges; lo que se ha modificado en el contexto de fidelidad para toda la vida, en la actualidad el compromiso de pareja puede ser realizado más libremente, por sus factores, el estar comprometido en pareja brinda fidelidad y exclusividad sexual, mientras dure el amor. La fidelidad dentro de la relación se comprende como lealtad y confianza, lo que sirve como pilar para crecer en la relación de pareja. No se trata de una regla externa conforme a la obligatoriedad, sino en la generación de un voto que lleva a la decisión de tener una relación concreta, haciendo crecer el amor constantemente en los buenos y malos momentos (Giraldo y Garces, 2012).

2.3 Causas de la fidelidad

Según Camacho (2004), las causas que conlleva a un individuo a ser fiel se pueden encontrar las siguientes:

- El amor: En gran parte de los casos los individuos aman a su pareja y es fiel básicamente en la etapa del enamoramiento. El amor opera como un agente de exclusividad muy relevante, por lo que el enamorado no tiene deseos de ser infiel y son mínimos los casos de individuos que materialicen una infidelidad en la fase del enamoramiento. El amor es el principal impulsor de la fidelidad, debido a que los sentimientos hacia la persona amada suelen ser absolutos (Camacho, 2004).
- Los valores: Son factores bases que ligados a las creencias otorgan todos los otros elementos que propician entender porque un individuo es fiel. Las personas que tienen como valor fundamental la fidelidad, se mantienen fieles, porque tienen su propia escala

de valoración por sobre sus deseos. Las personas con valores tradicionales o de fuertes principios opuestos a la infidelidad acostumbran a ser fieles (Camacho, 2004).

- La confianza: Valor fundamental en las personas que tienen conductas fieles y que desean conservarlo (Camacho, 2004).
- Las creencias: Son muy personales, comprendiendo una gama con diferentes contenidos; las creencias más habituales en los individuos fieles son las siguientes:
 - “Amo a mi pareja”: Esta creencia acostumbra a ser una de las más fuertes que sostienen las personas fieles. En las culturas monogámicas se tiene una idea del amor que conlleva exclusividad en la pareja. Donde el estatus de enamorado es el principal elemento de fidelidad (Camacho, 2004).
 - “Soy una persona fiel”: Los individuos que tienen una gran certeza en esta creencia acostumbran a ser fieles y en tentaciones de infidelidad, esto genera una lucha interna con la creencia y si se efectúa la infidelidad esta creencia se convierte en una causa de sentimientos de culpa (Camacho, 2004).
 - “Las relaciones de pareja se basan en la fidelidad”: Los individuos que tienen esta creencia y anhelan mantener su relación de pareja siendo fieles (Camacho, 2004).
 - “Puedo controlar mis deseos y emociones”: Esta creencia permite a los individuos manejar sus deseos y actuar en función del pensamiento y no tanto de los sentimientos. Lo cual describe un individuo maduro y con dominio y en perspectivas extremas logran describir individuos inhibidos y reprimidos (Camacho, 2004).
 - “Tengo más cosas por perder que por ganar”: Se examinan los posibles resultados de la acción, lo que facilita a las personas continuar siendo fieles por temor (Camacho, 2004).

➤ “Yo no voy a hacer algo que a mí no me gustaría que me hagan”: Perspectiva de las probables consecuencias de la infidelidad, reconociendo el deseo de ser infiel; y si se genera la infidelidad, dicha conducta brinda un permiso interno a la pareja para ser infiel, predominando la justicia (Camacho, 2004).

- El grupo social de pertenencia: Puede afectar en la fidelidad de los individuos, debido que, para algunos grupos, instituciones o comunidades, la fidelidad es un valor principal y pueden practicar influencias y presiones directas o indirectas sobre el individuo (Camacho, 2004).
- La familia de origen: Las pautas y normas familiares a veces son razones por las cuales los individuos son fieles, hay familias que consideran la fidelidad como un elemento principal, generalmente en las familias cerradas o aglutinadas. Al efectuar la infidelidad la familia ejerce presión, provocando la expulsión del infiel (Camacho, 2004).
- Las convicciones religiosas: Están arraigadas a la fidelidad, debido a que para las religiones la fidelidad es un precepto y en algunos casos extremos el castigo por violentar la fidelidad es la muerte; por ejemplo, la lapidación en los musulmanes y los primeros judíos y cristianos (Camacho, 2004).
- Las presiones sociales: Pueden ser causas que mantienen la fidelidad, en ciertos ámbitos como instituciones clericales o militares los individuos infieles pueden tener problemas, sanciones o expulsiones si se conocen sus infidelidades (Camacho, 2004).
- Las presiones o condicionantes legales: Pueden lograr que los individuos se mantengan fieles, por ejemplo, el temor a un divorcio y la custodia de los hijos puede ser un factor que motiva al individuo a mantenerse fiel (Camacho, 2004).

- El compromiso con la pareja: Ligado con el compromiso y el convenio que se instauró con la pareja. La palabra dada, el cariño, la complicidad y el respeto pueden ser las bases de la fidelidad. Y al no estar intensamente enamorado, el compromiso puede ser una prioridad relevante, debido a que se puede sentir interés o anhelo de conductas infieles (Camacho, 2004).

2.4 Infidelidad

La palabra infiel e infidelidad aparecieron un poco antes, en 1438. El prefijo “in” es un privativo o negativo, también derivado del latín. El campo semántico de la palabra fidelidad incluye principalmente el tema de la confianza, la fe y la palabra empeñada, por lo tanto, se alude a la infidelidad cuando existe una ruptura, ausencia o falta de confianza o fe (Camacho, 2004). Y según García, Díaz y Samper (2012), la infidelidad es un suceso en la vida de pareja que demanda una comprensión individualizada de su proceso de construcción. La infidelidad es un proceso difícil que se da en una relación de conyugal, es la consecuencia de la suma de muchos factores que afecta y establecen; entre estos se identifican los siguientes: sociales, familiares, individuales y sexuales, y cada uno de ellos se relacionan de manera distinta referente a cada caso (Varela, 2014).

La infidelidad ha sido definida como la traición o violación de la confianza, en las reglas o límites establecidos en una relación, sin importar la existencia de convenios legales, de igual manera, sin interesar la presencia de un acto sexual o de otro tipo, ya que el engaño está presente sin minimizar o clasificar las repercusiones de la infidelidad en las personas (Álvarez, 2008 citado en Rivera, Díaz, Villanueva, Tonatiuh y Montero 2011).

Para Afifi, Falato, y Weiner (2001) la infidelidad es conceptualizada como la conducta romántica y sexual que se da en una relación extramarital o no y que conviven o no, y las parejas que sostengan una relación de exclusividad sexual. Uno de los enfoques que toman el

constructo de amor como una combinación de elementos y no como constructo unitario es la Teoría triárquica del amor de Robert Sternberg que plantea que el amor está compuesto por tres dimensiones que son: Compromiso-Intimidad-Pasión; formando los vértices de un triángulo (Sternberg, 1997).

La infidelidad es un concepto amplio que ha sido analizado desde diferentes ámbitos, con el fin de identificar las probables causas que podrían explicar el comportamiento infiel. Desde los aspectos sociocultural, biológico y psicológico, se ha intentado aclarar este comportamiento, y se han descubierto diversas variables que impactan en la manifestación de esta (Torres, Torres, y Riveros, 2016, p. 57-70).

De acuerdo con Etxebarria (2016) citado en Jauregui (2018) la infidelidad se trata de “una realidad innegable pero oculta”. Etxebarria (2016) señala que “Toda intimidad oculta, mentida, negada y secreta es susceptible de entenderse como infidelidad: La infidelidad implica mentir, traicionar y dañar” (Jauregui M., 2018).

Se comprende que la infidelidad sexual acontece cuando un individuo tiene una relación sexual con alguien diferente a su cónyuge, con o sin el consentimiento (Shackelford, LeBlanc, y Drass, 2000).

En cuanto al concepto de infidelidad y fidelidad para los individuos interesados la percepción es bastante clara: “Cuando los pactos se cumplen, hay fidelidad, y cuando se incumplen de una manera solapada, hay trampa” (Riso, 2010).

Y de acuerdo con Romero, Rivera, y Diaz-Loving (2010) citado en Espinoza, Correa, y García (2014) La infidelidad es comprendida como el quebrantamiento de un convenio o pacto ya sea de forma implícita o explícita, íntima y propia de cada cónyuge.

2.4.1 Tipos de relaciones de pareja

Los diferentes tipos de pareja pueden variar de acuerdo con la profundidad de la conexión, el afecto y el tiempo, los tipos de contratos que se acuerdan entre los individuos de esta, en la mayoría de las relaciones existe la cláusula de exclusividad afectiva y sexual.

- **Tranza o historia:** son aquellas relaciones donde no existe un compromiso relevante, en el cual dos individuos estuvieron juntos y compartieron algún encuentro amoroso con o sin relaciones sexuales. No existe un compromiso social, la mayor parte de los casos las familias no saben, ni son presentados a amigos, etc.). Las relaciones en esta categoría no acostumbran a implicar sentimientos profundos. No hay un compromiso de fidelidad ni implícito ni explícito (Camacho, 2004).
- **Amigovios:** son aquellas relaciones que tienen un cierto grado de continuidad en el tiempo, suelen ser abiertas en donde todavía no hay un compromiso establecido. Los sentimientos pueden ser fuertes o no estar definidos y no suele existir un compromiso social ni un convenio de exclusividad o fidelidad (Camacho, 2004).
- **Novios:** en dichas relaciones hay una continuidad en el tiempo, suelen vivir sentimientos fuertes entre ambos, existiendo proyectos, actividades y/o salidas en común. Hay un compromiso social, las personas saben que están en una relación de pareja, las familias, amigos, y allegados conocen a los novios. Existe un convenio de exclusividad y un compromiso de fidelidad (Camacho, 2004).
- **Pareja abierta:** Existe un vínculo afectivo relevante dentro de la relación, una continuidad en el tiempo, compromiso social y tiene las características de un noviazgo, con excepción de la exclusividad sexual y del compromiso de la fidelidad, al menos no en el sentido tradicional (Camacho, 2004).

- **Amantes:** Relación en la que existe un compromiso afectivo y algo de continuidad en el tiempo, donde uno de los dos individuos o ambos tienen un compromiso en otra relación afectiva. El compromiso social es limitado y no se hace pública la relación (Camacho, 2004).
- **Matrimonio:** Relación en donde hay una continuidad en el tiempo y un vínculo afectivo relevante. Se realizan o planifican actividades, proyectos y salidas en común, conviviendo ambos. Existe un compromiso social, un acuerdo de exclusividad y fidelidad. Suele existir algún contrato legal y/o religioso que los une (Camacho, 2004).

2.4.2 La infidelidad en el desarrollo de la relación de la pareja

La infidelidad en la relación de pareja puede surgir en cualquier fase o etapa del desarrollo de esta.

- Fase del afianzamiento del vínculo o con la convivencia, ciertos individuos al conocer que su cónyuge no es fiel comienzan a recordar alguna ex pareja y se cuestionan cómo sería la vida con ellos, como están o que serán de ellos. Puede haber intentos de contactarlos y evaluar el terreno para saber que es de sus vidas y algunos incluso llegarán a tener alguna aventura amorosa (Camacho, 2004).
- Infidelidad en momentos donde la relación es estable, la exposición y las dudas son más relevantes, porque los individuos acostumbran a valorar lo que tienen construido y lo consideran en relación con lo que pueden perder o ganar con la ruptura. Existen más cosas en común, proyectos, bienes materiales e hijos, por lo que la decisión de separación es más difícil de realizar (Camacho, 2004).
- Cuando la relación está consolidada y tienen hijos mayores o nietos, en esta fase las infidelidades algunas veces son aceptadas, si no se produce escándalos, los individuos fieles y los infieles, suelen analizar lo que pueden perder que por ganar y priorizar

proseguir con su matrimonio a pesar de la infidelidad. Algunas parejas se mantienen unidas por sus hijos, pueden dejar de sostener una doble vida o cubrir el engaño tratando de rehacer su vida con un amante, al saber que sus descendientes tienen vidas propias. Son comunes las separaciones en esta fase, aunque no siempre está involucrado un amante (Camacho, 2004).

- Las circunstancias difíciles que experimentan en las diferentes fases de la relación de pareja conducen a uno de los individuos a cometer una infidelidad. Tal es el caso que se presenta durante el embarazo o cuando se tiene un hijo, a veces el hombre se siente desplazado o tiene la sensación de que su mujer está distante de él. También se puede dar que la mujer padezca cambios físicos y hormonales a lo largo del embarazo y después del nacimiento, lo que puede generar cambios significativos en su relación sexual, lo que puede motivar y agregar otros factores, para que el hombre busque placer en una relación extramatrimonial o infidelidades casuales. Estas infidelidades que ocurren en períodos relevantes en la vida de la pareja son experimentadas con mucha culpa (Camacho, 2004).

2.4.3 Características de la infidelidad

En base al grupo de características biológicas, psicológicas y socio-culturales generan, que la infidelidad sexual y emocional estarán establecidas por medio de modelos sexuales, la conducta y el deseo sexual, la orientación socio-sexual, la satisfacción con la relación primaria y la definición hacia la infidelidad, por tanto, se espera descubrir diferencias, en los resultados que surjan significativos, entre los hombres y las mujeres. Por lo que la finalidad de este estudio será comprobar si estas variables pronostican la infidelidad sexual y emocional en hombres y mujeres (Romero, Cruz, y Díaz, 2008).

2.4.4 Clasificación de la infidelidad

De acuerdo con Hertlein, Wetchler, y Piercy (2005) citado en García, Rivera, y Diaz-Loving (2011), la infidelidad física y emocional difieren en varios aspectos, en su caracterización y en sus efectos en la relación conyugal.

- La infidelidad física se refiere a la relación sexual con un tercer individuo.
- La infidelidad emocional se caracteriza por un componente físico, y es definida por la intimidad emocional, en el vínculo en común de dos individuos y por la exclusión de uno de ellos en la relación de su pareja conyugal. Esta surge cuando se dedica recursos como el amor romántico, tiempo y atención en otro individuo que no es la pareja, no consensuadas, no negociadas, al igual que la pornografía (Jauregui M., 2018).

2.4.5 Tipología de la infidelidad

De acuerdo con la literatura investigada hay dos tipos característicos de infidelidad: La infidelidad sexual (Coito) y la infidelidad emocional (Buss y Shackelford, 1997). Existen algunos autores que brindan una tipología variada de infidelidad, a partir del pacto de exclusividad, tácito o explícito que acuerdan las parejas. Según Camacho (2004), la infidelidad puede clasificarse en:

- Infidelidad accidental: la cual no es esperada ni buscada.
- Infidelidad Pura: son aquellas que frecuentemente ocurren.
- Aventura romántica: son infidelidades ocasionales, que se cometen por la monotonía o escape de la realidad.
- Infidelidades sin relación sexual: se conforma por juegos de seducción, caricias, declaraciones, etc., pero no hay coito.
- Infidelidades con relación sexual: hay intimidad y se llega al coito.

- Infidelidades de una vez: relaciones que se limitan a un solo encuentro.
- Infidelidades fijas: relación con una misma persona en forma constante, con motivo sexual.
- Infidelidades compulsivas: son aquellas donde el infiel no controla su impulso sexual.
- Doble vida: relación donde la persona infiel ha formado dos familias paralelas, con vínculos afectivos sólidos y estables.

Para otros especialistas en la materia de relaciones de pareja han logrado identificar y describir 5 patrones conductuales interpersonales que requiere de la otra persona para favorecer el fenómeno de la infidelidad. Los 5 patrones son los siguientes:

- Tipo 1. Evitadores del conflicto: la pareja nunca pelea o se disgustan; son amables y cooperadores, pueden expresar irritación, pero no el conflicto.
- Tipo 2. Evitadores de intimidad: la pareja teme la cercanía emocional y ponen barreras, son hedonistas, pero no soportan la tentación, además de protagonizar fuertes peleas, las cuales son el vínculo del conflicto.
- Tipo 3. Escindidos: son personas que han jugado el rol de padres sustitutos a temprana edad, profesionales de tiempo completo, quienes tratan de formar una familia estable y no han podido satisfacer sus propias necesidades a lo largo de la vida.
- Tipo 4. De salida: la pareja tiene duelos sin resolver, por lo que uno de los cónyuges usa la infidelidad como motivo para la ruptura de la relación.
- Tipo 5. Adicción Sexual: uno de los cónyuges es dependiente de la conducta infiel activa, siendo la seducción, la conquista más importante que la aventura. Buscan el sexo por motivos de soledad y aburrimiento (Zumaya, Brown, y Barker, 2008).

Peisekovcius (1999) considera los siguientes tres tipos de infidelidad: la consentida, la accidental y la insidiosa.

- La infidelidad consentida: es un convenio entre cónyuges en donde uno o ambos son libres de practicar la infidelidad, sin que el otro se sienta traicionado. Este tipo de infidelidad puede ser empleada como arreglo para sustentar un matrimonio de conveniencia o destruir la apatía en la relación de pareja. Se experimenta en mayor regularidad entre las personas de estatus económico alto, ingenioso, atrevido y con una buena autoestima.
- La infidelidad accidental: se da cuando un individuo está predispuesto al comportamiento de infidelidad y que se encuentra en un entorno distinto de lo usual en compañía de otro sexualmente cautivador. Existen algunas parejas que se reprimen a sí mismas por temor a ser expuestos, pero sucumben a las oportunidades que se les presentan y piensan que el peligro no existe.
- La infidelidad insidiosa: surge cuando otros rasgos de infidelidad se unen a la infidelidad sexual. Cónyuges que están inmersos en amoríos aseveran que al comienzo es un sencillo encuentro que se convierte en el futuro en una conexión y enamoramiento. Cuando la experiencia sexual es placentera, la reincidencia intensifica el apego emocional y sexual (Hurtado, 2005, p. 13-14).

Es razonable que al extenderse una relación es más complicado el terminar con esta. La infidelidad consentida es importante debido a que las parejas lo aceptan como algo “normal” y “permitido”, que fue definido y aprobado por ambos y no es motivo de problema sino lo opuesto, son conscientes de la realidad y de las consecuencias a corto, mediano y largo tiempo (Hurtado, 2005).

También existe una tipología de infidelidad que se basa en el riesgo de incurrir en el acto. Según Camacho (2004) la infidelidad ocurre en base a un riesgo que permite identificar los siguientes grados:

- Infidelidades de grado 1: Son aquellas que se llevan a cabo con individuos ajenos al círculo de la pareja, en general exnovios, antiguas relaciones, compañeros del trabajo, club o individuos que se conocen mediante una salida casual, internet, etc.
- Infidelidades de grado 2: Son las infidelidades en que los individuos tienen con profesionales que se dedican al sexo, incluyendo quienes tienen sexo pago o utilizan este tipo de servicios.
- Infidelidades de grado 3: Son las traiciones que se realizan con individuos cercanos a la pareja, pueden ser familiares o amigos íntimos.

2.4.6 Causas de la infidelidad.

Romero, Rivera, y Diaz (2007) concluyen que la mujer con alto grado de educación y que reside en la ciudad, tiene más inclinación a cometer infidelidad; debido a que posee un comportamiento sexual libre, basado en los deseos de tener distintas parejas y la conducta infiel, definiendo el comportamiento femenino ante la infidelidad como una decisión personal y no solamente como acto de venganza.

En las relaciones de parejas existen una variedad de causas o motivos, que lleva a uno o ambos cónyuges a realizar la infidelidad. Algunas de las causas más frecuentes de la infidelidad son las siguientes:

- Aburrimiento y el riesgo de la rutina: el cónyuge al sentirse poco incentivado y aburrido de su pareja o de la relación; busca una relación o aventura por fuera para incentivar y eliminar el aburrimiento de su vida.

- La vanidad: esta causa se presenta más en los cónyuges con rasgos narcisistas, que requieren seducir y conquistar a otras personas, logrando mantener su ego, sin la intención en muchos casos de separarse de su pareja.
- Las creencias: en las diferentes culturas existen una infinidad de creencias que fomenta la infidelidad; algunas de estas son:
 - “Por una sola vez”: el infiel utiliza comúnmente para minimizar el acto.
 - “Igual no tiene por qué enterarse”: el infiel cree que su pareja no va a enterarse, en muchos casos esto así ocurre y en otros la pareja se entera del engaño.
 - “No me voy a perder esta oportunidad”: esto se da cuando al cónyuge” le atrae mucho otra persona, quien le da la oportunidad para realizar la infidelidad.
 - “Todo el mundo lo hace”: esta frase autoriza o justifica a las personas que tienen conductas infieles.
 - “Los hombres somos así”: justificación desde el punto de vista de la naturaleza, por lo que no se puede cambiar.
 - “La palabra fidelidad no existe en mi vocabulario”: hace referencia a la imposibilidad de pactar con la pareja cierta exclusividad.
- Los valores: estos juegan un rol importante en la vida afectiva de las personas, por lo que algunos autores opinan que las personas que no aprendieron valores morales pueden ser más infieles.
- Problemas de comunicación, comprensión y entendimiento: la falta de comunicación entre la pareja provoca dificultades en el entendimiento y comprensión, lo que conlleva tarde o temprano a la infidelidad.

- La soledad: dentro de la relación de pareja suele ser peor, debido que se asocia con tristeza, aislamientos, depresión, el no contar con el cónyuge, etc., por lo que la posibilidad de infidelidad y ruptura es mayor.
- La insatisfacción sexual: en uno o ambos cónyuges provoca la infidelidad, por lo buscan otra persona que le brinde lo que no obtiene con su pareja.
- Falta de amor: es cuando el sentimiento fuerte que existía entre ambos se acaba.
- Carencias afectivas: la existencia de un distanciamiento afectivo, la falta de atracción e interés por la pareja. Expectativas muy altas sobre la relación de pareja: cuando uno o ambos cónyuges tienen ideales muy altos, los cuales no son tangibles durante la convivencia como pareja, lo que provoca decepciones grandes que conlleva a la infidelidad.
- Situaciones estresantes y traumáticas: cuando las parejas están pasando por presiones y situaciones traumáticas, pueden encontrar alivio o tranquilidad en una tercera persona, provocando la infidelidad.
- Presiones sociales: uno o ambos cónyuges pueden caer bajo situaciones sociales y económicas que los arrastres a la infidelidad.
- Búsqueda de aventuras: brinda a uno o ambos cónyuges la adrenalina, la necesidad de nuevas emociones y satisfacción de la curiosidad, que los alejan del aburrimiento y monotonía (Camacho, 2004).

Algunas de las causas más frecuentes que conlleva a la ruptura de la relación de pareja son: falta de dedicación al cónyuge, descuido por los hijos, maltrato, aborrecimiento, disputas, riñas, castigo, revanchas, agresiones, deslealtad, engaño, falsedad, repulsión y la infidelidad (Valdez, y otros, 2013).

Según Valdez-Medina y Aguilar, (2012) citado en Valdez, y otros, (2013) valoran que usualmente se perpetra infidelidad en la búsqueda de una reevaluación del papel en el vínculo, demostrando al cónyuge que en el entorno coexiste otra persona que puede amarlo y darle todo lo que necesita.

En cuanto a las causas de infidelidad masculina se ha identificado que ocurren con mayor frecuencia dicha conducta, debido a que por lo general se da por eventos de tipo biológico, pues se ha relacionado a la gran cantidad de células que generan y la necesidad de emparejarse, con el fin de mantener su descendencia (Buss, 2015).

2.4.7 Consecuencias de la infidelidad

La infidelidad tiene como consecuencia frecuente el divorcio en la pareja (40- 60%), lo que amplía la tensión natural y conlleva a un proceso de divorcio, contribuyendo a la depresión clínica (Cano y O'Leary, 2000).

La pareja fiel presenta un estado de ánimo de ansiedad, depresión, cólera, ofuscación con el hecho de la infidelidad (cómo, cuándo y donde ocurrió); acarreando una inmensa desconfianza y sufrimiento por los pensamientos reiterados intrusivos; en el caso del infiel este padece de culpa, rabia, contradicción de emociones y el deseo de que se olvide el hecho o que se perdone su conducta (Zumaya M., Brown C., y Baker H., 2008, p.228-229).

Se ha documentado que la infidelidad puede repercutir negativamente en la autoestima del individuo que ha sido engañado (Boekhout, Hendrick, y Hendrick, 2003).

En algunos casos la infidelidad en una relación amorosa puede ligarse con la adquisición de enfermedades de transmisión sexual (Hirsch, Higgins, Bentley, y Nathanson, 2002).

De esta manera, la infidelidad se torna un origen de sufrimiento tanto para el infiel (puede experimentar culpa) y el fiel que tiende a experimentar frustración, rechazo, desvalorización y engaño por el cónyuge que ha sido infiel, generando una emoción de odio, debido a la

infidelidad que comúnmente es un suceso que impide el cumplimiento de esperanza por conservar la pareja que se había establecido (Valdez, 2009).

2.4.8 Impacto psicológico de la infidelidad

Entre los riesgos psicológicos más frecuentes que presentan las parejas por motivo de infidelidad son los siguientes: el estrés que puede tener manifestaciones de todo tipo: desde síntomas leves como irritabilidad, alteraciones del sueño, hipersensibilidad, hasta ataques de pánico, problemas con abusos de sustancias, problemas cardiacos, gastrointestinales, cefaleas, accidentes, etc. (Camacho, 2004).

Los riesgos antes mencionados afectan de manera directa en el desenvolvimiento de los individuos en el desarrollo de sus actividades en la sociedad. La infidelidad, puede provocar la desintegración familiar, incidiendo en los hijos(as), afectándoles de manera cognitiva, involucra de manera inapropiada a los hijos(as), quienes en ocasiones se sienten culpables, o responsables por la situación que se da dentro de la familia, y suelen tener pensamientos recurrentes sobre lo sucedido, al punto de afectar su concentración y rendimiento diario. Desde la perspectiva psicológica cuando la relación conyugal es incapaz de saciar ciertas necesidades, el individuo se siente motivado a buscar los satisfactores que precisan para cubrir sus carencias, incluso fuera de la relación conyugal (Lewandowski y Ackerman, 2006).

La infidelidad es una de las razones más importantes en la desunión de las parejas, y principal causa de divorcios, produciendo daños psicológicos que se mantienen en el tiempo, generando trastornos psicológicos, como la ansiedad, los trastorno somatoformes o psicósomáticos y enfermedades mentales como la depresión. La infidelidad produce muchos trastornos que afectan a la pareja, incluyendo a la descendencia. Dejando daños que generalmente desatan una guerra sin fin, utilizando a sus descendientes como rehenes de la situación. Además del caos que la infidelidad causa ya sea de modo económico y emocional es

un factor relevante de buscar ayuda profesional tanto a nivel de pareja e individual (Jauregui I., 2017).

2.4.9 Impacto psicosocial de la infidelidad.

Desde la infancia los humanos forman vínculos entre sí, basados en relaciones interpersonales cercanas que se apoyan socialmente, lo que les permite mejorar comunicación en momentos de tensión, sin ser juzgados, ni rechazados (Moya, 2007). Las relaciones de pareja son de vital importancia para el desarrollo individual y social.

Según Bauman (2015) hace referencia al “amor líquido”, nombre del que parte la analogía del líquido como un elemento que cambia de manera constante su forma, de acuerdo con el recipiente que lo contenga. Este es el tipo de amor que hoy en día se vive en las parejas, cuya orientación es al individualismo y hedonismo, donde lo que importa es satisfacer las necesidades del momento, presentando las relaciones de parejas con un escaso nivel de compromiso y exclusividad, lo cual conlleva a la infidelidad (Espinoza, Correa, y García, 2014).

La infidelidad en base a la percepción social que se tiene de la misma se puede interpretar como una violación por algunas personas, en cambio para otras no hay incumplimiento de las reglas pactadas. Por lo que se conceptualiza la percepción social como la conciencia que un individuo puede llegar a tener sobre los fenómenos que acontece a su alrededor, sobre todo su capacidad para inferir las motivaciones, las actitudes o valores a partir del comportamiento social de los demás individuos o de los grupos (American Psychological Association, 2010, p. 370).

La infidelidad es considerada un problema social porque va en contra de los ideales y normas sociales, atentando contra la calidad de vida de los individuos, abarcando la integridad y salud mental. “Además de lo anterior, un factor que la vuelve un problema aún mayor es el de

las concesiones otorgadas por la sociedad, pues dependiendo del sexo se recibe un castigo más benevolente o severo” (Espinoza, Correa, y García, 2014, p. 140).

La infidelidad no solo impacta al individuo infiel sino al ambiente social, porque trastoca a más de un individuo. La infidelidad conlleva a la ruptura del entorno social, del convenio de fidelidad y confianza: dos columnas fundamentales en toda relación humana. En particular, la infidelidad pone en jaque la comunidad familiar, porque “ya no hay referentes confiables” (Gutman, 2012).

Cuando los componentes fundamentales de la sociedad estén en una relación armónica, que no tengan excusas para actos que alteren a los individuos internos y externos relacionados con la pareja, se está aportando al bienestar de esta (Pittman F., 2003).

La educación psicosocial que plantea que la pareja sea exclusiva, coloca en conflicto a los cónyuges que, a pesar de tener una relación satisfactoria, pueden experimentar la necesidad de vivir asuntos novedosos y cambios que generan el riesgo de incurrir a ser infiel (Valdez, y otros, 2013).

De acuerdo con Bauman (2015), en la humanidad posmoderna existe precariedad en las relaciones humanas. Las sociedades occidentales contemporáneas han aprendido a coexistir con la infidelidad en las relaciones de pareja, con cierta tolerancia y aceptación. En la actualidad las personas son más condescendientes y tolerantes con la infidelidad, las personas jóvenes empiezan a vivir su sexualidad de manera más libre y la conceptualización sobre infidelidad se va modificando. La mayor parte de los individuos ejercen una especie de monogamia sucesiva, al parecer han comprendido que vivimos más en comparación a la resistencia de las relaciones. Abandonando el ideal de amor romántico, de toda la vida, por una idea más realista del amor (Camacho, 2004).

La infidelidad en la pareja se presenta como el detonante principal del divorcio, dicha situación se da en todos los niveles sociales y económicos, siendo las mujeres las solicitantes debido a situaciones que provocan desilusión, separación y ruptura emocional y física; en ocasiones con arreglos y rupturas intermitentes para luego terminar en la separación y procesamiento legal (Tamez y Ribeiro, 2016).

2.4.10 Psicoterapia de pareja

Una de las definiciones de Psicoterapia de pareja es la cura a través de la palabra o dicho de una manera más amplia la sanación por medio de una conversación especializada que no sigue las pautas tradicionales, ya que está focalizada en el cliente o paciente y conducida, dirigida, por el psicoterapeuta (Zumaya, Brown, y Barker, 2008). El trabajo clínico está orientado a identificar, revisar y cambiar las creencias disfuncionales respecto a la infidelidad (Camacho, 2004).

Según Pittman y Wagers, (2005) describen que sus trabajos terapéuticos con personas o parejas, ya sea tras una infidelidad o antes de su ocurrencia, presentan los riesgos que esta acarrea para la monogamia y los desafíos que supone la recuperación de la infidelidad.

Muchos terapeutas de pareja comprenden que las relaciones extramaritales son uno de los procesos psicológicos más difícil de tratar (Whisman, Dixon, y Johnson, 1997).

La infidelidad se da por una posible dificultad en el individuo que es infiel, el vivir el duelo y separarse de su cónyuge, puede tratarse de un modo de apego ansioso y evitativo, el cual es un rasgo de las personalidades narcisistas, antisociales, obsesivas (Lorenzini y Fonagy, 2014).

Estos individuos reprimen sus emociones, si éstas son negativas. Por lo que no reconocerán su angustia, incomodidad y no sentirán deseos de buscar ayuda. Su modo evitativo inhibido, ocasionan una disociación entre lo que experimenta la pareja ya sea en parte externa e interna,

un yo engrandecido, conformado por una imagen perfecta de sí mismo, lo que impide toda fragilidad (Jauregui I., 2017).

Según Hazan y Shaver (1987) citado por Jauregui I. (2017) “de manera complementaria, la clínica evidencia que, hay casos, donde los individuos optan a mantenerse en la relación y perdonar demostrando un tipo de apego ansioso”, inseguro o dependiente, exageradamente sensible al rechazo y a la ansiedad. Individuos que desean ser queridos, al precio de reprimirse, existe un intenso miedo al abandono. Gratifican, asisten, sobreprotegen e idealizan a su ser amado. Pueden ser sentimientos propios de personalidades histriónicas y límites. El duelo, la abstinencia no la puedan manejar, produciéndoles depresión, abandono que los suelen llevar al suicidio. Estos individuos demuestran carencias en las habilidades sociales con mayor énfasis en el contexto de la asertividad y autoestima. Proceden a establecer relaciones simbióticas o funcionales en lo que la personalidad resulta anulable (Jauregui I., 2017).

En este ámbito, la Terapia de Pareja Centrada en las Emociones (EFT) se estructura como una alternativa, ya que “se centra en aumentar las respuestas emocionales limitadas las parejas, modificados los ciclos interactivos y promover vínculos de apego seguro” (Contreras, Guzmán, Alfaro, Arraya, y Jiménez, 2011).

Las consecuencias clínicas del entendimiento de la infidelidad. En relación con la teoría del apego, como lo proyecta Morales y Santelices (2007) la comprensión clínica necesita tomar en cuenta la función reflexiva y el contexto de apego como pilar para la organización del self, de forma que, de comprender las complicadas demandas en psicoterapia, entre ellas los conflictos de relaciones de pareja generados por la infidelidad.

2.4.11 Perspectiva cognitiva-sistémica

Desde la Escuela Cognitiva, el estudio se basa en las creencias que las personas tienen con respecto a estar en pareja, ser fiel o engañar a alguien. En los últimos años algunos terapeutas

cognitivos han prestado más atención a los procesos comunicacionales que se dan en las parejas, llegando a proponer modelos de intervención específicos (Camacho, 2004).

Cognitiva: la persona engañada suele tener pensamientos recurrentes sobre lo sucedido al punto de afectar su concentración, rendimiento diario, aparecen sentimientos de rabia, de ridículo, hay depresión, ansiedad, sensación de ser víctima de alguien muy querido, deseo de venganza e inclusive negación.

Según Giralda y Garces (2013) manifiestan que la persona afectada por infidelidad “se siente humillada en su dignidad. Algunas se replantean si realmente valen como seres humanos. Se preguntan por qué su pareja los agredió de esta forma y les causó tanto daño” (p. 152).

La escuela sistémica también toma en cuenta las creencias, colocando su enfoque en cómo se dan las interacciones entre la pareja y la familia. Se trabaja también con los patrones comunicacionales para cada pareja que deben ser explicitados (Camacho, 2004).

2.4.12 Perspectiva cognitivo-conductual

En la infidelidad los cónyuges pueden experimentar diferentes tipos de respuestas de índole emocional, cognitiva y conductual; en el caso del cónyuge infiel puede sentir culpa, pena, tristeza y emociones negativas respecto a si mismo(a); en cambio el cónyuge fiel puede experimentar enérgicas emociones negativas como la ansiedad, rabia, tristeza, deshonra, victimización, indicios similares a los del trastorno de estrés postraumático y desregulación emocional, procediendo de manera rara o errática en comparación a su comportamiento normal (Gordon, Baucom, y Snyder, 2004).

El individuo infiel con su irritable estado psicológico ha provocado cambios negativos en su actitud y conducta, siendo coherentes con el seguimiento de la relación de pareja, evadiendo, negando y disociando ideas, creencias, acciones o pensamientos discordes, que podrían llevarlo a la separación, provocando un autoengaño por varios años. En el individuo fiel, la disonancia

cognitiva sería una manera de autoengaño, en pocas palabras ver la realidad de acuerdo con las propias creencias (Nardone, 2016).

2.4.13 Psicología humanística

Según Fromm (2004) citado por Jauregui I. (2017), la psicología humanística visualiza la corriente racionalista y se asegura que, a nivel humano, se encuentre algo más importante como ser la infidelidad amorosa, cuya perspectiva se visualiza más allá de la cognición y su inutilidad, enfocándose generalmente en la existencia humana por la falta de un riesgo. El amor, la indagación de ese encantamiento librar la vivencia de la separabilidad que la vergüenza y culpa generan angustia. A través del amor, el ser humano aspira a pesar de la separabilidad poder salir de la nostalgia o de la tristeza existencial.

2.4.14 Terapia breve centrada en soluciones cognitivo conductual

La terapia breve como una perspectiva de intervención psicológica, es una opción efectiva para desarrollar casos con síntomas depresivos teniendo importancia por el aumento de la depresión a nivel mundial. La terapia breve es efectiva en casos con síntomas depresivos y de ansiedad a consecuencia de la infidelidad, los objetivos terapéuticos son tres: 1. Reforzar la autoestima del individuo, 2. Manejar el enojo que sentía por la infidelidad, 3. Tomar la decisión de seguir o finalizar la relación. En el transcurso de 12 sesiones terapéuticas los resultados demostraron una reducción relevante de los signos y síntomas depresivos y ansiosos, adquiriendo el bienestar psicológico a raíz de los cambios cognitivos conductuales (Galdámez, 2015).

2.5 Bienestar psicológico

El bienestar ha sido estudiado desde dos principales enfoques filosóficos; el hedónico establece que el bienestar se relaciona con la evasión de angustias o dolor y la búsqueda del placer, por otra parte, desde la perspectiva eudaimonia hace énfasis en el desarrollo personal

óptimo de los sujetos fortaleciendo sus capacidades personales (Mayordomo, Sales, Santorres, y Meléndez, 2016).

El bienestar psicológico es definido como todos aquellos esfuerzos que las personas deben ejecutar para el perfeccionamiento y desarrollo de sus aptitudes, relacionados con principios existenciales como el sentido o propósito de vida, de igual manera, se establece la responsabilidad de asumir los retos mediante la acción implícita en la superación de este, obteniendo los objetivos establecidos (Mayordomo, Sales, Santorres, y Meléndez, 2016).

Para Schumute y Ryff (1997) citado por Castro (2009), el bienestar es un constructo extenso en comparación a la estabilidad de afecciones positivas en el transcurso del tiempo, definido por la creencia popular como la felicidad. Por lo que las autoras Ryff y Keyes (1995) citado en Castro (2009), brindan una atrayente visión conectando las teorías del desarrollo humano óptimo, la operatividad mental positiva y las teorías del ciclo vital para determinar que el bienestar posee alteraciones valiosas de acuerdo con la edad, cultura y sexo de los individuos.

Cuando se plantea el estudio de la salud mental se solicita una verificación desde el bienestar; el desarrollo de este admite la construcción de las condiciones de vida personal y social para un buen funcionamiento, develando la calidad de vida que llevan los individuos y la relación con la salud; por lo que la salud física y mental se enlazan con los objetivos del bienestar, en este caso, con la disposición de bienes, servicios y otros (Gili, Campayo, y Roca, (2014) citado en Moreta, López, Gordon, Ortiz, y Gaibor (2018)).

2.5.1 Modelo multidimensional de Carol Ryff.

El presente modelo establece el bienestar psicológico mediante un enfoque Hexa dimensional con relación a la percepción de los sujetos (Ryff, 1989 citado en Rosa-Rodríguez, Negrón, Maldonado, Toledo y Quiñónez, 2015).

- Autonomía. Se refiere a la capacidad de los sujetos para autodeterminarse, considerando la individualidad y autonomía de estos.
- Crecimiento personal. El crecimiento personal hace énfasis en las motivaciones que los sujetos manifiestan para contribuir activamente en el crecimiento y desarrollo de las capacidades personales.
- Autoaceptación. Se asocia a las valoraciones positivas que las personas realizan sobre su pasado y presente.
- Propósito en la vida. Se establece la relación por la búsqueda de sentido existencial en la vida en relación con las creencias personales de cada sujeto.
- Relaciones positivas. Se hace énfasis en la importancia de fortificar y conservar las relaciones con las demás personas.
- Dominio del entorno. Se relaciona con la capacidad que tienen los sujetos para beneficiarse de las oportunidades presentes en el ambiente, así mismo, con los esfuerzos para modificar el entorno donde se encuentra el sujeto.

2.6 Estado del arte del fenómeno de infidelidad

En una investigación realizada en México con 150 parejas, tuvo como objetivo detectar las causas que llevan con más frecuencia a los hombres y mujeres a presentar la conducta de infidelidad. Para ello fue necesario dividir la muestra en dos grupos, 75 parejas de casados y 75 parejas de solteros. Posteriormente se les aplicó un instrumento de frases incompletas. Los resultados señalan que la falta de algunos satisfactores podría influir en infidelidad. Además, se descubrió que los hombres fueron infieles por una necesidad de carácter sexual. En cambio, las mujeres realizaron el acto de la infidelidad meramente porque se sentían incomprendidas en la relación, y porque se sentían solas (Valdez, et al., 2013).

Así mismo, otra investigación realizada con 150 jóvenes residentes en la ciudad de León, México. Tuvo como objetivo conocer la posible relación entre los estilos de amor propuestos en la teoría y la percepción social de infidelidad. La muestra comprendió 150 sujetos (hombres y mujeres) con edades que comprenden de los 15 a los 35 años.

Posteriormente se les aplicó el Inventario de Estilos de Amor para Adultos (IEEA). El análisis de resultado muestra que la infidelidad masculina tiene correlación positiva en los estilos Eros (estilo orientado al atractivo físico y la satisfacción sexual) y Store (ser amistoso con otras personas, compartir actividades e intereses, es visto normal, esto quiere decir que la infidelidad no es algo malo si no algo natural). Por otro lado, las mujeres presentan correlación negativa en los estilos Manía (estilo por el cual una persona presenta sentimientos de amor y odio, hacia su pareja) y Ágape (en este estilo la persona siente que su pareja le da el interés que ellos necesitan) (Espinoza, Correa, y García, 2014).

Según Romero, Rivera, y Diaz-Loving (2007) se realizó un inventario válido y veraz para la población mexicana, conformado por cuatro escalas, apto de incluir el fenómeno de infidelidad en todos los aspectos considerados por la literatura, pero con algunas aportaciones que anteriormente no habían referidas: Conducta infiel, concepto de infidelidad, motivo de infidelidad y consecuencias de infidelidad.

Para los términos de la infidelidad, los rasgos de personalidad, y los motivos que conllevan a la infidelidad, es fundamental prestar atención a los aspectos comunes que tienen los grupos culturales (deseo de exclusividad sexual), de los aspectos particulares (diferentes manifestaciones de infidelidad y la connotación que se atribuye a estas) con el fin de evaluar con exactitud los aspectos biológicos de la conducta (Romero, Rivera, y Diaz, 2007).

De acuerdo con el Centro de Investigación Sociológica (CIS) el 46% de hombres han tenido alguna relación extraconyugal frente al 17% de las españolas, para (Camacho, 2004) en España

algunas valoraciones se señalan que alrededor del 27% de las mujeres y el 37% hombres heterosexuales mantuvieron una aventura extramarital en los primeros 10 años de matrimonio. No obstante, la mayor parte de los individuos manifiestan a la monogamia como un estado ideal. Se confirma por el mismo Camacho, que el 60% de las parejas existe o ha existido actos de infidelidad, y el 45% de las mujeres y el 70% de los hombres son infieles o lo han sido en alguna etapa de la vida. La mayoría en general los hombres que han mantenido infidelidades, en un 56% de los acontecimientos, mencionan estar absolutamente felices con su relación matrimonial, pero no desaprovechan la oportunidad de tener sexo si se les presenta (Camacho, 2004).

Según Castillo y Fernández (2006) citado en (Guerra, 2013), investigadores de la Facultad de Psicología de la Universidad de Argentina, desarrollaron una investigación de la percepción de la infidelidad en hombres y mujeres (el estudio no da a conocer el número de individuos). Esta investigación se realizó a través de encuestas sobre el tema de infidelidad en la relación de pareja, orientada a la población donde el 82% eran mujeres que expresaron que lo más doloroso sería el acto que su cónyuge se enamorara de otra persona, de igual forma el 52% de los hombres mencionan lo mismo. No obstante, un 44% de los hombres dieron a conocer que el mayor malestar para ellos es concebir la idea de una relación sexual consumada por su pareja con otro individuo, así sea circunstancial. Lo opuesto de un 18% de las mujeres en relación con la idea de un encuentro sexual, no se ven afectadas de la misma manera, debido que para las mujeres es más doloroso una relación afectiva y no sexual. El investigador determinó que la influencia cultural con respecto a la infidelidad de los hombres es denominada como el hacer lo que “deben”, mientras que en la mujer es desaprobada como lo que no se “debería” de realizar nunca.

El Centro de Familia Santa María (CFSM), en el año 2010 se hizo el estudio del 100% de las historias clínicas en la población que asistió y fue atendida en los años 2007 al 2009, los resultados revelan las dificultades en la relación de pareja, como principal causa de consulta, en la atención psicológica a través de la terapia de familia, lo cual impulsó hacer un análisis con el equipo de profesionales convergen que la infidelidad es el motivo de mayor frecuencia en las consultas, generando la creación del grupo de apoyo terapéutico para enfrentar el duelo con las parejas, donde el 90% de los individuos habían finalizado su relación, a consecuencia de la infidelidad (Giraldo y Garces, 2012).

Fischer (2010), citado en Guerra (2013), efectuó un estudio en la Universidad de Rutgers, titulado “Los infieles no son felices en su matrimonio”. En el informe de investigación no se reportó el número de individuos y el instrumento que utilizó fue una entrevista. Con dicha investigación reveló que el 56% de los hombres infieles confirmaron ser felices o muy felices en sus matrimonios. Por otra parte, sólo el 34% de las mujeres confirmaron serlos. Los hombres enunciaron como causas las atracciones sexuales y fueron menos indefensos a enamorarse de su pareja extramarital, a diferencia de las mujeres. Donde un porcentaje alto de ellas argumentaron como causa principal el sentirse poco valoradas por sus parejas.

Dicho estudio tuvo como finalidad analizar la relación entre bienestar psicológico y la satisfacción marital en adultos, de la ciudad de Lima Metropolitana, de igual manera en el Perú, se ha identificado pocos estudios científicos en relación de estas variables. Para este estudio se empleó un diseño descriptivo correlacional, se examinó un total de 193 individuos, con estado civil casados o en unión libre, de los cuales el 50.3% son mujeres y 49.7% hombres. Las edades de la población del estudio están entre los 20 y 50 años. Se aplicó la escala de Bienestar Psicológico para Adultos (BIEPS-A) y los resultados obtenidos fueron conforme a la hipótesis referente a las 4 dimensiones: aprobación/control de circunstancias, autodeterminación,

conexiones sociales y proyectos, concordando con el estudio original y brindando registros de homogeneidad y coeficientes de confiabilidad altos en la escala de totalidad y subescalas de manera propicia; demostrando la eficacia y confiabilidad en la muestra e instrumento aplicado (Domínguez, 2014).

DEGT-UNAH

Capítulo 3: Marco Contextual

3.1 Infidelidad a nivel mundial

A nivel mundial desde la entrada a la civilización, con excepciones muy claras en las sociedades musulmanas y otras sociedades, la infidelidad conyugal ha constituido una práctica cotidiana, cuya interpretación ha respondido siempre al orden genérico existente y su lógica, que en el contexto sociocultural del patriarcado impone sanciones concretas o simbólicas para las mujeres, sea cual fuera el sistema jurídico de cada sociedad, la infidelidad masculina (Hernández y Pérez, 2007).

Las estadísticas a nivel mundial indican que los hombres tienen más romances que las mujeres, esta diferencia se asocia a los roles de género, a los procesos de socialización y a las creencias sociales sobre lo propio para cada sexo (Allen, y otros, 2005).

En el mundo contemporáneo en la parte occidental, las relaciones de pareja implementan nuevos modelos de vínculos amorosos que están sujetos a la voluntad de los individuos involucrados; por lo que expresarse sobre infidelidad conyugal (incluso dentro del matrimonio), se conjetura el análisis de los constructos individuales referentes a matrimonio y amor, y reintegrar el concepto de infidelidad conyugal como una construcción sociocultural y personal (Hernández y Pérez, 2007).

Las relaciones extra pareja se siguen presentando con amplia frecuencia y son incluso la primera causa de divorcio y separación a nivel mundial, por lo que resulta preponderante, incrementar los niveles de conocimiento, entendimiento y predicción de este fenómeno (Romero, Cruz, y Diaz, 2008).

Johnson, y otros, (2001) señala que el predominio del fenómeno de infidelidad en la sociedad por medio de estadísticas brindadas por diferentes encuestas hechas a nivel nacional e internacional. El estudio de datos estadísticos en base al género e inclusión de otros países se

manifiesta que los hombres se relacionan con más frecuencia en actos de infidelidad en comparación a las mujeres; de acuerdo con la Encuesta Nacional de las actitudes sexuales y estilos de vida desarrollada en el Reino Unido, el 15% de los hombres informaron haber tenido dos relaciones de forma paralela frente al 9% de las mujeres (Jauregui I., 2017, p. 17).

En México, una investigación llevada a cabo por profesionales de la Universidad Nacional Autónoma de México arrojó que el 15% de las mujeres han vivido una relación extramarital frente al 25% de los hombres (Rincón, 2012).

En la modernidad, se ha registrado sucesos que, a nivel mundial, han modificado las formas sociales y personales de vivir, conformando nuevas subjetividades, de manera que los especialistas en Psicología y Sexología aclaran, que de algún modo la institución del matrimonio se desestabiliza ante lo complejo de la realidad y se transforma en una entidad no funcional, de acuerdo con el concepto heredado hasta la actualidad: la tradicional (Hernández y Pérez, 2007).

Estudios efectuados en países como España Camacho (2004) y Estados Unidos evidenció que del 20% al 46% de los hombres y del 17% al 25% de las mujeres han cometido infidelidad en alguna etapa de la relación. En el país colombiano las cifras son más elevadas, una investigación realizada por en 13 ciudades del país develó que el 82% de los hombres y el 42% de las mujeres han reincidido en la infidelidad. Considerando las cifras previas y a la igualdad en los resultados de distintas investigaciones de acuerdo con el mayor predominio de casos de infidelidad masculina (Camacho, 2004), las proporciones de infidelidad femenina se han incrementado con los años, logrando igualar o traspasar las cifras representadas por los hombres (Tafoya y Spitzeberg (2007), citados en Tsapela, Fisher, y Aron, (2010)).

Según Sirvent (2011) en su estudio los jóvenes de 17 a 29 años tienen convicciones más extremistas referente a la fidelidad en comparación a los adultos mayores de 30 años; no

obstante el mismo estudio develó que el 62% de los individuos situados en la primera línea de edad toman en consideración que es probable amar a más de un individuo al mismo tiempo; consecuencias que están conforme a lo encontrado en el estudio de Rodríguez-Brioso (2004), que al analizar una muestra de jóvenes españoles obtuvo la conclusión de que la monogamia posee gran relevancia, sin embargo describen sus relaciones como más beneficiosa pero más voluble. La infidelidad es un factor de crisis en la relación de pareja, por lo que podría ser de utilidad analizar de qué forma generará fundamentos para plantear estrategias de prevención y de intervención, o que contribuya al encuentro de un área para reforzar el compromiso, bienestar y la gestión del cambio en la relación de pareja (Jauregui I., 2017).

En Europa, de acuerdo con investigaciones realizadas por Cohen (2013) citado en (Velásquez y Zelaya, 2015), sobre el descenso del matrimonio en el mundo, países como Francia, Italia, España, Ucrania y Alemania, presentan una reducción de los índices de matrimonio, en los últimos años. El total de 89% de los países europeos experimentan un patrón de declive de la institución del matrimonio. A nivel mundial, en los grandes países se presenta decrecimiento en la tasa de matrimonio como: Rusia, Pakistán, Brasil, México y Estados Unidos. En el estudio del “El matrimonio está disminuyendo a nivel mundial 2013”, se indica que el origen de la disminución en el matrimonio es debido a la alta tasa de convivencia fuera del matrimonio, como un reemplazo o patrón de posponer el matrimonio. En España algunos estudios señalan que alrededor del 27% de las mujeres y el 37% de los varones heterosexuales tuvieron una relación fuera del matrimonio en los primeros diez años de casados. A pesar de estas recurrentes infidelidades en las relaciones, la mayoría de los individuos determinan a la monogamia como el estado ideal (Camacho, 2004).

Los individuos se están divorciando, se separan y forman nuevas familias, si tienen hijos de la relación anterior los integran al nuevo hogar. Los hogares están cambiando, las reglas

familiares están cambiando y eso no se puede negar los distintos estudios lo demuestran (Quilodrán, 2003).

El mundo está en constantes cambios en los campos políticos, económicos, demográficos y sociales; en los últimos se puede observar lo que señala Lesthaeghe (2012), en su conferencia sobre El Boom de la cohabitación en Latino América; en el cual presenta que desde 1986, él había expuesto que estos cambios estarían suscitado y que el concepto familia en los países de América y Europa las personas tendrían la probabilidad de elegir entre una gama de modelos familiar y la cohabitación fuera del matrimonio, sería un desenlace aceptado.

Según Camacho, (2004) el porcentaje de los individuos que son activos sexualmente 16 y 45 años que aceptan haber sido infieles es de un 50% en los norteamericanos, un 42% de los ingleses, un 40% de los alemanes y mexicanos, un 36% de los franceses y un 22% de los españoles (Durex, 1998). En Chile los estudios estadísticos realizados por un Estudio Nacional de comportamiento Sexual, se dio a conocer el año 2000 por la Comisión Nacional del SIDA. Dio a conocer que el 25% de los varones entrevistados, casados coexistiendo en una relación estable, da a conocer que ha tenido más de una relación sexual en los últimos cinco años. Y, por ende, el 6,7% de las mujeres indico haber tenido otras relaciones sexuales en el mismo período.

Según algunos investigadores, en el 60% de las parejas existe o ha existido infidelidad y el 45% de las mujeres y el 70% de los hombres son infieles o lo han sido en algún momento de su vida. La alguno de los varones que han vivido relaciones de infidelidad, en un 56% de los casos dicen estar felices con sus matrimonios, pero no dejarían pasar la oportunidad de tener sexo si se les presentara. Los infieles en el Reino Unido un estudio encontró que en un 33% de los casos el amante es un compañero/a de trabajo, en un 15% un amigo/a, en un 12% un amigo/a de su pareja y en 40% otros (Laisee, 1995).

Las tasas de divorcios varían de acuerdo con el país. Hungría tiene la tasa más alta de divorcios, en cambio Afganistán el fenómeno es casi inexistente; en Estados Unidos la tasa de divorcio se dobla en comparación a Gran Bretaña. Las tasas de divorcio en Asia son muy bajas en comparación con las de los países occidentales (U.S Census Bureau, 1999). De acuerdo con un reporte publicado en 1998 por la escuela de Ecología Humana de la Universidad de Minnesota, reveló que en el 90% de los casos de divorcio son consecuencias de la infidelidad. Los registros demuestran que, en la mayor parte de los países, la infidelidad es la primera causa de divorcio y en las uniones matrimoniales la infidelidad se da alrededor de los cuatros años de casados (Camacho, 2004).

3.2 Infidelidad a nivel regional

En la sociedad Latinoamérica se tiene una doble moral respecto a la infidelidad, con visualizaciones muy diferentes entre el hombre y la mujer. En el caso del hombre la infidelidad es vista como un acto de hombres por su naturaleza, pero en el caso de la mujer esta situación es fuertemente reprochada (Lacayo y Lanzas, 2007).

A nivel Centroamericano, el modelo monogámico sustenta su falta de legitimidad en las conductas masculinas. La infidelidad, es comprendida como el derecho natural del hombre a mantener relaciones simultáneas a la unión con más de una mujer, junto con el abandono, generan las causas de las rupturas en la unión de hecho y en los matrimonios legales conformados (Faune, 1995).

3.3 Infidelidad a nivel nacional

Según el Código de la Familia (Congreso Nacional de Honduras, 1984) “Artículo 238 Son causas del divorcio: 1) La infidelidad de cualesquiera de los cónyuges...”

En Honduras, el sentido que posee la familia es un sentido de unión, de fidelidad al esposo y de sometimiento a él. Naturalmente, este sentido familiar tan solo es para la mujer. La

infidelidad de la mujer se castiga todavía en las zonas más deprimidas mientras que, por lo contrario, la mayoría de los hombres tienen hijos fuera del matrimonio, hijos a los que no reconocen legalmente (Doménech, 1995).

En los últimos años la sociedad hondureña ha presenta el aumento de casos de divorcios solicitados ante el juzgado de Familia del CSJ, donde muchos de estos son a causa de: Infidelidad de cualquiera de los cónyuges, los malos tratos físicos, psicológicos, sexuales, patrimoniales y/o económicos de unas de las partes (Digital Proceso, 2017).

Para el año 2018 el juzgado de familia en Francisco Morazán contabilizó 1,516 divorcios, de los cuales 811 fueron por la vía de lo Contencioso Administrativo y 705 por mutuo acuerdo. Siendo la causa de cientos de divorcios la infidelidad, seguido de los maltratos y abandono (Trigueros, 2019).

En Honduras la infidelidad es un fenómeno que afecta a toda la población, sin distinción de estatus social o educativo, flagelando a la familia y en muchos casos a la mujer. La infidelidad al igual que en otros países es motivo alarmante de una serie de acciones que atenta a la salud e integridad de la mujer, entre estas acciones están: el femicidio, suicidio, depresiones, pérdida de la autoestima, miedo, ansiedad, estrés, maltratos físicos y psicológicos, etc. La falta o poco interés del Estado e Instituciones pertinentes al tema de infidelidad, deja en la impunidad los actos cobardes que atentan contra la salud psicológica y física de los cónyuges y familias hondureñas.

En nuestra nación, no hay investigaciones de nupcialidad, sólo existen índices que se limitan a detallar la proporción de mujeres según su estado conyugal. El índice de nupcialidad estimada para el año 1987, fue de 6.514, lo que demostró que, en ese año, por cada 1000 habitantes en edad de casarse (12 años y más) existieron 6 casamientos legales. Este índice es bajo, debido a que predomina las relaciones de unión libre sobre las legales, estableciendo relaciones sin un

estatus legal que las respalde. En relación con el estado civil, entre 1988 y 2001 se dio una mínima reducción de mujeres y de hombres casadas/os, dándose una la proporción de individuos unidas se aumentan en 1% y representó la cuarta parte de la población en edad de casarse. Por lo tanto, los individuos viudas y separadas demuestran índices bajos, su nivel es más elevado en las mujeres que en los hombres, debido a que las mujeres enviudan en mayor nivel que los hombres. La información sobre el estado civil debe tomarse con mucha precaución ya que puede existir mala información porque tanto en el hombre y en la mujer, cuando manifiestan su estado importan las razones socioculturales. En la situación de las mujeres, educadas para integrar a una familia y mantenerse al servicio y el cuidado de ella, seguramente el decirse viudas, separadas o divorciadas, las mantiene psíquicamente más vinculadas a esa familia, que sí se denominan así mismas como mujeres solteras. es por ello, que los hombres viudos, separados, y divorciados se autodenominan como solteros, lo que demuestra que el mayor índice de hombres en esa situación (Centro de Derechos de Mujeres, 2005).

3.4 Estructura Familiar

“La Familia implica aspectos biológicos, sociales y jurídicos. Varía de una a otra cultura, y aun dentro de la misma se dan subculturas: urbana, rural... etc.” (Sánchez, 2008, p.16).

Rodríguez y Román (2006), la estructura familiar se puede catalogar de la siguiente forma:

- Estructura Nuclear: conformada por padres y madres que conviven con sus hijos(as) y cuya formación educativa se basa en el matrimonio o en las diferentes maneras de cohabitación.
- Estructura Monoparental: integrada por uno o varios hijos(as) que conviven y depende de un sólo padre, y su educación se encuentra en una desestructuración del ambiente familiar.

- Estructura Compleja: Estructura conformada de tres generaciones en dirección vertical, padres y/o madres con hijos(as) responsables con sus padres de origen.
- Estructura Binuclear: Integrada por dos adultos responsables de los hijos(as), resultante de una nueva unión marital o, de hecho.

3.5 Tipos de hogares en Honduras

Los hogares en el país están integrados tradicionalmente por núcleos familiares, aunque en los últimos años han sufrido cambios en su estructura, generando una tipología de hogares según Flores (1999):

1. Hogares Familiares: Integrados por dos o más individuos unidos por consanguinidad, matrimonio, unión de hecho y/o adopción, quienes viven en una casa compartiendo alimentos y abasteciendo las necesidades esenciales. Estos a su vez están divididos en:
 - a. Nuclear: Hogar familiar conformado por conyugues casados o en unión con o sin hijos(as) solteros, también se puede conformar por un conyugue(jefe(a) del hogar) con uno o más hijos(as) solteros. El hogar familiar nuclear conformado por los dos conyugues más hijos(as) se denomina biparental y el hogar conformado por solo uno de los conyugues más hijo(as) se llama monoparental.
 - b. Extendido: Hogar familiar integrado por el núcleo más otros parientes.
 - c. Compuesto: Hogar familiar integrado por el núcleo o extendido más otros no parientes.
2. Hogares no Familiares: Integradas por una o más individuos sin lazos consanguíneos, matrimonio, unión y/o adopción conviven en una casa, compartiendo alimentos y abasteciendo las necesidades esenciales.

Gran parte de los hogares monoparentales hondureños están dirigidos por mujeres y este fenómeno se ha incrementado en las zonas rurales; pero más en las urbanas lo que se podría deber a la alta tasa de mujeres que descompensa la unión matrimonial o por el aumento de divorcios, separación o viudedad, que disuelve el matrimonio o la unión de hecho (Flores, 2003).

3.6 Cohabitación fuera del matrimonio

Según Rodríguez (2005) concluye que en América Latina y el Caribe sobresalen por su alta frecuencia de uniones consensuales al igual que América Central (excepto Costa Rica) y el Caribe presentan la mayor frecuencia relativa. Las uniones consensuales son más usuales en los grupos pobres y la probabilidad de vivirla se reduce con la edad, modelo que se sustenta al lograr estabilidad socioeconómica. En países con alta predominancia de uniones libres se caracterizan las parejas mayores de 30 años. El censo de uniones libres está creciendo de forma transversal independiente del estatus socioeconómico en la región incluyendo en países con altas tasa de cohabitación. Dándose con mayor frecuencia en grupos con mayor nivel educativo.

Capítulo 4: Metodología de la Investigación

4.1 Enfoque, alcance y diseño

La presente investigación se abordó desde un enfoque cualitativo, de carácter exploratorio. Logrando conocer el problema de estudio desde la experiencia y conocimiento de los participantes entrevistados, los cuales fueron seleccionados de manera no probabilística por voluntarios. “La investigación cualitativa se enfoca en comprender y profundizar los fenómenos, explorándolos desde la perspectiva de los participantes en un ambiente natural y en relación con el contexto” (Hernández-Sampieri, Fernández, y Baptista, 2010, p.358).

El diseño es fenomenológico “su propósito es explorar, describir y comprender las experiencias individuales respecto a un fenómeno y descubrir los elementos en común de las vivencias” (Hernández-Sampieri, Fernández, y Baptista, 2010, p. 493).

Para Husser (1962), citado en Parra (2017), la fenomenología tiene como objetivo conocer la estructura principal de las experiencias, comprendiendo los fenómenos como la forma propia en que se muestra el objeto de análisis.

4.2 Técnicas de recolección de información

Para este estudio se utilizará la técnica de entrevista semiestructurada, donde habrá una guía de preguntas que sirven de pauta para indagar acerca de los aspectos que surjan durante el intercambio verbal entre el informante y el entrevistador (Hernández-Sampieri, Fernández, y Baptista, 2010). Además, la entrevista semi estructurada asegura que se obtendrá la misma información básica de parte de los informantes, pero con flexibilidad (Cadena, y otros, 2017). Se comenzará haciendo preguntas introductorias para disminuir los niveles de ansiedad y establecer rapport entre el entrevistador y el informante, para luego pasar a preguntas específicas del tema de estudio. La guía de preguntas está dividida en dos formatos diferentes, uno para informantes fieles y otro para informantes infieles (Anexo 1 y 2).

A continuación, se enumera y describe las técnicas de recolección de información empleadas en la presente investigación:

- Ficha psicológica.

“Reúne los datos personales del evaluado, nombre, edad, fecha de nacimiento, sexo, estado civil, escolaridad, ocupación, fuentes informantes, derivadas, institución que remite, etc.”

(Heredia y Ancona, Santaella, y Somarriba, 2012). La ficha psicológica brinda el registro de las diferentes evaluaciones y trabajos de las sesiones de terapias y tratamiento según la evolución de los pacientes (Philaxmed, 1999). Anexo 3.

- Entrevista psicológica.

Es una técnica de recogida de información, y por tanto de evaluación; pero también es mucho más que eso. Su versatilidad y flexibilidad permite moldear una entrevista para cada finalidad y adaptarla incluso a las necesidades del entrevistado y al estilo personal del entrevistador, lo que le confiere gran ventaja respecto al resto de las técnicas de evaluación psicológica (Perpiña, 2014). Anexo 4.

Según Bernal (2010) una entrevista semiestructurada “es una entrevista con relativo grado de flexibilidad tanto en el formato como en el orden y los términos de realización de esta para las diferentes personas a quienes está dirigida” (p. 257).

La entrevista tiene una guía de preguntas como pauta que permite indagar en el tema de investigación, a medida que se realiza el intercambio entre el informante y el investigador.

De acuerdo con las entrevistas aplicadas a las parejas por motivo de infidelidad, algunas de las preguntas fueron:

➤ Preguntas Demográficas

- Edad
- Sexo
- Nivel educativo
- Ocupación

- Estado civil
- Años de matrimonio
- Residencia

➤ Preguntas sobre el tema:

- 1) ¿Cómo describiría un matrimonio ideal?
- 2) ¿Qué entiende usted por bienestar psicológico?
- 3) ¿Qué entiende usted por infidelidad?
- 4) Usted cree ¿Que la infidelidad influye en el bienestar psicológico?
- 5) ¿Cómo es la relación que tiene con su pareja?
- 6) ¿Cuáles fueron los motivos que llevaron a su pareja a ser infiel?

4.2.1 Estrategia de triangulación.

La Triangulación de datos es la utilización de diferentes fuentes y métodos de recolección (Hernández-Sampieri, Fernández, y Baptista, 2010). En esta investigación el esquema de estudio incluye:

- La observación de cada pareja durante el proceso de terapia por motivo de infidelidad.
- Ficha psicológica de pacientes que asisten a terapia.
- Entrevista psicológica para apertura de expediente.
- Informe Psicológico del paciente.
- Entrevistas telefónicas individuales a los pacientes ejecutores y receptores de la infidelidad y sobre su bienestar psicológico.

4.2.2. Guía de recolección de información.

Las guías de recolección de información que se utilizan en las parejas que asisten a terapia por infidelidad y bienestar Psicológico, en el Hospital La Policlínica (Anexo 1 y 2) y la guía de recolección de información aplicada a los expertos con el fin de validar los resultados obtenidos de los participantes para llevar a cabo la triangulación (Anexo 10).

4.2.3 Validación por expertos

Los instrumentos diseñados para aplicar a los pacientes de terapia de pareja que asisten al Hospital la Policlínica fueron evaluados por tres expertos. Tales revisores son profesionales en el campo de la psicología y cuentan con experiencia en investigación, previo a su consentimiento informado (Anexo 8). En la tabla 1 se presenta un resumen del perfil profesional de cada uno de los expertos.

Tabla 1

Perfil de los Pares Revisores de las Entrevistas Orientadas a los Pacientes de Terapia de Pareja

Profesional	Campo
Yarany Echenique	Licenciada en Psicología. Maestría en Terapia Cognitiva Conductual y Psicología Clínica y Maestría en cuidados de Salud y la Atención de los procesos del fin de la vida. Actualmente coordina la Maestría en Psicología Clínica en la UNAH, y coordina el proyecto de vinculación UNAH- INAMI.
Brayan Emir Montecinos	Licenciado en Psicología. Maestría en investigación educativa por la UPNFM. Con trabajos y publicaciones de investigación especialmente en el área educativa. Trabaja en la Unidad Humanitaria y de rescate de FFAA.
Rogers Cabrera	Lic. En psicología. Maestría en Investigación trabaja en el Centro de Investigación Psicológica para el desarrollo de Honduras. En consultorías.

Nota. Elaboración propia.

Una vez que se finaliza el diseño de los instrumentos, se procede a crear una evaluación para cada uno de los ítems de ambos instrumentos, seguidamente de una guía para que el experto tenga el conocimiento relevante del estudio y las instrucciones con los criterios de evaluación, se consideraron los siguientes:

- Pertinencia: la pregunta abandona al cumplimiento del objetivo del estudio.
- Importancia: La pregunta resulta relevante para el estudio.
- Redacción: la pregunta está bien estructurada, es comprensible y se orienta a la población a la que será aplicada.

Cada uno de los criterios anteriormente mencionados, fueron calificados de 0-10 siendo 0 el valor mínimo y 10 la puntuación máxima. Adicionalmente, hay un apartado para las observaciones individuales que el experto considere en cada pregunta. El instrumento para los pacientes que fueron víctimas de la infidelidad que asisten a terapia tuvo una puntuación total promedio 8.7 de manera particular, en pertinencia, 8.8 en importancia 8.9 y en redacción 8.5. En el instrumento para los pacientes que realizaron la infidelidad que asisten a terapia, se obtuvo una puntuación total promedio 8.8, de manera individual, 8.9 en pertinencia, 9.0 en importancia y 8.5 en redacción.

Con base en las puntuaciones obtenidas en ambos instrumentos se determinó que cumplen con los criterios establecidos de pertinencia, importancia y redacción de cada uno de los ítems. Sin embargo, en algunas de las preguntas los expertos realizaron sugerencias, las cuales, fueron evaluadas por los investigadores y se efectuaron las modificaciones que se consideraron pertinentes.

En la tabla 2 se presenta ejemplos de las modificaciones realizadas en base de las sugerencias de los revisores; además, se adjunta una base de datos con la sistematización de las sugerencias realizadas por los expertos.

Tabla 2
Reactivos Modificados en Base a las Sugerencias de los Revisores

Fuente	Versión original	Versión modificada
Entrevista para pacientes fieles	Usted cree ¿Qué existe una relación entre infidelidad y bienestar psicológico?	Usted cree, ¿Qué la infidelidad influye en el bienestar psicológico?
	¿Cómo es la relación que tiene con su pareja infiel? ¿Por qué?	¿Cómo es la relación que tiene con su pareja?
	En su opinión, ¿Qué motivó a su pareja a ser infiel?	¿Cuáles fueron los motivos que llevaron a su pareja a ser infiel?
	¿De qué manera le ha afectado haber experimentado una infidelidad de su esposa?	¿De qué manera le ha afectado haber experimentado una infidelidad de su pareja?

Entrevista para pacientes infieles	¿Qué emociones ha experimentado al convivir con una persona infiel? ¿Por qué?	¿Cómo se ha sentido viviendo con su pareja sabiendo que es infiel?
	¿La infidelidad ha generado algún cambio en su vida?	A partir de la infidelidad ¿cuáles son los cambios que ha experimentado en su vida personal y conyugal?
	¿Alguna vez ha experimentado algún tipo de violencia? Explique.	¿Alguna vez ha experimentado algún tipo de violencia por parte de su pareja? Explique
	Cree usted, ¿que podría vivir en una relación de infidelidad? Explique	¿Cómo se ha sentido viviendo con su pareja
	Usted cree, ¿que existe una relación entre infidelidad y bienestar psicológico?	Usted cree, ¿qué la infidelidad influye en el bienestar psicológico?
	¿Cómo es la relación que tiene con su pareja? ¿Por qué?	¿Cómo es la relación que tiene con su pareja?
	En su opinión, ¿Qué motiva a las personas a ser infieles?	¿Cuáles fueron los motivos que lo llevaron a ser infiel?
	¿De qué manera la ha afectado haber experimentado infidelidad?	¿De qué manera la infidelidad que ha cometido ha afectado a su familia?
	¿Qué emociones ha experimentado al ser infiel? ¿Por qué?	¿Qué emociones ha experimentado después de cometer infidelidad?
	¿La infidelidad ha generado algún cambio en su vida? ¿Por qué?	A partir de la infidelidad, ¿Cuáles son los cambios que ha experimentado en su vida personal y conyugal?
	Cree usted, ¿Qué podrá convivir con su pareja siendo usted infiel?	Cree que, a pesar de la infidelidad, ¿podrá seguir teniendo un matrimonio saludable?
	Alguna vez ha experimentado, ¿algún tipo de violencia a causa de la infidelidad?	Alguna vez ha experimentado, ¿algún tipo de violencia a causa de la infidelidad?

Nota. Fuente propia.

Adicionalmente, considerando las sugerencias de los expertos, se agregaron preguntas, por ejemplo, el reactivo: uno “Cómo describiría un matrimonio ideal y número once “Cree que a pesar de la infidelidad ¿Podrá seguir teniendo un matrimonio saludable?

Las guías adjuntas en el anexo 1 y 2 poseen las versiones modificadas de las entrevistas. Guías de entrevistas de pacientes que asistieron a terapia psicológica de pareja en el Hospital la Policlínica.

Para la validación de la Triangulación de expertos, se aplicó una entrevista

4.3 Informantes

4.3.1 Características demográficas de los informantes.

En base a la muestra de estudio seleccionada para la investigación que se conforma de 8 pacientes que asisten a terapia por motivos de infidelidad, al Hospital La Policlínica; se recolectó las características demográficas que se presenta en la tabla 3.

Tabla 3

Características Demográficas de los Informantes

Entrevistado	Sexo	Edad años	Estado civil	Educación	Ocupación	Característica
Entrevista 1 (P1)	Femenino	41	Casada	Superior	Lic. en Mercadotecnia	Fiel
Entrevista 2 (P1)	Masculino	42	Casado	Superior	Administrador de empresas	Infidel
Entrevista 3 (P2)	Masculino	30	Casado	Superior	Lic. en Fitoterapia	Infidel
Entrevista 4 (P2)	Femenino	30	Casada	Superior	Lic. en Pedagogía	Fiel
Entrevista 5 (P3)	Femenino	26	Casada	Secundaria	Perito Mercantil	Fiel
Entrevista 6 (P3)	Masculino	28	Casado	Secundaria	Maestro de Educación Primaria	Infidel
Entrevista 7 (P4)	Femenino	26	Casada	Universidad Incompleta	Pasante de la licenciatura de enfermería	Fiel
Entrevista 8 (P4)	Masculino	25	Casado	Universidad Incompleta	Pasante de la licenciatura de Contaduría	Infidel

Nota. Datos demográficos de los pacientes que están en terapia por motivos de infidelidad, en el Hospital La Policlínica (elaboración propia).

4.3.2 Criterios de inclusión/exclusión y cantidad propuesta de informantes.

Los criterios de inclusión son las características propias que posee un individuo u objeto de análisis que integre el estudio (Arias, Villasis, y Miranda, 2016). Para que los informantes pudieran ser considerados dentro de este estudio deben cumplir los criterios de inclusión de ser: hondureños, mayores de 18 años, estar casados por 2 años, asistir a terapia de pareja en el Hospital la Policlínica por motivo de infidelidad, tener voluntad de participar y ser grabados.

La población de análisis es un grupo de sucesos, determinado, reducido y alcanzable, que conformara el punto de partida para la selección de la muestra, cumpliendo con los requisitos específicos (Arias, Villasis, y Miranda, 2016).

La muestra es considerada un subconjunto de individuos, hechos, acontecimientos, sociedades, etc.; a partir de la cual se recopilará la información que pertenece al conjunto o el todo que se analiza (Hernández-Sampieri, Fernández, y Baptista, 2010). En la presente investigación se seleccionó la muestra de ocho informantes que cumplen con los criterios de inclusión predeterminados.

Informante 1 (P1) Esposa: es una informante del sexo femenino, de 41 años, con hijos, con nivel educativo de Lic. en Mercadotecnia, actualmente separada de su esposo.

Informante 2 (P1) Esposo: es un informante del sexo masculino, de 41 años, con hijos, con nivel educativo Administrador de empresa, actualmente separado de su esposa.

Informante 3 (P2) Esposa: es una informante del sexo femenino, de 30 años, con hijos, con nivel educativo de Pedagoga, actualmente separada de su esposo.

Informante 4 (P2) Esposo: es un informante del sexo masculino, de 30 años, con hijos, con nivel educativo de Fisioterapeuta, actualmente separado con su esposa.

Informante 5 (P3) Esposa: es una informante del sexo femenino, de 26 años, con hijos, con nivel educativo Perito Mercantil, actualmente convive con su esposo.

Informante 6 (P3) Esposo: es un informante del sexo masculino, de 28 años, con hijos, con nivel educativo Perito Mercantil, actualmente convive con su esposa.

Informante 7 (P4) Esposa: es una informante del sexo femenino, de 26 años, sin hijo, pasante universitaria Lic. Enfermería, actualmente convive con su esposo.

Informante 8 (P4) Esposo: es un informante del sexo masculino, de 25 años, sin hijos, con nivel educativo de Perito Mercantil, actualmente convive con su esposa.

4.3.3 Descripción del proceso de selección de informantes.

Para el enfoque cualitativo, al no interesar tanto la posibilidad de generar los resultados, la muestras no probabilísticas o dirigidas son de gran valor, pues logra obtener los casos (personas, contextos, situaciones) que interesan al investigador y que llega a ofrecer una gran riqueza para la recolección y análisis de los datos; a través del método no probabilístico y el muestreo de conveniencia según la investigación cualitativa (Hernández-Sampieri, Fernández, y Baptista, 2010).

La selección de los informantes para la presente investigación se realizó a partir de los casos de terapia de pareja que fueron atendidos por mi persona en el hospital La Policlínica, en específico las parejas que buscaban ayuda o acompañamiento para enfrentar el fenómeno de infidelidad que estaban experimentando en su relación. A partir de dicha asistencia psicológica y la relación existente con el tema de investigación, se procedió a solicitar el apoyo y consentimiento de cada pareja de informantes para ser partícipes en la investigación. Como resultado se obtuvo el número de 4 parejas que decidieron participar de forma voluntaria y anónima.

4.4 Consideraciones Éticas

La presente investigación tomará en cuenta la voluntariedad, interés y contribución de todos los sujetos que asisten a terapia de pareja por motivos de infidelidad en el Hospital La

Policlínica, los cuales tendrán que firmar un consentimiento informado que tendrá diversos lineamientos a seguir, como la opción de abandonar el estudio sin ningún compromiso, así mismo, enfatizar la confidencialidad y el anonimato de los nombres y resultados obtenidos. Dicho consentimiento informado, resaltará a los participantes los objetivos, riesgos y beneficios de la investigación, respetando la dignidad y autonomía de los sujetos (Anexo 5); lo mismo aplica para los expertos que colaboraron en la validación del instrumento y de la Triangulación ver anexos 8 y 9 respectivamente.

4.5 Plan de análisis

4.5.1 Digitación de la información

La digitación de los datos recogidos en las entrevistas vía telefónica se transcribió en una tabla de datos; de acuerdo con las respuestas brindadas por los miembros de cada pareja, previamente identificados como ejecutor y receptor del acto de infidelidad. Los datos recolectados de las parejas entrevistadas que son “Fieles” a su relación, se presentan en el Anexo 6. Los datos brindados por los sujetos que ejecutaron la infidelidad, en las parejas que asisten a terapia en el Hospital la Policlínica, se presentan en el Anexo 7.

4.5.2 Análisis Cualitativo.

La información recolectada mediante las entrevistas fue agrupada en diferentes categorías y subcategorías, esto para poder reunir las respuestas de los entrevistados.

Capítulo 5: Resultados

En el presente capítulo se expone los resultados obtenidos en la investigación, iniciando con los temas y subtemas que emergieron de la entrevista a los informantes, seguido de la triangulación de los temas, estudios similares y criterio de los expertos (Anexo 11).

5.1 Temas y subtemas sobre la relación entre infidelidad y el bienestar psicológico en parejas que experimentaron infidelidad

En la figura 1 se ofrece un resumen de los principales temas que manifestaron los informantes durante la entrevista realizada.

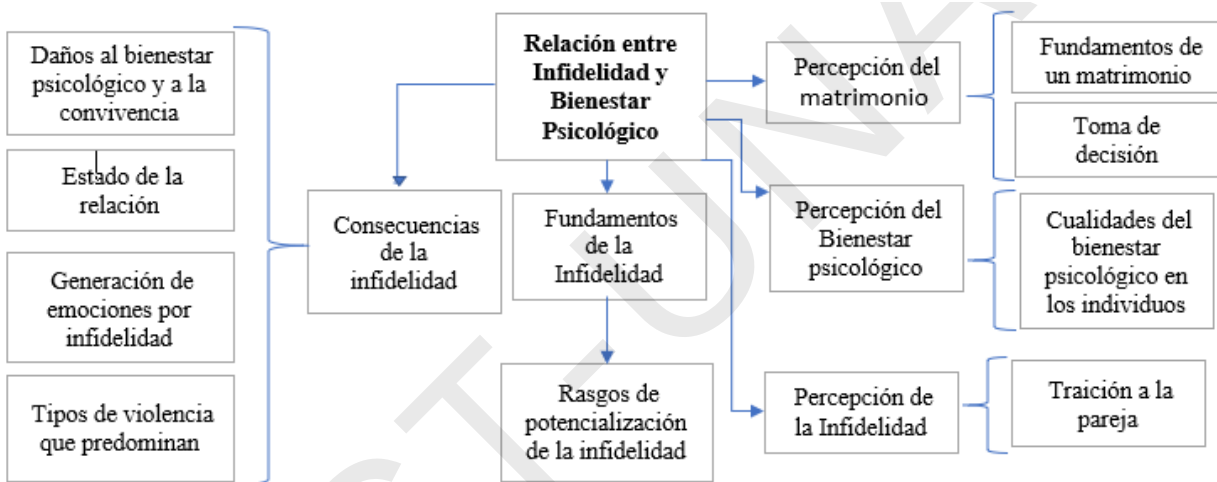


Figura 1: Diagrama de temas y subtemas que emergen del discurso de los informantes. Fuente: Elaboración propia.

5.2 Triangulación de resultados

A partir de los resultados de la entrevista aplicada a las parejas que asistieron a terapia por motivo de infidelidad en el hospital La Policlínica, se evidenció los siguientes temas con sus respectivos subtemas que fueron triangulados con base a la Figura 2.

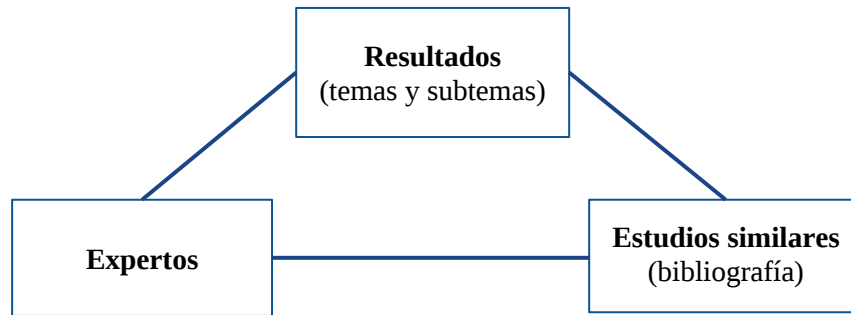


Figura 2. Diagrama de triangulación. Fuente: elaboración propia.

5.2.1 Percepción del Matrimonio

5.2.1.1 Fundamento de un matrimonio ideal

En las respuestas de los entrevistados se identifica la percepción acerca de los fundamentos que conforman un matrimonio ideal, considerando relevante la convivencia, confianza, respeto, comunicación, amor, comprensión y complementación entre la pareja. Comentando al respecto lo siguiente:

“Un matrimonio basado en la parte del respeto, confianza y mucha comunicación”.

Mujer; 41 años; fiel.

“Un matrimonio feliz, con responsabilidad y amor, que tenga mucha comunicación”.

Mujer; 26 años; fiel.

También los entrevistados que cometieron infidelidad comparten una percepción similar de los fundamentos relevantes que conlleva a un matrimonio ideal; según las respuestas proporcionadas:

“Un matrimonio feliz, con mucha comunicación, donde los dos nos complementamos y trabajemos por el bienestar del hogar”.

Hombre; 41 años; infiel.

“Mucho respeto, amor, mucha comprensión, que sean personas que se conozcan y se entiendan”.

Hombre; 25 años; infiel.

- **Estudios similares**

Según Sirvent (2011) en su investigación sobre la percepción relacionada a la pareja, estudio efectuado en Madrid y Oviedo con partes iguales de la muestra al azar de 211 participantes entre hombres y mujeres de diferentes rangos de edades; en el cual utilizó como instrumento un cuestionario, que de acuerdo con las preguntas los resultados relevantes fueron: para la muestra en general que participó en la investigación la cualidades más valoradas de su pareja es la Sinceridad (M 53%, H 55%), seguida de la Fidelidad (45%) que fue considerada por el hombre y el Respeto(42%) considerado por la mujer.

Otra de las preguntas relevantes en la investigación de Sirvent (2011) fue: ¿Que amenaza el matrimonio?; los resultados obtenidos varían de acuerdo con el sexo de los participantes, se observó que para las mujeres los factores principales que amenaza al matrimonio fueron: Falta de respeto (55%), Falta de comunicación (53%) y Perdida de amor (40%); en cambio para los hombres fueron: Falta de comunicación (49%), Infidelidad (47%) y Perdida de amor (47%).

- **Expertos**

De acuerdo con sus experiencias los expertos definen la percepción que tiene la pareja sobre el matrimonio:

“En la victima hay un proceso de idealización que es para toda la vida. En el victimario- como que el matrimonio es como una prisión de tortura o cadenas que le impide obtener la felicidad y el disfrute de la vida y eso no le causa satisfacción.”

Experto #1

“En mi experiencia la mayoría de mis pacientes en terapia de pareja o procesos de consejería se ve bien marcada la unión libre, ya que dicen que los papeles no significan nada que y que es bien complicado obtener los tramites. No es necesario no hay amor para toda la vida y así no se paga para andar divorciándose y así cada uno va a estar donde quiera estar.”

Experto #2

“Al comienzo lo idealizan haciéndolo ver que es una relación que tiene que durar toda una vida, que si están juntos van a poder enfrentar cualquier obstáculo que se presente en el camino, que debe tener una buena comunicación que se deben tener siempre enamorados. Que no es fácil pero que si trabajan en conjunto van a poder vivir felices. Y que si en algún momento alguno falla lo hablarían y llegaran a cuerdos por bien de sus hijos y de ellos mismos.”

Experto #3

5.2.1.2 Toma de Decisión

La percepción de los entrevistados sobre el seguir o tratar de lograr un matrimonio saludable, después de un acto de infidelidad descubierto, tiene como respuesta un avasallador “No” entre la mayoría de los comentarios:

“No, ya no lo creo; cada uno agarró por su camino”.

Mujer; 26 años; fiel.

“Jamás, ni como amigos, ni como nada”.

Mujer; 30 años; infiel.

El experimentar una infidelidad en el matrimonio conlleva a tomar de decisiones que involucren a los dos cónyuges y a la familia en general.

- **Estudios similares**

El artículo de Córdova y Oliva (2018): Causas de la separación o divorcio en Xalapa, México, publicado en la Revista Electrónica de Psicología Iztacala (UNAM), realizó un estudio descriptivo, correlacional y cuantitativo con una muestra no probabilística de 146 participantes que fueron encuestados vía online, mediante un cuestionario conformado por ocho preguntas abiertas y 13 cerrada.

Los resultados de dicho estudio respaldan que la primera causa de separación o divorcio es la infidelidad por parte de uno de los cónyuges; evidenciado por la interacción de los encuestados a través de la técnica lluvia de ideas; tal como se representa en la Fig 3.



Figura 3. Respuesta sobre las causas de separación o divorcio, de acuerdo con el orden de relevancia. Fuente: Causas de separación y divorcio en Xalapa, México (Córdova y Oliva, 2018).

De acuerdo con la muestra investigada en Córdova y Oliva (2018), la estadística de los cónyuges que estaban bajo la institución del matrimonio (58%) tomaron la decisión de la separación (44%) o divorcio (56%) después de haber experimentado infidelidad por su pareja como consecuencia de los actos.

- **Experto**

La toma de decisión más común que recurren los pacientes que han experimentado infidelidad en su relación de pareja son las siguientes:

“La separación de hecho.”

Experto #1

“La separación es la mejor opción, ya que son del pensar que el infiel nunca cambia que si lo hizo una vez lo volverá hacer porque si lo hizo es porque ya no ama y que ya no respeta la relación.”

Experto #2

“Aguantar no hay relación perfecta, ya dijo que no va a volver a pasar.”

Experto #3

5.2.2 Percepción del bienestar psicológico

5.2.2.1 Cualidades del bienestar psicológico de los individuos

La concepción que tienen los entrevistados sobre qué es bienestar psicológico es variado y lo definen con cualidades, en base a la experiencia de fidelidad e infidelidad que han protagonizado en la relación de pareja; según sus enunciados:

“Tener esa paz y esa tranquilidad en mi mente o en mi cabeza, no estar pensando o imaginando cosas o estar pensando dónde estará o con quien estará”.

Mujer; 41 años; fiel.

“Tener paz y ser feliz y sobre todo fluir, hacer lo que a uno le gusta”.

Hombre; 41 años; infiel.

“Tener paz mental y ser feliz”.

Mujer; 30 años; infiel.

● Estudios Similares

Casullo (2002) afirma que el bienestar psicológico está enlazado con la satisfacción de vida, existiendo un equilibrio entre las posibilidades y metas alcanzadas; lo que determina en las siguientes dimensiones: Percepción positiva de uno mismo, control su entorno y vida personal, relaciones personales, sentido de vida y de autodeterminación.

La psicología positiva mediante Seligman (2002), expone que el bienestar psicológico y la felicidad se alcanza a través de fortalezas y virtudes que permitan desarrollar acciones que realzan las cualidades positivas del mismo individuo y contribuya al sentido de la vida.

- **Expertos**

Percepción de los expertos en cuanto al bienestar psicológico de los cónyuges afectados por la infidelidad:

“La percepción brindada por la pareja es que ambos se encuentran en caos emocional, ya que perdieron la paz mental porque están bajo tensiones, estrés, ansiedad, paranoia, depresión y se ven envueltos en una dinámica familiar llena de violencia. Hay daño psicológico en los procesos superiores, como pérdida de la concentración ya sea para trabajar o para estudiar”.

Experto #1

“La mayoría pierde considerablemente el bienestar psicológico, sin duda alguna entran en procesos psicológicos variados algunas veces se victimiza y algunas veces se vuelve agresores, no hay un rol establecido, aunque la mayoría de las veces la persona que ha sido fiel se tiende a victimizar, en cuanto al que ha sido infiel se vuelve agresor. Los patrones en cuanto a mi experiencia son similares en cada una de las parejas, cuando uno se victimiza el otro agrede o ambos se agreden. Es un círculo vicioso donde lo que se pierde es la paz en general.”

Experto #2

“No hay bienestar psicológico ya que el entorno en la pareja se vuelve sutil, ya que están confrontando problemas de inseguridad que va acompañado de tensiones, ansiedad y depresión, todo esto hace que los involucrados estén en crisis emocional donde a veces se ven afectados otros miembros de la familia que podrían ser hijos (as)”.

Experto #3

5.2.3 Percepción de Infidelidad

5.2.3.1 Traición a la pareja

Los entrevistados fieles e infieles perciben la infidelidad como un acto de traición hacia la pareja; sustentándose en el engaño, irrespeto y problema interno; generando una doble relación sentimental y física. Todo lo anterior en base a sus enunciados:

“Acto de traición no solo del juramento eclesiástico y legal, sino también hacia la confianza que uno deposita ciegamente en su pareja”.

Hombre; 30 años; fiel.

“Es dejar de respetar a la pareja, porque ya se perdió el amor y comenzar a escondida otra relación”.

Mujer; 30 años; infiel.

“Engañar a la persona con quien uno está”.

Hombre; 28 años; infiel.

- **Estudios Similares**

Con base al estudio exploratorio de Romero, Rivera y Diaz (2007): Desarrollo del inventario multidimensional de Infidelidad (IMN); con una muestra de 1,200 participantes en partes iguales de mujeres y hombres. Aplicando una subescala derivada del Concepto de Infidelidad, integrada por 48 reactivos con respuestas “muchísimo” a “nada”. La calificación de cada factor se obtuvo a partir de la sumatoria de los reactivos; por tanto, a mayor calificación mayor posesión del reactivo(característica) evaluado. Siendo los resultados más relevantes de la subescala aplicada: La falsedad con 0.701 (Factor I), Tristeza 0.760 (Factor II) e Incongruencia 0.641 (Factor III). Los resultados anteriores respaldaron las definiciones de los factores de la subescala de Concepto de la Infidelidad:

Factor I: Transgresión a la relación: Infidelidad: falta a la unión de exclusividad definida en la relación primaria, con un Alpha de 0.955.

Factor II: Sentimiento de pérdida: La percepción de la infidelidad deriva en un sentimiento negativo personal, con un Alpha de 0.911.

Factor III: Insatisfacción: La infidelidad denota falta de seguridad y congruencia por parte de los infieles; con un Alpha de 0.938.

- **Expertos**

Los expertos han inferido la infidelidad en los cónyuges como:

“Que todas las parejas en algún momento de la vida tienen que pasar por esta dificultad. No hay amor que dure para siempre. Que no existe Hombre fiel. Que cuando el amor se muere es mejor dejarlo ir, y desearle buen viaje y volver a comenzar. Vendrán cosas mejores. Dios sabe lo que hace, por algo no permitió que siguiéramos juntos. Esta vez haremos las cosas diferentes. Si fue así conmigo lo será con la que este. Nadie lo entiende yo le di lo mejor de mí. Tenemos que estar juntos por los niños. Lo tengo que aguantar mientras siga cumpliendo con lo económico me da igual lo que ande haciendo. Yo le voy a pagar con la misma moneda, pero yo si se cómo darle en lo que más le duele.”

Experto #1

“La infidelidad cada día se vuelve el factor número 1 de la separación de las parejas, siendo la tecnología el elemento fundamental para que se den muchas rupturas por falta de respeto, mala comunicación y sobre todo violencia verbal y psicológica y física.”

Experto #2

“Hoy en día he visualizado que ya es común, es como un acto normal ya por eso las parejas le huyen al compromiso formal, la mayoría se encuentran en unión libre. Visualizo que la infidelidad se da en ambos géneros y uno de los factores que más se ha destacado como causante de la infidelidad son las redes sociales, pues de ahí surge la puerta que genera celos e insatisfacción por la falta de comunicación y el tiempo que se brinda a este pasatiempo hace que se descuiden la relación interpersonal y que se den malos entendidos o coqueteos con terceras personas.”

Experto #3

5.2.4 Fundamentos de la infidelidad

5.2.4.1 Rasgos que potencializan la infidelidad

A partir de la experiencia de fidelidad e infidelidad, los entrevistados han identificado ciertos rasgos de conducta propia o adquirida que potencializan el acto de infidelidad, durante su relación de pareja. De acuerdo con lo manifestado:

“Yo diría que es una conducta, que es algo que siempre lo hizo, no era la primera vez que lo hacía...”

Mujer; 41 años; fiel.

1. *“Pues creo que hubo influencias de terceras personas. 2. Ella se relacionaba con personas que también practicaban o tenían múltiples parejas, creo que ella fue mirando ese modelo y fue copiando y adquiriendo quizás consejos o a través de la misma experiencia que ella hacía para tapar a sus amistades...”*

Hombre; 30 años; fiel.

“Yo pienso que el convivir mucho tiempo en el trabajo con la muchacha que estaba, ya que ella también se me insinuaba y a mí eso me gustaba, creo que fue más que todo atracción física”.

Hombre; 28 años; infiel.

- **Estudios similares**

De acuerdo con, López, Pérez, Piquer y Ballester-Arnal, (2017), realizaron una investigación con el objetivo de analizar los motivos de la infidelidad, brindando la conclusión de que el motivo base para realizar acto de infidelidad es la debilidad y falta afectiva de la conexión emocional de la pareja, denotando mínima diferencia de género.

Mayorga (2015) en su investigación “Rasgos de personalidad y su influencia en la infidelidad de las personas de 18 a 50 años que acuden al centro de Terapia Psicológica Integral de la ciudad de Ambato”, aplicó como herramienta el Cuestionario de Evaluación IPDE - Módulo DSM-IV para la identificación de los rasgos de personalidad y un cuestionario sobre las dimensiones de la infidelidad.

Los resultados comparativos según sexo denoto que los rasgos de personalidad que influyen en la infidelidad en nivel alto; en el caso de los hombres fueron el paranoide (21%) y el narcisista (17%) y en la mujer los rasgos fueron el paranoide (33%) y evitativo (12%).

- **Expertos**

Según los expertos los rasgos que potencializa el hecho de la infidelidad son:

“Personalidades: Narcisista, Egocentrista, Baja Autoestima, Inseguridad

Psicopatía.”

Experto #1

“Desconfianza, sobre protección, narcicismo, paranoia, apego desorganizado, apegos ansiosos, mitomanía, Baja autoestima, agresivo pasivo, Fetichismo.”

Experto #2

“Falta de comunicación, celopatía, baja autoestima, egocentrismo, psicopatía, agresividad, apegos toxico.”

Experto #3

5.2.5 Consecuencias de la infidelidad

5.2.5.1 Estado de la relación

El acto de infidelidad genera consecuencias negativas que repercuten en el estado de la relación de pareja, tal como lo expresa los entrevistados desde las experiencias de fidelidad e infidelidad:

“En la actualidad no tengo ningún tipo de comunicación, prácticamente soy yo la que le escribe para decirle cómo están los niños”. Mujer; 41 años; fiel.

“Mala relación muy mala quisimos intentar por lo menos ser padres por los niños, pero ni eso podemos ser”. Mujer; 30 años; infiel.

- **Estudios similares**

Después de descubrir la infidelidad de la pareja, es relevante que el cónyuge traicionado priorice en trabajar en su persona, investigando las cosas o acciones que le genere satisfacción y autonomía, por lo que la resiliencia es la capacidad de adaptación a los cambios con el fin de sobrevivir al problema y sus consecuencias, reinventándose en el ámbito emocional y psicológico (Aceituno, 2014).

Según Salinas (2020), en su investigación “Resiliencia en la infidelidad de pareja, empresa ECUA Matriz, Ambato”, basado en un diseño transversal no experimental con un nivel exploratorio-descriptivo y la aplicación de los instrumentos cuestionario de infidelidad y Escala de Resiliencia de Wagnild y Young. Los resultados del estudio determinaron que el 24% de mujeres y el 76% de los hombres han experimentado infidelidades en la empresa; referentes al nivel de resiliencia los hombres presentan baja resiliencia ante el acto de infidelidad con un 58% en comparación a las mujeres con un 53%. En el nivel alto de resiliencia las mujeres develaron un 20% y los hombres con un 10%; demostrando que la mujer tiene mayor capacidad de adaptación al hecho y consecuencias de la infidelidad.

- **Expertos**

Con base a la opinión de los expertos el estado de la relación puede ser el siguiente:

“Que todas las parejas en algún momento de la vida tienen que pasar por esta dificultad. No hay amor que dure para siempre. Que no existe Hombre fiel. Que cuando el amor se muere es mejor dejarlo ir, y desearle buen viaje y volver a comenzar. Vendrán cosas mejores. Dios sabe lo que hace, por algo no permitió que siguiéramos juntos. Esta vez haremos las cosas diferentes. Si fue así conmigo lo será con la que este. Nadie lo entiende yo le di lo mejor de mí. Tenemos que estar juntos por los niños. Lo tengo que aguantar mientras siga cumpliendo con lo económico me da igual lo que ande haciendo...”

Experto #1

“No sé cómo paso solamente se dio y no hay vuelta atrás, ya lo nuestro se terminó porque cuando el amor se muere no hay nada que hacer. Es lo mejor que pudimos hacer ya lo veníamos venir porque ya no nos entendíamos y así no le hacemos daño a los niños. Ya no me gusta conocí a alguien que me gusta y me trata mejor.”

Experto #2

“Aguantar no hay relación perfecta, ya dijo que no va a volver a pasar.”

Experto#3

5.2.5.2 Daños al bienestar psicológico y a la convivencia familiar

Las acciones generadas por la infidelidad influyen de manera nociva al bienestar psicológico de la pareja y a la convivencia familiar, afectando los roles de individuos únicos, padres de familia e institución familiar; de acuerdo con lo enunciado por los entrevistados:

“Definitivamente si creo que influye, pues porque en su momento transmite inseguridad a la persona, existe reproches hacia uno mismo y se buscan de repente culpas de tipo personal o internas...”

Pareja 3; Mujer; años; fiel.

“Si, porque trae problemas en la familia, mucha pelea y ya no hay sentimientos de respeto”.

Pareja 2 Hombre; 41 años; infiel.

• Estudios Similares

De acuerdo con López (2016), en su trabajo investigativo académico “Autoconcepto: Estudio comparativo en mujeres víctimas de infidelidad marital”, en el cual se aplicó la prueba psicométrica AF-5 Autoconcepto (social, emocional, familiar, físico, laboral) a una muestra de mujeres víctimas y no víctimas de infidelidad marital; con el fin de medir los aspectos relevantes de la evolución y bienestar integral del individuo. Los resultados de dicha prueba fueron analizados estadísticamente a través de la prueba t-Student, generando la información que contiene la Tabla 4.

Tabla 4
Resultados de la prueba t-Student referente al Autoconcepto de la mujer casada víctima y no víctima de infidelidad.

Muestra	Autoconcepto	Significancia (%)	Valor t	Valor Crítico	Hipótesis aceptada
Mujeres casadas víctimas y no víctimas de infidelidad marital	Académico /laboral	0.05	0.57	1.68	Ho1: no existe una diferencia en el autoconcepto académico/laboral entre mujeres casadas víctimas y no víctimas de infidelidad marital.
	Social	0.05	2.05	1.68	Hi2: existe una diferencia en el autoconcepto social entre mujeres casadas víctimas y no víctimas de infidelidad marital.
	Emocional	0.05	-1.83	1.68	Hi3: existe una diferencia en el autoconcepto emocional entre mujeres casadas víctimas y no víctimas de infidelidad marital.

Familiar	0.05	7.28	1.68	Hi4: existe una diferencia en el autoconcepto familiar entre mujeres casadas víctimas y no víctimas de infidelidad marital.
Físico	0.05	1.51	1.68	Ho5: no existe una diferencia en el autoconcepto físico entre mujeres casadas víctimas y no víctimas de infidelidad marital.

Fuente: Adaptado de Autoconcepto: Estudio comparativo en mujeres víctimas de infidelidad marital (López, 2016).

Con base a los resultados de la prueba t-Student se evidenció que la mujer víctima de infidelidad presenta niveles bajos en el autoconcepto de los aspectos social, emocional y familiar. Otra información relevante que brinda el estudio de López (2016), es la puntuación más alta respecto a los autoconceptos evaluados, donde las no víctimas de infidelidad obtuvieron puntuaciones más altas en los autoconceptos físico (23), familiar (22), social (17) y académico (19) en comparación con las mujeres víctimas de la infidelidad, lo que marca la diferencia en el bienestar psicológico y demuestra la vulnerabilidad del autoconcepto emocional.

El aporte de Hernández (2013), con su investigación “Infidelidad matrimonial y depresión en la mujer” determina que la mujer experimenta depresión debido a la infidelidad, causando alteraciones, desequilibrios en la calidad de vida y ambiente en que se desenvuelve.

Toda la familia es afectada incluyendo los hijos que sufren y en muchas ocasiones se desarrollan como adultos infelices, inseguros y frustrados.

- **Expertos**

De acuerdo con los expertos las consecuencias de la infidelidad en las parejas son los siguientes:

“Diferentes tipos de violencia, desestructura familiar, sufrimiento, pleitos legales, separación y divorcio.”

Experto #1

“Abandono, venganza, ansiedad, depresión, Nostalgia, vergüenza, divorcio, odio, desintegración familiar, baja autoestima.”

Experto #2

“Separación, baja autoestima por inseguridades, vergüenza, desintegración familiar, venganza pagar con la misma moneda. Involucramiento con otra persona a veces ni por amor si no por desquite. Problemas legales.”

Experto#3

5.2.5.3 Generación de emociones por infidelidad

La infidelidad provoca una gama de emociones en las parejas que lo experimentan y que afrontan las consecuencias desde las perspectivas del fiel e infiel; según comparten los entrevistados:

“Sentía que como que era algo que se iba a repetir, sin importar lo mucho que dijera, yo sabía que él lo iba a volver hacer y me daba miedo, pues ya se había fallado la confianza, ya él había perdido el miedo a perder a la persona...”

Pareja 4: Mujer; 30 años, fiel.

“En primer lugar pena, vergüenza con mi esposa y mis hijos y con la familia de ella y la mía; porque mi mamá no me enseñó a ser deshonesto. Tristeza porque no quiero perder a mi familia ya aprendí la lección”.

Pareja 3: 40 años, infiel.

- **Estudios similares**

Según Giraldo y Garces (2013), en su investigación las emociones que se generan y experimentan al descubrir la infidelidad de uno de los cónyuges es devastadora, muchas veces comparada con la muerte ya sea del fiel, infiel o de la relación; las emociones son variadas y dependen del fiel o infiel. Las principales emociones descritas por los participantes fueron:

- Tristeza: Sentimiento de vacío, extravío de uno mismo, pena por la pérdida del cónyuge, del tiempo y decepción del proyecto de vida matrimonial.
- Rabia: Dolor, resentimiento, frustración, engaño, desconfianza, generando agresión en algunos casos.
- Baja autoestima: autocastigo, cuestión, crítica, victimización por parte del cónyuge fiel.
- Humillación: pérdida de la dignidad, frustración, impotencia, reproche.

La infidelidad provoca emociones desconocidas en la pareja, generando un ataque y daño a la estabilidad de la relación. La infidelidad es etiquetada por algunos autores del área psicológica como un trastorno por estrés postraumático (TEPT), preciso por los cambios de emociones rabia, vergüenza y tristeza que conlleva a la depresión generando pensamientos e imágenes de la infidelidad que desencadena ataques de ira, agitación, ideas negativas, temor, desconfianza, paranoia, etc. (Allen, 2005).

- **Expertos**

De acuerdo con la experiencia de los expertos los pacientes que fueron fiel en la relación sienten las siguientes emociones:

“Rabia, frustración, tristeza, disolución, impotencia, nostalgia, ira, sentimientos de victimización, venganza, culpa. Baja autoestima.”

Experto #1

“Tristeza, nostalgia, ansiedad, depresión, enojo, decepción, venganza.”

Experto #2

“Traición, enojo, tristeza, incomprensión, sentimientos de culpa, ira, venganza, soledad, baja autoestima, incertidumbre, asco, melancolía, nostalgia, ansiedad, depresión, agresión, aislamiento, mutismo.”

Experto #3

En el caso de los pacientes que han cometido la infidelidad las emociones que expresan son:

“Prepotencia, enojo, rabia, inseguridad, en alguna tristeza, sentimientos de culpa.”

Experto #1

“Inseguridad, agresividad, alejamiento, hermético, esquivo.”

Experto #2

“Agresividad, soberbia, arrogancia, distanciamiento, aislamiento, altanero, malcriado, en alguna agresividad, soberbia, arrogancia, distanciamiento, aislamiento, altanero, malcriado, en algunas situaciones quiere ponerse en rol de víctima (haciendo creer que él no soportaba y que la culpa es de la otra persona por no haber cambiado o porque no hacía las cosas como él quería) y que la otra persona fue la culpable de que él o ella fuese infiel.”

Experto #3

5.2.5.4 Tipos de violencia que predomina por infidelidad

Los entrevistados fieles e infieles confirman e identifican algún tipo de violencia experimentada dentro de la relación de pareja, a raíz del descubrimiento del acto de infidelidad y de acuerdo con los siguientes comentarios:

“Si, gritos, menosprecios y empujones cuando discutíamos por sus mentiras y llegadas tardes”.

Pareja 30 años; fiel.

“Hay sí, muchos, unos causados por mi otros causados por ella, gritos, empujones, malos tratos y violencia verbal y física.”

Hombre; 41 años; infiel.

“Si, reclamamos fuertes, insultos, los dos nos hemos agredido verbal y físicamente”.

Pareja 2; años; infiel.

- **Estudios Similares**

López et al. (2015) en el estudio descriptivo de corte transversal: Prevalencia de la violencia física y psicológica en relaciones de parejas heterosexuales; a partir de una muestra estratificada de variables independientes: sexo y expresión de violencia en la pareja: física(bofetadas) y psicológicas (incomunicación, gritos, rabia). Se aplicó una encuesta integrada por partes del cuestionario de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) para el proyecto CARMEN, sección 14.5 y 14.7 sobre la violencia; la cual tiene niveles de frecuencias: poco frecuente, frecuente y muy frecuente. Las limitaciones fueron falta de investigación de otras expresiones de violencia psicológica y físicas. Los resultados de dicho estudio se detallan en la Tabla 5.

Tabla 5.

Prevalencia de violencia y nivel de frecuencia según el sexo.

Tipo de Violencia		Sexo			
		Femenino		Masculino	
		#	%	#	%
Psicológica	Poco frecuente	331	32	249	29
	Frecuente	569	56	509	60
	Muy frecuente	120	12	95	11
Total		1,020	100	853	100
Física	Poco frecuente	640	63	588	69
	Frecuente	361	35	249	29
	Muy frecuente	19	2	16	2
Total		1,020	100	853	100

Fuente: tomado del estudio: Prevalencia de la violencia física y psicológica en relaciones de pareja heterosexual (López et al.,2015).

Los resultados del estudio de López et al. (2015) evidencia que la forma o expresión de violencia psicológica investigada fue frecuente y referente a la violencia física fue poco frecuente respectivamente en ambos sexos.

- **Expertos**

Los expertos han denotado que los tipos de violencia que han experimentado las parejas que han sufrido infidelidad son los siguientes:

“Violencia psicológica, verbal, patrimonial, sexual y física.”

Experto #1

“Violencia verbal, psicológica, física, patrimonial.”

Experto #2

“Los tipos de violencia que más se experimenta son verbales, física, sexual, económica, patrimonial.”

Experto #3

Capítulo 6: Discusión

6.1 Discusión

La infidelidad es un fenómeno que trastoca a los cónyuges, familia y al hogar, independiente de la cultura, estatus económico, doctrina, nivel de educación, etc.

Con base a los resultados de la triangulación realizada en el presente estudio se puede denotar que existe una percepción del matrimonio variada, para algunos es una idealización de vida, para otros una cadena o prisión, donde cada uno desarrolla un rol de víctima o victimario. Concuerdan que deben existir bases que sustenten el matrimonio como la comunicación, respeto, fidelidad, sinceridad y amor; cualidades que fortalecen la convivencia de dicha institución social.

Cabe destacar que hoy en día la unión libre o de hecho (cohabitación) en nuestra sociedad es más común, debido a argumentos como: los papeles no significan nada o los trámites son complicados. Las parejas que sufren una infidelidad toman la decisión de separarse, divorciarse y en algunos casos optan por la resiliencia, debido a los hijos, economía o amor. El bienestar psicológico se enlaza con la satisfacción de vida; las parejas que experimentan una infidelidad tienden a perder la paz mental, tranquilidad, desarrollando sentimientos y emociones negativas, trastornos, problemas de inseguridad y en ocasiones sufren de crisis emocional afectando todo el núcleo familiar.

La percepción de la infidelidad en los participantes del estudio reúne varios reactivos(características) que conforman los factores de transgresión a la relación, falsedad, irrespeto, engaño, sentimientos de pérdida, insatisfacción e inseguridad; permitiendo definir la Infidelidad como la traición del cónyuge de forma emocional y/o sexual; acto que para algunos es normal dentro de la sociedad y que se puede realizar o sufrir sin distinción de géneros,

teniendo como ayuda la tecnología (redes sociales). En contraste con las causas que fomenta la infidelidad en la pareja según Romero, Rivera y Díaz (2007) y los resultados obtenidos del estudio, estos son:

- El aburrimiento o rutina donde el infiel ha expresado que la soledad, las horas de trabajo, la indiferencia ha marcado el estilo de vida de la pareja.
- La vanidad: enlazada con los rasgos narcisistas y egocentristas, comprende conductas aprendidas, machismo, picardía y debilidad o no perder la oportunidad con el género opuesto, para cometer infidelidad.
- Creencias: en nuestra cultura existen creencias que apoyan la infidelidad, como la hombría, machismo arraigado entre otros.

Entre los rasgos o características de los individuos infieles o propenso a serlo se denoto: la paranoide, narcisista, evitativo, egocentristas, celopatía, agresivo pasivo, mitómano, apegos, baja autoestima, inseguridad, desconfianza, debilidad, falta de conexión emocional con la pareja, entre otras. Estos rasgos o características se pueden cotejar con los 5 patrones conductuales interpersonales que favorece a la infidelidad según Zumaya, Brown, y Barker (2008) lo describen:

Tipo 1. Evitativo: la pareja no presenta disgustos, pueden expresar molestia, pero evitan el enfoque de la infidelidad, guardando sus emociones o sentimientos.

Tipo 2. Evitadores de intimidad: genera inseguridad, desconfianza o miedo en la cercanía emocional y falta de conexión, protagonizando peleas referentes al conflicto.

Tipo 3. Escindidos: personas que han tomado el rol de padres, profesionales a tiempo completo que buscan satisfacer sus necesidades y establecer una familia, por apegos, inseguridad, baja autoestima o egocentrismo.

Tipo 4. De salida: usan la infidelidad como excusa o motivo para disolver la relación, acercándose a este tipo de conducta el evitativo, pasivo agresivo, narcisista, egocentrista y de esta forma obtener lo que se plantea o desea.

Tipo 5. Adicción Sexual: dependencia a la conducta infiel activa, por soledad, aburrimiento, seducción y conquista, esta conducta concuerda con la característica de falta de conexión con la pareja, egocentrismo, agresivo pasivo, apegos tóxicos e inseguridades.

Las consecuencias de la infidelidad son varias, afectando tanto a la pareja como al ambiente familiar en el ámbito emocional, social y conductual; generando miedo, desconfianza, tristeza, dolor, frustración, reproche, culpabilidad, impotencia depresión (más en la mujer), violencia verbal, psicológica y física, conllevando a la desintegración familiar, separación y/o divorcio.

6.2 Conclusión

Con base a la triangulación se determinó que existe una relación significativa positiva entre bienestar psicológico e infidelidad, con consecuencias negativas debido a que esta última afecta directamente el bienestar psicológico se refleja en trastornos como depresión y ansiedad desarrollados mas en las victimas de infidelidad y a en los infieles la generación de sentimientos de culpa, indiferencia o apatía; causas por las cuales buscan la separación o divorcio.

Dentro de la relación de pareja es determinante la comprensión del fenómeno de infidelidad que afecta a la sociedad, desde los motivos o causa hasta las consecuencias psicológicas,

sociales y familiares que afectan su bienestar y que deberá enfrentar las parejas en sus hogares y familias.

Las repercusiones psicológicas varían desde estados de humor, emociones negativas hasta el desarrollo de trastornos psicológicos como la depresión, ansiedad generalizada, pánico, hipocondriasis entre otras.

El individuo víctima de la infidelidad presentan inestabilidad en su bienestar psicológico y son los que buscan ayuda profesional para sobrellevar la experiencia, con el fin de reparar su relación, no afectar su familia o en búsqueda de su bienestar personal.

6.3 Recomendación

- Enfatizar y dar la relevancia pertinente al tratamiento o acompañamiento en las parejas que desarrollen o presenten repercusiones psicológicas a raíz de la infidelidad, con el fin de restablecer o encontrar el equilibrio del bienestar.
- Promover, psicoeducación sobre el bienestar psicológico en la relación de pareja y en ámbito familiar, que contribuya a mejorar la comunicación, el autoconocimiento y autoestima.
- Brindar apoyo psicológico al núcleo familiar para evitar futuras repercusiones en los hijos(as) en las siguientes etapas de madurez.

6.4 Limitaciones

- La entrevista aplicada a los informantes fue realizada en formato telefónico; debido a la situación de pandemia por COVID-19, lo cual implico la pérdida de información valiosa, como el lenguaje corporal, conexión emocional, dificultad al establecer el rapport y

limitación del involucramiento total del entrevistador; ya que no se tuvo el control sobre los distractores externos presente en el ambiente donde se encontraba el entrevistado.

- El estudio se realizó solamente a nivel de consulta privada, por tanto, la información no es generalizable a otras muestras, lo cual afecta la triangulación de datos.

6.5 Futuras Investigaciones

- Estandarización del estudio con referencia a otras poblaciones de acuerdo con su edad, estado civil, educación, nivel económico, acceso a salud psicológica (pública), región o zona.
- Daños psicoemocionales que genera la infidelidad en la pareja.
- Trastornos psicológicos que se pueden desencadenar por una desestructuración familiar por infidelidad.
- Psicoeducación en nuestra población sobre la terapia de pareja o procesos de consejería para reestructurar una relación de pareja que ha sido dañada por una infidelidad.
- Enfoque de estructura de género en cuanto que miembro de una pareja tiende hacer más infiel en nuestra población.
- Factores psicológicos versus factores ambientales que predominan en una persona infiel.

Referencias Bibliográficas

- Afifi, W., Falato, W., y Weiner, J. (2001). Identity Concerns Following a Severe Relational Transgression: The Role of Discovery meted for the Relational outcomes of Infidelity. *Journal of Social and Personal Relationships*, 18(2), 291-308. Obtenido de <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0265407501182007>
- Aguilar, V., Ganchozo, C., y Mishel, E. (2019). *Repositorio Digital de la UTMACH*. Obtenido de <http://repositorio.utmachala.edu.ec/handle/48000/14521>
- Allen, E., Atkins, D., Baucom, D., Snyder, D., Gordon, K., y Glass, S. (2005). Intrapersonal, Interpersonal and contextual Factors in Engaging in and Responding to Extramarital Involvement. *Clinical Psychology: science and practice* (12), 101-130. Obtenido de <http://citeseerx.ist.psu.edu/viewdoc/download?doi=10.1.1.456.257&rep=rep1&type=pdf>
- American Psychological Association. (2010). *Diccionario Conciso de Psicología*. (J. Núñez, y M. Ortiz, Trads.) México. Obtenido de https://www.academia.edu/39448649/APA_Diccionario_conciso_de_Psicolog%C3%A1Da_2
- Arias, J., Villasis, M., y Miranda, M. (2016). Protocolo de Investigación III: Población de Estudio. *Revista Alergia México*, 63(2). Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/4867/486755023011.pdf>
- Baizan, M. (2009). *Infidelidad una ruta de salida*. México: Trillas.
- Barash, D., y Lipton, J. (2003). *El mito de la monogamia. La fidelidad y la infidelidad en los animales y en las personas*. Madrid: Siglo XXI.
- Bauman, S. (2015). *Amor Líquido, acerca de la fragilidad de los vínculos humanos*. Ediciones Paidós. Obtenido de <http://otrasvoceseneducacion.org/archivos/287114>

- Bernal, C. (2010). *Metodología de la Investigación* (3 ed.). Colombia: Pearson.
- Boekhout, B., Hendrick, S., y Hendrick, C. (2003). Exploring infidelity: Developing the relationship issues scale. *Journal of Loss and Trauma*, 8(4), 283-306. Obtenido de <https://doi.org/10.1080/15325020305882>
- Buss, D. (2015). *La evolución del deseo: estrategia del emparejamiento humano*. España: Alianza Editorial.
- Buss, D., y Shackelford, T. (1997). Susceptibility of infidelity in the first year of marriage. *Journal of Research in Personality J-RES Personal*, 31(2), 193-221. DOI: 10.1006/jrpe.1997.2175
- Byun chul, H. (2016). *Psicopolítica: Neoliberalismo y nuevas formas de poder*. Barcelona: Herder.
- Cadena, P., Rendón, R., Aguilar, J., Salinas, E., De la Cruz, F., y Sangerman, D. (2017). Métodos cuantitativos, métodos cualitativos o su combinación en la investigación: Un acercamiento en las ciencias sociales. *Revista Mexicana de ciencias agrícolas*, 8(7), 1603-1617. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/2631/263153520009.pdf>
- Camacho, J. (2004). *Fidelidad e Infidelidad en las Relaciones de Pareja*. Buenos Aires, Argentina: Dunken. Obtenido de <https://www.fundacionforo.com/pdfs/archivo42.pdf>
- Cano, A., y O'Leary, K. (2000). Infidelity and Separation precipitate major depressive episodes and symptoms of nonspecific depression and anxiety. *Journal of Consulting and clinical psychology*, 68(5), 774-781. doi:10.1037/0022-006X.68.5
- Castro, A. (2009). El bienestar psicológico: cuatro décadas de progreso. *Revista Interuniversitaria de Formación del Profesorado*, 23(3), 43-72. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/274/27419066004.pdf>

- Centro de Derechos de Mujeres. (2005). *Mujeres en Cifras, Honduras / 2004. Indicadores socioeconómicos de la situación de las mujeres hondureñas*. Tegucigalpa. Obtenido de <http://derechosdelamujer.org/wp-content/uploads/2017/07/mujeres-en-cifras-2004.pdf>
- Chávez, C. (2008). Monogamia, Poligamia y Competencia: ¿Como tratar las Relaciones de Exclusividad? *Derecho y Sociedad* (31), 339. Obtenido de <http://revistas.pucp.edu.pe/index.php/derechoysociedad/article/view/17416>
- Congreso Nacional de Honduras. (1984). *Código de la Familia*. Obtenido de <http://www.poderjudicial.gob.hn/CEDIJ/Leyes/Documents/CodigoDeFamilia-Oct2017.pdf>
- Contreras, P., Guzmán, M., Alfaro, C., Arraya, C., y Jiménez, P. (enero-abril de 2011). Significados asociados a la infidelidad en estudiantes universitarios con estilos de apego seguro e inseguro. *Revista Salud y Sociedad*, 2(1), 10-30. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/4397/439742465001.pdf>
- Digital Proceso. (17 de junio de 2017). Se elevan los divorcios en Honduras. *Proceso Digital, periodismo que evoluciona e informa*. Obtenido de <https://proceso.hn/nacionales/9-nacionales/se-elevan-divorcios-en-honduras.html>
- Domenech, Y. (1995). La situación de la mujer en Honduras. *Alternativa. Cuaderno de trabajo social* (3), 95-105. Obtenido de <http://www.inmujer.gob.es/publicacioneselectronicas/documentacion/Revistas/ANALITICAS/DEA0036.pdf>
- Domínguez, S. (enero-junio de 2014). Análisis Psicométrico de la escala de bienestar psicológico para adultos en estudiantes universitarios de Lima: Un enfoque de ecuaciones estructurales. *Psychologia: Avances de la Disciplina*, 8(1), 23-31. Obtenido de <http://www.scielo.org.co/pdf/psych/v8n1/v8n1a03.pdf>

- Espinoza, A., Correa, F., y García, L. (2014). Percepción Social de la Infidelidad y Estilos de Amor en la Pareja. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 19(1), 135-145. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/292/29232614008.pdf>
- Faune, M. (1995). Las familias, las mujeres: lo que dice la realidad. *Envío, Información sobre Nicaragua y Centroamérica* (160). Obtenido de <https://www.envio.org.ni/articulo.php?id=136>
- Fischer, H. (1992). *Anatomía del amor. Historia natural de la monogamia, el adulterio y el divorcio*. (2 ed.). Barcelona: Anagrama.
- Flores, M. (1999). *Hogares de Honduras (Tipo, composición, completud, ciclo vital y otras características)*. Obtenido de (PDF) Los Hogares de Honduras (Tipo, Composición, Completud, Ciclo Vital y otras Características) | Manuel Antonio Flores Fonseca - Academia.edu
- Flores, M. (2003). *Hogares y familias en Honduras*. Obtenido de (PDF) Hogares y Familias en Honduras | Manuel Antonio Flores Fonseca - Academia.edu
- Fromm, E. (2004). *El arte de amar. Una investigación sobre la naturaleza del amor* (1er edición en esta presentación ed.). Barcelona: Paidós.
- Galdamex, R. (2015). *Terapia breve centrada en soluciones y cognitivo y conductual aplicada a un caso con síntomas depresivos por infidelidad*. Obtenido de <http://eprints.uanl.mx/id/eprint/9636>
- García, M., Rivera, S., y Díaz-Loving, R. (septiembre-diciembre de 2011). La cultura, el poder y los patrones de interacción vinculados a la infidelidad. *Interamerican Journal of Psychology*, 429-438. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/284/28425426012.pdf>

- Garciandia, J., y Samper, J. (septiembre de 2012). Las infidelidades: aprendiendo desde dentro de las conservaciones terapéuticas. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 41(3), 496-520.
Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/806/80625021012.pdf>
- Gili, M., Campayo, J., y Roca, M. (2014). Crisis económica y salud mental. *Gaceta Sanitaris*, 28(1), 104-108. doi: 10.1016/j.gaceta.2014.02.005
- Giraldo, C., y Garces, M. (2013). Emociones asociadas al descubrimiento de la infidelidad: de la felicidad a la infidelidad. *Revista Facultad de Trabajo Social*, 29(29), 143-157.
Obtenido de <https://revistas.upb.edu.co/index.php/trabajosocial/article/view/2331/2075>
- Giraldo, C., y Garces, M. (2012). *Los significados que sobre la infidelidad construyen los consultantes del centro de familia Santa María de la congregación Mariana de la ciudad de Medellín*. Obtenido de <https://www.aacademica.org/cristina.maria.giraldo.hurtado/2.pdf>
- Gordon, K., Baucom, D., y Snyder, D. (2004). *An integrative intervention for promoting recovery from extramarital affairs*. *Journal of Marital y Family Therapy*, 30(2), 213-231.
- Guerra, A. (2013). *Creencias sobre las causas de infidelidad en hombres de 30 a 40 de edad*. Guatemala. Obtenido de <http://biblio3.url.edu.gt/Tesario/2013/05/42/Guerra-Anna.pdf>
- Gutman, L. (2012). *Amor o dominación: Los estragos del patriarcado*. Buenos Aires: Del Nuevo Extremo.
- Hazan, C., y Shaver, P. (1987). Romantic love conceptualized as an attachment process. *Journal of Personality and Social Psychology*, 52(3), 511-524.
- Heredia y Ancona, C., Santaella, G., y Somarriba, L. (2012). Informe Psicológico. *Textos de Apoyo Didáctico*, 22.

- Hernández, Y., y Pérez, V. (2007). Un análisis feminista de la infidelidad conyugal. *Nómadas. Critical Journal of Social and Juridical Sciences*, 16(2). Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=18153299008>
- Hernández-Sampieri, R., Fernández, C., y Baptista, P. (2010). *Metodología de la Investigación* (5 ed.). México: Mc Graw Hill.
- Hertlein, K., Wetchler, J., y Piercy, F. (2005). Infidelity: An overview. *Handbook of the clinical treatment of Infidelity*, 5-16.
- Hirsch, J., Higgins, J., Bentley, M., y Nathanson, C. (August de 2002). The social constructions of sexuality: marital and sexually transmitted disease HIV risk in a Mexican migrant community. *American Journal of Public Health*, 92(8), 1227-1238. Obtenido de <http://ftp.columbia.edu/itc/hs/pubhealth/p6700/readings/hirsch-soical.pdf>
- Hospital La Policlínica. (2014). *Hospital La Policlínica*. Obtenido de <http://www.lapoliclinica.net/>
- Hurtado, M. (2005). Tiempos de apego y amor en la mujer infiel. *Universidad Autónoma Metropolitana División de Ciencias Sociales y Humanidades Psicología Social*, 13. Obtenido de <https://www.docsity.com/es/tipos-de-apego-y-amor-en-la-mujer-infiel/2791526/>
- Jauregui, I. (2017). El fenómeno de la infidelidad: trauma y estrés postraumático. *Revista de psicología y humanidades*. Obtenido de <http://www.eepsys.com/es/el-fenomeno-de-la-infidelidad-trauma-y-estres-postraumatico/>
- Jauregui, M. (2018). Concepto de infidelidad. En M. Jauregui, *Retratos Ocultos. Psicología de la Infidelidad. Terapia*. Círculo Rojo. Obtenido de https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/58702595/Capitulo_I_para_academia.edu.pdf?1553514640=&response-content-

disposition=inline%3B+filename%3DConcepto_de_infidelidad.pdf&Expires=1596305
233&Signature=FNgjk9t2cfTsMDPuFXujgaTp9JiyEjKXD-
BpVTBadbgLXrFNx0Mgk443

Johnson, A., Mercer, C., Eres, B., Copas, A., Macmanus, S., Wellings, K., . . . Fied, J. (2001).

Sexual behaviour in Britain: partnerships, practice, and HIV risk behaviours. *The Lancet*, 358(9296), 1835-1842.

Lacayo, M., y Lanzas, L. (2007). *Causa y consecuencias de la Infidelidad en los estudiantes de*

la Facultad de Ciencias Médicas UNAN-León. Tesis, UNAN-León, Facultad de Ciencias Médicas, León, Nicaragua. Obtenido de

<https://cnnespanol.cnn.com/2017/04/28/bigamos-en-honduras-pagaran-hasta-tres-anos-de-carcel/>

Laumann, E., Gagnan, J., Michael, R., y Michaels, S. (1994). *La organización social de la sexualidad: prácticas sexuales en los Estados Unidos*.

Lesthaeghe, R. (2012). *El Boom de la cohabitación en América latina*. Obtenido de

Demografía tv: <http://demografia.tv/video/add5f41f7412f3f/Ron-Lesthaeghe-Espa%C3%B1ol-%E2%80%9CThe-Latin-American-Cohabitation-Boom%E2%80%9D->

Lewandowski, G., y Ackerman, R. (2006). Something's Missing: Need Fulfillment and Self-

Expansion as Predictors of Susceptibility to Infidelity. *The Journal of Social Psychology*, 146(4), 389-403. Obtenido de

https://www.researchgate.net/publication/6891810_Something's_Missing_Need_Fulfillment_and_Self-Expansion_as_Predictors_of_Susceptibility_to_Infidelity

Lorenzini, N., y Fonagy, P. (2014). Apego y trastornos de la Personalidad: breve revisión.

Mentalización: Revista de psicoanálisis y psicoterapia, 1(2), 1-24. Obtenido de

https://revistamentalizacion.com/ultimonumero/apego_y_trastornos_de_la_personalidad_breve_revision.pdf

Maureira, F. (2008). Amor y monogamia como Conductas Biológicas. *Gaceta de Psiquiatría*

Universitaria, 4, 328. Obtenido de

https://www.researchgate.net/publication/271328135_Amor_y_monogamia_como_conductas_biologicas

Mayordomo, T., Sales, A., San Torres, E., y Meléndez, J. (2016). Bienestar psicológico en

función de la etapa de vida, el sexo y su interacción. *Pensamiento Psicológico*, 14(2), 101-112. Obtenido de

<https://revistas.javerianacali.edu.co/index.php/pensamientopsicologico/article/view/1233/2046>

Monogamy. (2020). *The American Heritage Dictionary of the English Language*. Obtenido de

<https://ahdictionary.com/word/search.html?q=monogamy>

Morales, S., y Santelices, M. (2007). Los modelos operantes internos y sus abordajes en

psicoterapia. *Terapia Psicológica*, 25(2), 163-170. Obtenido de

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=78525207>

Moreta, R., López, C., Gordon, P., Ortiz, W., y Gaibor, I. (2018). Satisfacción con la vida,

bienestar psicológico y social como predictores de la salud mental en ecuatorianos.

Actualidades en Psicología, 32(124), 111-125. Obtenido de

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=133257151009>

Moya, M. (2007). Relaciones interpersonales: funciones e inicio. En F. Morales, E. Gaviria, y I.

Cuadrado, *Psicología Social* (págs. 333-358). Madrid, España: McGraw-Hill. Obtenido

de <https://idoc.pub/documents/relaciones-interpersonales-y-relaciones-intimas-morales-ylyxoddm6qnm>

- Nardone, G. (2016). *El arte de mentirse a sí mismo y de mentir a los demás*. (1 ed.). Herder Editorial.
- Pablo IV. (1968). Encíclica Humanae Vitae. *Carta encíclica del papa Pablo IV*. Obtenido de http://www.vatican.va/content/paul-vi/es/encyclicals/documents/hf_p-vi_enc_25071968_humanae-vitae.html
- Parra, K. (2017). *Aplicación del Método Fenomenológico para comprender las reacciones emocionales de las familias con personas que presentan necesidades educativas especiales*. Revista de Investigación, vol. 41, núm. 91, mayo-agosto, 2017, pp. 99-123 Universidad Pedagógica Experimental Libertador Caracas, Venezuela. Obtenido de www.redalyc.org/pdf/3761/376156277007.pdf
- Perpiña, C. (2014). *Manual de la Entrevista Psicológica* (1 ed.). Ediciones Pirámide.
- Philaxmed®. (1999). *Philaxmed*. Obtenido de <https://pt.linkedin.com/company/philaxmed>
- Pittman, F. (1994). *Mentiras Privadas: La infidelidad y la traición de la intimidad*. Buenos Aires: Amorrortu.
- Pittman, F. (2003). *Mentiras privadas: la infidelidad y la traición de la intimidad*. Buenos Aires: Amorrortu.
- Pittman, I., y Wagers, T. (2005). Teaching fidelity. *Journal of Clinical Psychology*, 61(11), 1407-1419. doi: <https://doi.org/10.1002/jclp.20190>
- Quilodran, J. (2003). La familia, referentes en transición. *Papeles de Población*, 9(37), 51-82. Obtenido de <http://www.scielo.org.mx/pdf/pp/v9n37/v9n37a3.pdf>
- Riso, W. (2010). *Jugando con fuego*. Barcelona: Planeta/Zenith.
- Rodríguez, J. (2005). Unión y Cohabitación en América Latina: ¿modernidad, exclusión, diversidad? *Proyecto Regional de Población Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE) – División de Población de la CEPAL / Fondo de Población de*

las Naciones Unidas (UNFPA), Naciones Unidas CEPAL. Obtenido de [Unión y cohabitación en América Latina: ¿modernidad, exclusión, diversidad? \(cepal.org\)](#)

Rodríguez-Brioso, M. (2004). Las relaciones de pareja en la juventud española: entre la tradición y las preferencias individuales. *Revista de Estudios de Juventud* (67), 71-84. Obtenido de <http://www.injuve.es/sites/default/files/revista67.pdf>

Rodríguez, T. L., y Sánchez, J. M. R. (2006). Estructura familiar y satisfacción parental: propuestas para la intervención. *Acciones e investigaciones sociales*, (1 Ext), 455-455.

Rolón, G. (2012). *Encuentros (El lado B del amor)*. Buenos Aires: Planeta ediciones. Obtenido de https://www.academia.edu/7770161/Rolon_Gabriel_-_Encuentros_-_El_Lado_B_Del_Amor_PDF

Romero, A., Cruz, C., y Diaz, R. (2008). Propuesta de un Modelo Bio-Psico-Socio-Cultural de Infidelidad Sexual y Emocional en Hombres y Mujeres. *Psicología Iberoamericana*, 16(2), 14-21. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/1339/133920328003.pdf>

Romero, A., Rivera, S., y Diaz, R. (2007). Desarrollo de Inventario Multidimensional de Infidelidad. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación*, 1(23), 121-147. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/4596/459645446008.pdf>

Romero, P., Rivera, S., y Diaz-Loving, R. (2010). La infidelidad: vicisitudes del libre albedrío y la propiedad privada. *Antología Psicosocial de la Pareja*, 45-479.

Ryff, C., y Keyes, C. (1995). The structure of psychological well-being revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69(4), 719-727. Obtenido de <http://midus.wisc.edu/findings/pdfs/830.pdf>

Salinas, J. (2018). Resiliencia en la infidelidad de pareja. Empresa “Ecuamatrix”, Ambato, 2018. Obtenido de [12. TESIS JUAN RODRIGO SALINAS MARTÍNEZ.pdf \(unach.edu.ec\)](#)

- Sampieri, C. (2010). Metodología de investigación. *Protocolo cualitativo*, 5(1).
- Shackelford, T., LeBlanc, G., y Drass, E. (2000). Emotional reactions to infidelity. *Cognition and Emotion*, 14(5), 643-659. doi:10.1080 / 02699930050117657
- Sirvent, C. (2011). Fidelidad y Compromiso en la Relación de Pareja (El Trinomio Fidelidad, Compromiso y Monogamia). *Norte de Salud Mental*, 9(40), 57-71. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4830504>
- Sternberg, R. (1997). Construct validation of a triangular love scale. *European Journal of Social Psychology*, 27, 313-335. Obtenido de <http://vivanaautics.com/pdf/Sternberg1997.pdf>
- Tamez-Valdez, B. M., y Ribeiro-Ferreira, M. (2016). El divorcio indicador de transformación social y familiar con impacto diferencial entre los sexos: estudio realizado en Nuevo León. *Papales de población*, 22(90), 229-263.
- Torres, A. P., Torres, L. J., y Riveros, F. (junio de 2016). Relación entre tendencia a la infidelidad emocional y/o sexual e inteligencia emocional, en estudiantes universitarios. *Cuaderno Hispanoamericanos de Psicología*, 16(1), 57-70. doi: ISSN 2346-0253
- Trigueros, A. (14 de febrero de 2019). Discusiones Constantes e Infidelidad disparan los Divorcios en Honduras. *La Prensa*. Obtenido de <https://www.laprensa.hn/honduras/1259162-410/registro-divorcios-honduras-2018-2019>
- Tsapela, I., Fisher, H., y Aron, A. (2010). *Infidelity: when, where why*.
- U.S Census Bureau. (1999). *Population Profile of the United States*. Obtenido de <https://www.census.gov/prod/2001pubs/p23-205.pdf>
- Valdez, J. (2009). *Teoría de la Paz y el Equilibrio: una nueva teoría que explica las causas del miedo y del sufrimiento y que nos enseña a combatirlos*. México: Edamex.

- Valdez, J., González, B., Maya, M., Aguilar, Y., González, N., y Torres, M. (2013). Las Causas que llevan a la Infidelidad: Un Análisis por Sexo. *Acta de Investigación Psicológica*, 3(3), 1271-1279. Obtenido de <https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S2007471913709669>
- Valdez-Medina, J., y Aguilar, Y. (2012). *Las relaciones de pareja. Seminario de investigación en la Facultad de la Conducta*. Toluca.
- Vanegas, J. (2011). La dinámica vincular celos-infidelidad. *Pensamiento Psicológico*, 9(17), 97-102. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80122596008>
- Varela, M. (febrero-julio de 2014). Estudio sobre la infidelidad en la pareja: Análisis de contenido de la literatura. *Alternativas en Psicología* (30), 36. Obtenido de <https://psicopedia.org/wp-content/uploads/2015/12/Estudio-sobre-infidelidad-en-la-pareja.pdf>
- Veiga, M. (2016). Matrimonio monogámico en la cultura occidental. *Tesis Psicológica*, 11(2), 158-167. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/1390/139053829009.pdf>
- Velásquez, J., y Zelaya, M. (2015). *Determinantes de la cohabitación y el matrimonio en Honduras: Población joven en edades de 18 a 29 años 2005-2012*. Obtenido de <https://mdd.unah.edu.hn/assets/Uploads/Determinantes-Sociodemograficos-de-la-Cohabitacion-y-el-Matrimonio-en-la-Poblacion-Joven-de-18-a-29-anos-de-Honduras-2005-2006-y-2011-2012.pdf>
- Whisman, M., Dixon, A., y Johnson, B. (1997). Therapists' perspectives of couple problems and treatment issues in couple therapy. *Journal of Family Psychology*, 11(3), 361-366. doi: <https://doi.org/10.1037/0893-3200.11.3.361>

Zumaya, M., Brown, C., y Barker, H. (2008). Las parejas y sus infidelidades. *Revista de Investigación Médica, Sur, México*, 15(3), 225-230. Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/medsur/ms-2008/ms083i.pdf>

DEGT-UNAH

Anexos

Anexo 1. Entrevista para Aplicar a los Participantes Fieles.

Preguntas	Entrevista P (1)	Entrevista P (3)	Entrevista P (5)	Entrevista P (7)
1. ¿Cómo describiría un matrimonio ideal?				
2. ¿Qué es para usted tener bienestar psicológico?				
3. ¿Qué entiende usted por infidelidad?				
4. Usted cree, ¿Qué la infidelidad influye en el bienestar psicológico? ¿Por qué?				
5. ¿Cómo es la relación que tiene con su pareja?				
6. ¿Cuáles fueron los motivos que llevaron a su pareja a ser infiel?				
7. ¿De qué manera le ha afectado haber experimentado una infidelidad en su pareja?				
8. ¿Cómo se ha sentido con su pareja sabiendo que es infiel?				
9. A partir de la infidelidad ¿Cuáles son los cambios que ha experimentado en su vida personal y conyugal?				
10. ¿Alguna vez ha experimentado algún tipo de violencia por su pareja? Explique				
11. Cree ¿Que a pesar de la infidelidad podrá seguir teniendo un matrimonio saludable?				

Nota: Respuesta de los participantes fieles que asisten a terapia de pareja por motivos de infidelidad en el Hospital La Policlínica (elaboración propia).

Anexo 2. Entrevista para Aplicar a los Participantes Infieles

Preguntas	Entrevista P (2)	Entrevista P (4)	Entrevista P (6)	Entrevista P (8)
1. ¿Cómo describiría un matrimonio ideal?				
2. ¿Qué es para usted tener bienestar psicológico?				
3. ¿Qué entiende usted por infidelidad?				
4. Usted cree, ¿Qué la infidelidad influye en el bienestar psicológico? ¿Por qué?				
5. ¿Cómo es la relación que tiene con su pareja?				
6. ¿Cuáles fueron los motivos que lo llevaron a ser infiel?				
7. ¿De qué manera la infidelidad que ha cometido ha afectado a su familia?				
8. ¿Qué emociones ha experimentado después de cometer infidelidad?				
9. A partir de la infidelidad ¿Cuáles son los cambios que ha experimentado en su vida personal y conyugal?				
10. ¿Alguna vez ha experimentado algún tipo de violencia por parte de su pareja? Explique				
11. Cree ¿Que a pesar de la infidelidad podrá seguir teniendo un matrimonio saludable?				

Nota: Respuesta de los participantes infieles que asisten a terapia de pareja por motivos de infidelidad en el Hospital La Policlínica (elaboración propia).

Anexo 3. Ficha de Registro

Nombre:									
Lugar y fecha de Nacimiento:									
Sexo	F	M	Estado Civil	P/A	F/C	Spo2%	Peso	Edad:	N° de Hijos:
N° de Identidad:								Lugar de procedencia:	
Domicilio Actual:									
Religión:								¿Con quién Vive?	
Escolaridad:								N° de Hermanos:	
Profesión:								Posición entre los hermanos:	
Ocupación:								Tel. Fijo:	
Ha visitado a un Psicólogo			Si	no	¿Por qué?			Celular:	
Enfermedades que usted ha padecido:								Medicamentos:	
En caso de Emergencia llamar a:								N° Tel.	
Motivo de Consulta:									
¿Necesita remisión?	Si	No	¿Dónde fue remitido?						
¿Abandono el Proceso?	Si	No	¿Cuántas sesiones completas?						
Observaciones:									

Ficha Psicológica de Adulto

Fecha: _____ N° Expediente: _____

Psicóloga Clínica: Fanny N. Ordoñez

Anexo 4. Entrevista Psicológica**Entrevista Psicológica para adulto**
Psicóloga Clínica Fanny N. Ordoñez

Nº de Expediente: _____

Datos Generales

1	Nombre:		
2	Lugar y fecha de nacimiento:		
3	Edad:	Sexo:	Estado civil:
4	Domicilio actual:		
5	Profesión:		
6	Ocupación:		
7	Teléfono:		

1. ¿Qué espera recibir al acudir a este servicio?

2. ¿Tienen algún familiar con problemas psiquiátricos?

3. Duerme bien

4. Padece de pesadillas

5. Le gusta el lugar donde vive.

6. ¿Qué alimentos acostumbra a comer en su hogar?

7. Me podría mencionar sus costumbres

- a. _____
- b. _____
- c. _____

8. ¿Disfruta estar con gente en reuniones sociales de trabajo, de negocios, deportivas? ¿por qué?

9. Mencione en orden de importancia cinco personas con quien le guste estar y diga su tipo de relación con cada una de ellas.

10. Aparte del trabajo ¿qué otras actividades recreativas, artísticas, culturales, deportivas u otras acostumbra a realizar?

11. Describa detalladamente un día de su vida actual.

12. Recuerde cosas agradables de su vida

13. Describa brevemente los recuerdos desagradables de su infancia.

14. ¿Cómo han sido o son las relaciones con sus padres?

15. ¿Cómo han sido sus relaciones personales?

16. Describa brevemente cómo es la relación con sus hermanos.

17. ¿Cómo han sido sus relaciones con sus hijos?

18. Que tan frecuente tiene relaciones sexuales.

19. ¿Es satisfactoria su vida sexual? ¿Por qué?

20. Si le pidiera que se describiera a usted mismo ¿qué diría?

21. ¿Se siente satisfecho consigo mismo y con su vida? ¿Por qué?

22. ¿Ha trabajado?

23. ¿Trabaja actualmente?

24. ¿Desde qué edad trabaja?

25. ¿Cuál es su horario de trabajo?

26. ¿Le satisface la actividad que realiza? ¿por qué?

27. ¿Qué tipo de actividad le gusta realizar?

28. ¿Le gusta trabajar en equipo? ¿Por qué?

29. ¿Cómo son sus relaciones con sus compañeros de trabajo?

30. ¿Tiene relación con sus compañeros fuera del trabajo?

31. ¿Cuáles son sus pensamientos más recurrentes?

32. ¿Cómo se siente en el aquí y en el ahora?

Firma del Paciente

Firma de la psicóloga

DEGT-UNAH

Anexo 5. Consentimiento Informado para los Participantes

Consentimiento informado que se leerá a los participantes de la entrevista para la recolección de datos de la investigación sobre el estudio fenomenológico de la Relación de infidelidad entre bienestar Psicológico de las parejas que asisten a terapia, en el Hospital La Policlínica.



Consentimiento Informado



La presente encuesta es parte de la tesis a realizar por la alumna Fanny Ninoska Ordoñez, pasante de la Maestría en Psicología Clínica y de Investigación de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH).

El propósito es indagar sobre la RELACIÓN ENTRE INFIDELIDAD Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN SUJETOS QUE ASISTEN A PSICOTERAPIA DE PAREJA POR MOTIVOS DE INFIDELIDAD, EN EL HOSPITAL LA POLICLÍNICA.

Si decide colaborar en la investigación, lo único que tiene que hacer es contestar las preguntas de la entrevista, esto no le tomará más de 20 minutos y no representa ningún riesgo para usted o su familia. Su participación es voluntaria, usted no recibirá ningún beneficio más que la satisfacción de entender y comprender cuál es la relación de la infidelidad con la salud mental. Se garantiza que la información suministrada no compromete su integridad. Para realizar el análisis de la información a recolectar, es necesario que nos permita hacer la entrevista vía telefónica, la cual será grabada por motivos de transcripción. Tenga usted la plena seguridad de que los datos que brinde serán manejados de forma anónima, en absoluta confidencialidad, y que no se compartirán con nadie sin su consentimiento.

¿Está de acuerdo usted?

Nombre del entrevistado

Anexo 6. Resultados de las Entrevistas de Participantes Fieles

#	Pregunta	Entrevista	Respuesta
1	¿Cómo describiría un matrimonio ideal?	P (1)	Basado en mi experiencia lo que yo he vivido, sería un matrimonio basado en la parte de respeto, confianza y mucha comunicación y como punto y pilar importante o fundamental sería la comunicación o convivencia, con ansiedad con Dios. Que como pareja convivamos y tomar a Dios como referencia.
		P (3)	Bueno, yo describiría un matrimonio ideal como un matrimonio estable, donde tanto esposo y esposa puedan manejar su hogar dentro de lo emocional, garante de todas las necesidades, dentro del mismo y más cuando existen hijos, que él mismo proporcione un ambiente agradable, tanto para los hijos, que proporcione seguridad y pues que cumpla todas las aspiraciones que tiene uno en este caso como hombre que es lo que busca uno al casarse y conformar un hogar y sentirse realizado.
		P (5)	Un matrimonio feliz, con responsabilidad y amor que haya mucha comunicación.
		P (7)	Lo describiría como una relación armoniosa una relación donde exista un respeto mutuo, pero sobre todo donde la comunicación sea el factor constante de todos los días, pues de esta manera tener en cuenta cuales son los, sentimientos que la otra persona está experimentando en relación con todas las experiencias que trae el matrimonio.
2	¿Qué es para usted tener bienestar psicológico?	P (1)	Tener esa paz y esa tranquilidad en mi mente o en mi cabeza, no estar pensando dónde estará o con quien estará o porque no ha venido.
		P (3)	Para mi bienestar psicológico es como esa capacidad u oportunidad de poder manejar todas las demandas dentro del matrimonio, dentro de la sociedad y trabajo, e procurando pues que el mismo sea un modelo que pueda ser imitado por mis hijas en este caso, verdad, y que me permita pues que en la medida posible poder equilibrar, los altibajos que siempre se dan en un matrimonio.
		P (5)	Vivir en paz, en armonía, tener todo bajo control, tener metas y planes de vida, ser feliz.
		P (7)	El equilibrio emocional, de una persona, equilibrio de la toma de decisiones, la actitud que presenta ante la vida y es un equilibrio entre mente, cuerpo y alma.

3	¿Qué entiende usted por infidelidad?	P (1)	Falta de respeto es la traición que da esa persona traicionando la confianza depositada en la pareja.
		P (3)	Pues para mi infidelidad es el, le puedo decir cómo, el acto de traición no solo del juramento eclesiástico y legal, sino también hacia la confianza que uno deposita ciegamente en su pareja.
		P (5)	Traicionar a la persona que está en una relación formal con nosotros.
		P (7)	Un engaño es una ruptura de un compromiso y la omisión de una responsabilidad de lealtad hacia la persona que se ha engañado en la relación de pareja es dejar de lado las emociones y los sentimientos de otras personas.
4	Usted cree, ¿Qué la infidelidad influye en el bienestar psicológico? ¿Por qué?	P (1)	Si influye porque realmente hay varios factores por los cuales influye desde el momento que uno se da cuenta de la infidelidad y uno pierde la estabilidad personal de uno como mujer o como pareja ya no es igual una ya se desenfoca ya uno se desmotiva ya uno se desmoraliza, ósea la autoestima y pensar porque hay alguien más que tenía aquello o que miro en ella que no tenía yo, y todo eso afecta.
		P (3)	Definitivamente si creo que influye, pues porque en su momento transmite inseguridad a la persona, existe reproches hacia uno mismo, e se buscan de repente culpas, de tipo personal o internas, se analizan comportamientos, e quizás posición económica, posicionamiento laboral, capacidad de adquisición, creo que esas cosas, afectan y sino pues le agregaría una más creo que algún tipo de problema mental.
		P (5)	Claro que la infidelidad tiene bastante problemas que nos quitan la paz, provoca estrés, nerviosismo, violencia, mentira, con infidelidad no puede haber bienestar psicológico nada paz una vez uno se siente con dudas de su pareja es ahí donde comienza el caos.
		P (7)	Claro que puede influir puede ocasionar dificultad emocional porque afecta la autoestima, pues cuando uno vive un acto de infidelidad lo primero que se cae es el amor propio y cuando uno se pregunta que no es suficiente para la otra persona y es cuando uno le da por pensar que no vale la pena para la pareja.

5	¿Cómo es la relación que tiene con su pareja?	P (1)	Actualmente no tengo ningún tipo de comunicación prácticamente soy yo la que le escribe para decirle como están los niños, realmente ya hasta la fecha no hay una buena comunicación por el mismo conflicto por el mismo problema de infidelidad. He buscado acercamiento, básicamente tratar de ponerme en su lugar y comprender porque él actúa de esa forma, escribiéndole y llamándole de una manera sutil o de manera sensata hasta ponerme hacerle memoria de todos los buenos momentos en los que estuvimos juntos, haciendo recuento de tantas bendiciones y tantas cosas que hemos pasado, tratando de hacer ese acercamiento; pero solo he recibido desprecio e indiferencia, no contesta y me deja en visto.
		P (3)	Muy disfuncional por temporadas, creo que en tiempo de bonanzas lo podría describir como muy buena pero siempre enmarcada en lo monetario o en lo material y creo que después de obtener ciertos beneficios, la situación de demostración de afecto, cariño y atenciones disminuye.
		P (5)	Por los momentos tranquila, pero siempre que recuerdo esa situación me embarga una tristeza que me hace sentir bien, por eso no me gusta comentarlo porque me vienen muchas inseguridades.
		P (7)	Actualmente tenemos una relación inestable ya no nos llevamos bien estamos separados y ya nada volverá a ser igual se acabó.
6	¿Cuáles fueron los motivos que llevaron a su pareja a ser infiel?	P (1)	yo diría que ya es una conducta que siempre la hizo, no era la primera vez que lo hacía, pienso yo que él ha sido una persona muy insegura e inconstante, parece que se aburre y quiere vivir aventuras, para sentirse vivo, sentir su ego grande, sin embargo cuando nosotros conversamos yo le pregunte porque había cometido infidelidad y él me respondió porque yo no lo atendía que yo nunca estaba atenta de él y cómo podía estar atenta a él si llegaba a media noche de la calle; porque yo caía muy cansada porque tenía que atender a tres niños, pero para mí es un patrón de conducta que él debe romper es algo que está ya en él, el hecho de ser infiel.

		P (3)	En este caso. Pues creo que hubo influencias de terceras personas, 2. Ella se relacionaba con personas también que practicaban o tenían múltiples parejas. Creo que ella fue mirando ese modelo y fue copiando y adquiriendo, quizás consejos o, a través de las mismas experiencias que ella hacía para tapar a sus amistades, fue mirando cual era el mecanismo ideal para pues, cometer sus acciones de infidelidad y las escudaba ella con ciertos reproches, para evitar, ciertos reproches, puedo decir que infundados, buscando pleitos y creo que para evadir las actuaciones de ella.
		P (5)	No te sabría decir, lo mismo le pregunté yo y él me respondió pura picardía de andar buscando lo que no se me había perdido. Pero yo creo que fue la clase de mujer con quien se metió por que el jamás me había dado ningún problema, pero usted sabe que el hombre de por si son calientes y que venga una mujer que sea bajadora solamente le coquetean y ellos caen. Pero yo sí le creo que está arrepentido porque él es bien tranquilo.
		P (7)	Nos faltaba muchísima comunicación pues él no daba a conocer sus sentimientos, era muy inmaduro emocionalmente, creo que hacía falta hablar mucho más para poder sacar las emociones y poder sacar a flote nuestra relación.
7	¿De qué manera le ha afectado haber experimentado una infidelidad de su pareja?	P (1)	Bueno, en este caso ha sido diferente a las infidelidades anteriores puesto que en este caso ya hay un problema mayor, ya hay un hijo fuera del matrimonio, en lo particular ya para mi es muy emotivo por el hecho que el ya haya decidido dejara a su familia y su matrimonio de 14 años, por estar en otro lugar u otra situación. Para mí ha sido lo más doloroso y me ha afectado porque él decidió estar en otro lugar y no con su familia.
		P (3)	Pues sí me afectó mucho tanto en lo emocional, en lo laboral y en lo financiero. Describirlo pensando en lo emocional pues para mí fue lo más dolorosos fue la separación de mis hijas, para mi es como el centro de mi vida, el no tener a mis hijas y se podría decirle que en una realidad todo lo demás que pudo haber pasado cambios laborales, incluso financieros, recibir incluso embargos judiciales, cosa que no me lo esperaba porque siempre cumplí mis funciones como padre, pero siento que también la ley tiene sus ambivalencias en ese sentido y pues

			lo mismo el ver que mis hijas fueron afectadas emocionalmente y definitivamente uno como padre prefiere sufrir uno, quizás pasar la del perro pero, no en este caso nuestros hijos también reciban ese daño emocional.
		P (5)	Me afectó bastante más en la autoestima porque con quien se metió fue una muchacha más joven que mí y usted sabe uno de mujer se llena de cosas negativas en la cabeza yo estaba tan dolida que yo más bien estaba pensando antes de que pasara todo esto de la cuarentena irme para España pues allá esta mi mama y ella se dio cuenta y me dijo vente, hija a trabajar y después poco a poco traemos a los niños, pero no Lic. yo no soy capaz de dejar a mis hijas. Pero créame al haber sentido todo ese dolor que él me ocasionó yo estaba dispuesta a endeudarme para irme. Realmente si es difícil esta situación de la infidelidad causa mucho daño a uno como pareja y a los hijos, bueno a toda la familia.
		P (7)	Me afectó mucho sobre todo con la autoestima, empecé a tener inseguridades en la apariencia física a parte que llegué a tener complejos y sentirme que era insuficiente para esa persona, y comencé a compararme con otras personas.
8	¿Cómo se ha sentido viviendo con su pareja sabiendo que es infiel?	P (1)	Realmente si es difícil esta situación de la infidelidad causa mucho daño a uno como pareja y a los hijos, bueno a toda la familia.
		P (3)	Fue doloroso en primer lugar este aceptar que se está viviendo esa situación, reconocer que es uno de hombre el que está viviendo y que lo menos que espera uno es este tipo de actuación, ¿no? He analizar lo más difícil es analizar creó la toma de decisiones, creo que cuando se está enamorado en estas etapas, incluso se llega hasta pensar en que existiría la posibilidad de un perdón; pero en realidad cuando se ve que las faltas cada vez son más evidentes, que existe partes testifical, en mi caso pues yo tuve parte testifical, conté con registros de llamadas, fotografías, videos, exposición al público, entonces creo que todas esas cosa me dieron un panorama claro, obviamente no dar marcha atrás y llenarme de carácter.

		P (5)	Mal, porque yo creo que si me hizo eso es porque ya no me quería, ya yo no le importo y si lo hizo una vez lo va a volver hacer. Aunque él sabe que soy capaz de irme y dejarlo solo él sabe que como yo otra no lo va a querer. Sí imagínese que desde el colegio andamos hemos estado en las buenas y en las malas, cuando él no ha tenido trabajo, yo he vendido yo he sacado una mesa afuera en el portón y he vendido yuca, enchiladas y pastelitos yo soy una mujer que no lo dejó morir de hambre.
		P (7)	Sentía que era algo que se iba repetir sin importar lo mucho que dijera yo sabía que él volvería a hacerlo pues él ya había perdido el miedo de perderme ya no había honestidad en la relación por lo tanto ya no tenía sentido estar en esa relación tan inestable llena de muchas inseguridades ya solo nos estábamos haciendo daño más que yo sabía con quién él me había sido infiel.
9	A partir de la infidelidad ¿cuáles son los cambios que ha experimentado en su vida personal y conyugal?	P (1)	Bueno, en mi vida personal he sido emocionalmente inestable, tengo tres hijos pequeños dos en edad adolescente y uno de tres años. He tratado de reprimirme, he tratado de que ellos no me vean llorar, ni triste. Ellos están pendientes de cómo estoy o de cómo me siento porque ellos también han sufrido y aguantado todo este dolor, a partir de la infidelidad y durante el decidió otra relación para mí ha sido dolorosos, mi vida ha cambiado; ya no tengo un compañero con quien hablar, es lo que más siento que me hace falta, mi vida ya se quedó sin un compañero, extraño a mi pareja con quien yo conviví, me ha afectado emocionalmente a la fecha no he tenido amigo ni novio, no he tenido tiempo de buscar alguien que sea compañero de vida y no creo que quepa dentro de mis posibilidades.
		P (3)	Pues el primero creo que es aceptar esa situación de duelo, de aceptar que lo estoy viviendo, que tengo que buscar los mecanismos a nivel personal, creo que uno mismo tiene que ser su propio terapeuta y darse cuenta que uno como hombre no es el único que lo está viviendo en el mundo, que el mundo no se va a perder por eso, toca reinventarse, reimplantar, ponerse metas y reconstruirse nuevamente como hombre en primer lugar, ¿verdad? se siente penoso incluso someterse incluso a consejería familiar, siempre con la

		conciencia pues que hay cosas irremediabilmente rotas dentro de un matrimonio y que la consejería familiar en este caso promovida por el juzgado de violencia doméstica pues al final no tuvo sus frutos, pude ver que la orientación que usaban en este caso en el centro de salud de Villa Adela, estaba más orientado a identificar quién era el agresor y quien no era el agresor, ¿verdad?, manejar temas valor, el perdón, el control de la ira, pero en realidad uno está consciente que en realidad uno por la ley debe cumplir para evitar caer en desacato, la cantidad de sesiones que anda entre 16 y 22 y lo tedioso y penoso de tener que pedirle a un patrono permiso en horas laborables para asistir a una sesión de terapia grupal y escuchar que te compare, que alguien dice bueno, levante la mano quienes son los agresores o quiénes son los que se consideran culpables, estos son una grabadora, levante la mano quienes no se consideran culpables, levanta uno la mano y te ponen en otro grupo y ver la realidad te comienzan a atacar, a culpar y buscar si en realidad habían causas que también provocaron la infidelidad y escuchar que existe también una serie de faltas y quizás la misma caso mujer podría manifestarse que el esposo así y que eso también obligó a generar un acto de infidelidad, ver también como tener que afrontar la crítica de la familia, ¿verdad? eso es penoso y de repente uno tiene que saber identificar quienes pueden ser esas personas que si te pueden escuchar para manejar tus emociones, en mi caso yo utilice dos, creo que utilice como canal para vaciar mis emociones a dos personas, la primera de ellas fue mi padre, verdad yo después de estar 4 meses incluso separado fuera del hogar porque se me acusó de violencia doméstica sin fundamento, gracias a Dios puede demostrar en corte lo contrario y la otra persona fue un pastor de la iglesia, de allí para acá pues afrontarlo me ha tocado decirlo, levantar cabeza, creo mejorarse más como persona creo que en algunas cosas he ido mejorando, perfeccionando o creo también proyectando una mejor imagen de quien soy en realidad.
--	--	--

		P (5)	En mi vida personal preocuparme más por mí, tener más tiempo para mí. Seguir todas las indicaciones que me dio usted que le estoy muy agradecida ahora ya soy una mujer que pienso diferente mi hogar es diferente, huy yo me sentía a veces encerrada en mis cuatro paredes en mi casa hoy ya es diferente la casa no me aburre siempre tengo que hacer me voy a matricular en las clases de inglés y de mecanografía y voy a emprender un negocio, después que pase todo esto, pues en mi vida conyugal tener más comunicación con él, atenderlo tenerle más paciencia y olvidar todo ese pasado para poder curar esas heridas pues gracias a Dios él se ha estado portando muy bien conmigo y con los niños.
		P (7)	Ha sido algo complicado, no ha sido fácil reponerse ante lo que sucedió pues he quedado llena de inseguridades, sin embargo, he logrado afrontar cada uno de los retos que hay. Hoy en día estoy poco a poco superando mis miedos y mi autoestima que quedó muy dañada.
10	¿Alguna vez ha experimentado algún tipo de violencia por parte de su pareja? Explique.	P (1)	Hubo un tiempo que vivíamos para nosotros y para nuestros hijos, pues siempre él ha sido un hombre celoso y posesivo, y yo me he desenvuelto en un trabajo con hombres y mis contactos también son hombres y entonces encontró en mi celular algunos mensajes de una persona en particular que anduvo coqueteando, pero yo siempre fui muy directa y le hice saber siempre que estaba casada y tengo mi esposo y mis hijos y sin embargo él se molestó mucho y llamó a la otra persona y la insultó y hasta la fue a buscar, a mí me pidió el divorcio era una situación muy complicada ya que me amenazaba que me iba a matar, que me iba a cortar en pedazos y me jalaba del pelo por eso lo denuncie a la fiscalía por toda la violencia que me hacía moralmente y físicamente. De repente a media noche me despertaba y lo miraba enfrente de mi cara, diciéndome que cara tan bonita la que tenía y que me la iba a desarmar, que me iba a destrozarse los dientes hasta el punto de que lo denuncie por cualquier cosa que me pudiera pasar.

		P (3)	Si, en reiteradas ocasiones lo hizo, si, desde violencia patrimonial, en una ocasión presencié cómo agarro a patadas una puerta hasta que la quebró, porque aseguraba que yo estaba revisando su teléfono celular y no tenía nada que ver, yo estaba dentro de la habitación, pero yo estaba dentro del baño, venia del turno del hospital y ella juraba y juraba que yo estaba revisando su cartera y cosas, evidentemente había cosas que ella estaba ocultando y tenía temor ¿no? En su momento puede ver también como estrellaba comida, sacaba comida para hacer a diestra y siniestra alegando que ella tenía que hacer basta cantidad de comida para alimentar hasta la familia de ella que no vivía dentro de nuestro bienes y mueble; perdidas de artículos personales míos , creo que para favorecer en aquel entonces a su amante ¿no?, bueno que más, cortarme la ropa, esconderme artículos personales, computadoras dar por perdida computadoras, joyas en casa, cosas así, y entre las más graves las amenazas, incluso buscando cuerpos como cuchillos como en 2 o 3 ocasiones, incluso fue precisamente ese tipo de actos lo que me obligo después de haber hablado con mi padre y creo que con una tía también, el hecho de empezar a documentar los actos de violencia y tomar también la determinación como hombre de poder también ejercer mi derecho a través del juzgado de violencia doméstica, fue cuando interpusé la primera denuncia en contra de ella; con la finalidad de que quizás, pensaba se iba a mermar esa situación, si había un interventor de la fiscalía o de la corte y que ella entrara en cordura; pero eso nunca sucedió.
		P (5)	Si, gritos, menosprecios y empujones cuando discutimos por sus mentiras y las llegadas tardes.
		P (7)	Si una vez estando conmigo en el carro tuvimos una discusión en la cual él se puso muy enojado y comenzó a golpear el timón del carro y en ese momento pensé de tal modo que agarro ese volante es como quisiera agarrarme a mí, le gustaba exhibirse y si verbalmente también nos peleamos levantando la voz y sacándonos cosas en cara y humillándose con nuestras debilidades y también violencia psicológica porque si se me bajó mucho la autoestima.

11	¿Cree que a pesar de la infidelidad podrá seguir teniendo un matrimonio saludable?	P (1)	No, yo siento que las personas no cambian, él ha sido así toda la vida él nunca va a cambiar jamás. A menos que se acerque a Dios con el favor a Dios, con el hecho de que vaya a congregarse y que vaya a tener acciones de una convivencia con Dios, pero no creo que por cuenta de nosotros podamos regresar.
		P (3)	No, definitivamente estoy convencido que no creo que haya situaciones en las que uno fue bueno en mi caso. Yo he podido ir comprobando para estar claro que lo mejor que me correspondía era el divorcio legal, en ese sentido y después de afrontar que venía una, un divorcio legal verdad lo recibí como bien lo mencionaba como fundamento creo que ella utilizó para la demanda de divorcio, la misma denuncia que utilizó para la demanda de divorcio la misma denuncia que utilizo como el abogado de violencia doméstica, pero como yo pude comprobar que los hechos eran falsos, pues obviamente yo tenía que contestar pues yo tenía una denuncia por que tenía expediente por violencia doméstica, pero ya el otro expediente del juzgado de familia pero cuando yo conteste la demanda con fundamentos con los hechos que ella alegaba verdad y las peticiones, que ella hacía y allí pude comprobar que había también un antepasado, un pasado oscuro, puesto que cuando yo me case con ella, ella era madre soltera y resulta que ya había estado casada en una primera ocasión y la hija que ella ya tenía de su primer matrimonio resulta que no era de su esposo, sino que ella estando en el matrimonio le fue infiel al esposo que tenía con otra persona ¿no? Por ahí pude ir mirando que a medida fui recopilando información que le piden a uno en la corte pude encontrar y atar cabos y en el registro de las personas encontré un acta de matrimonio y así pude constatar que literal yo había sido su esposo en realidad nunca lo fui. Fue su esposa solo fui su amante, porque hubo otra persona que si fue su esposo al cual también le fue infiel y producto de ese matrimonio surgió una hija que ya tenía entonces había cosas de mucho peso, ya para valorar lo mejor sería poner todas las medidas de protección y cuidados y atención hacía mis hijas y darle continuidad a la demanda de divorcio que por cierto se fue como infidelidad

			pública y manifiesta. ella con ciertos reproches puedo decir que son infundados buscando pleitos y creo que para evadir las actuaciones de ella.
		P (5)	Si, por eso estamos intentándolo con ayuda de Dios y de usted vamos a salir adelante, es que no hay matrimonio perfecto. El enemigo anda destruyendo los matrimonios.
		P (7)	No claro que no hemos buscamos ayuda, pero yo siento que él no quiere cambiar pues sigue actuando de la misma manera es un inmaduro ya perdió el respeto por mí y sobre todo el amor y como dice él es mejor dejarnos ahorita que no tenemos hijos porque después van a ver más problemas

Anexo 7. Resultados de Entrevistas de Participantes Infieles

#	Pregunta	Entrevistado	Respuesta
1	¿Cómo describiría un matrimonio ideal?	P (2)	Un matrimonio feliz con mucha comunicación donde los dos se complementan y que trabajen para el bienestar del hogar.
		P (4)	Para tener un matrimonio ideal hay que tener buena comunicación, tiempo para la pareja, amor y felicidad. Tener confianza el uno con el otro, dejar de andar con tanto celo y no quitarle la libertad. Porque la independencia es lo mejor que puede vivir un ser humano
		P (6)	La describiría lleno de amor, donde haya paz y armonía y donde reine el amor de Dios
		P (8)	Mucho respeto amor, mucha comprensión que sean personas que se conozcan, el entendimiento.
2	¿Qué es para usted tener bienestar psicológico?	P (2)	Tener paz, ser feliz y sobre todo no dejar de ser uno mismo y hacer lo que a uno le gusta.
		P (4)	Tener paz en mi mente y en mi corazón y estar bien conmigo misma y con los demás.
		P (6)	No tener problemas, estar en paz con uno mismo y con los demás.
		P (8)	Tener salud mental, tener paz interior, saber quererse, valorarse, tener paciencia y que mis emociones solo dependan de mí.
3	¿Qué entiende usted por infidelidad?	P (2)	Comenzar una relación con una persona sin terminar una relación.
		P (4)	Es dejar de respetar a la pareja perder el amor por ellos y comenzar a escondidas con a otra relación, pero por lo mismo a uno lo asfixian con tanto celo que uno termina asqueado de esa relación y se busca a alguien que lo trate mejor a uno sin andar con tanto problema y uno se queda ahí a veces es por los hijos, pero no es porque uno es feliz.
		P (6)	Engañar a la persona con quien uno está por andar de deshonesto y dejarse tentar por los placeres mundanos uno es tonto se deja llevar a veces por los compañeros por andar dándosela de macho y por qué los compañeros y amigos siempre lo quieren ver a uno metido en problemas imagínese que ahora si uno no es infiel es que uno no es hombre porque deja ir a las mujeres y las mujeres también que ahora son ellas que lo buscan a uno es difícil pero la infidelidad no es de Dios trae muchos problemas y lo hace sufrir a uno.

		P (8)	Es un problema interno pienso, que es cuestión de autoestima, porque no es correcto pues todo lo que hacemos para mal se nos devuelve por la experiencia que he vivido, es falta de amor propio y eso es feo uno no tiene paz en la mente ni en el corazón.
4	Usted cree, ¿Qué la infidelidad influye en el bienestar psicológico? ¿por qué?	P (2)	Si, porque trae problemas en la familia, mucha pelea y ya no hay sentimientos de respeto.
		P (4)	Sí lo creo pues no es nada bonito vivir todo el día con reproches y enojos yo realmente me sentía asqueada al punto que hasta me podía verlo no digamos sentirlo realmente para mí fue una tortura llena de ansiedad y estrés de todos los días lo mismo y lo mismo sentía que ya me estaba volviendo loca mi única paz era estar con la persona que si me comprendía y que de verdad me interesaba emocionalmente.
		P (6)	Si, porque al estar siendo infiel uno no tiene paz, por estar pensando tantas cosas; que si se va a enterar la mujer de uno y andar con miedo; y cuando uno está con la pareja se siente uno con cargo de conciencia, porque a uno no le gustaría que le hicieran lo mismo realmente es feo ser infiel pero usted sabe que a veces hay mujeres que lo buscan a uno, tal vez uno no quiere ser infiel pero es que las mujeres son atrevidas lo sonsacan a uno hasta que lo hacen caer en la tentación esa mujer con la que le fui infiel a mi esposa es que si se enamoró de mí y fíjese que ella no era mala persona solo buscaba que la quisieran pero realmente lo mío solo era atracción física. Pero eso es feo usted ser infiel no tiene paz uno yo ya ni podía dormir bien porque mi esposa ya sospechaba y tanta mentira le quita la paz a uno bueno con decirle que ya ni me concentraba en el trabajo.
		P (8)	Claro que sí influye muchísimo porque además de hacerle daño a los demás también nos hacemos daño a nosotros mismos y se pierde la paz, porque eso de tener amante y andar a escondidas para todo lado eso es de locos, se cansa uno, es mejor andar haciendo lo correcto.
5	¿Cómo es la relación que tiene con su pareja?	P (2)	Mala, decidí mejor alejarme porque si es cierto, yo cometí la infidelidad, pero era porque a mí ella no me atendía, siempre andaba cansada y con dolor de cabeza.

		P (4)	Mala ni siquiera nos podemos ver nos detestamos mutuamente él se quiere hacer el noble el que quiere llevar la fiesta en paz pero definitivamente no se puede pues el siempre anda en su plan de víctima pues me pareció muy bien las terapias para que nos ayudarán para que quedáramos como padres de nuestras hijas y lo única que pudiéramos rescatar de esta relación fuera la comunicación en beneficios para las niñas ya que con él no se puede, siempre anda con sus reproches a pesar que la psicóloga nos dijo que dejáramos de sacarnos en cara nuestros errores pero él no él siempre sigue en lo mismo no lo supera por que siempre anda con lo mismo le duele mucho que yo lo haya cambiado por alguien mejor que él.
		P (6)	Por los momentos estamos bien, vivimos juntos, pero ya nada es igual, ya que ella quedó bastante dañada, por esa infidelidad ya no cree en mí, pero yo tengo fe que con el tiempo me perdone es que esto está fresco y yo la entiendo eso duele porque fue feo pues ella es buena esposa y yo portándome de esa manera, pero yo sé que tratándola bien voy a poder lograr que vuelva a confiar en mí es por eso por lo que buscamos ayuda y la iglesia nos va a ayudar bastante también.
		P (8)	Pues bueno, fue buena al inicio, pero después vino la infidelidad, pues mi relación se vio sumamente dañada por la infidelidad no va a poder volver a ser lo mismo una vez se rompe la confianza nada vuelve hacer lo mismo lo único que quiero es que quedemos como amigos, pues es feo quedar como enemigo.
6	¿Cuáles fueron los motivos que lo llevaron a ser infiel?	P (2)	Mucha peleadera e indiferencia, por parte de mi esposa; solo ella pensaba que estaba mal, yo también estaba pasando por momentos difíciles.
		P (4)	Seguía enamorada de mi exnovio el me gusto a mí me encantaba pues él es doctor y realmente él siempre me ha encantado de todo a todo y se dio la oportunidad de estar juntos y no la desaproveche él es mi amor platónico yo sé que se escucha feo, pero en definitiva la vida solo es una y como le he dicho yo no voy a estar más nunca donde no desee estar.
		P (6)	Yo pienso que el convivir mucho tiempo en el trabajo con la muchacha que estaba, ya que ella también se me insinuaba y a mí eso me gustaba, creo que fue más que todo atracción física.

		P (8)	La soledad, por que encontré en esa persona alguien que me escuchara y me entendiera, pero usted sabe son emociones pasajeras uno no tiene por qué andar buscando nada a fuera, pero como el enemigo siempre anda metiendo discordias entre las parejas y uno es débil cae por tonto, pero ni modo así es la vida. Pero hay que aprender de los errores. Mucha inmadurez.
7	¿De qué manera la infidelidad que ha cometido ha afectado a su familia?	P (2)	Mucho, al límite que ya no estoy con mi familia, ahora tengo nueva familia y casi no tengo ninguna comunicación con los niños
		P (4)	Si ha afectado pues ese señor les ha carcomido las ideas a mis hijas y ellas tienen mal concepto de mí de que yo soy mala y que no quiero a su papá y que he andado con muchos novios. Pues yo les he explicado a ellas porque ellas ya son adolescentes de que uno debe de buscar su propia felicidad, que no hay por qué amarrarse con alguien que no lo hace feliz a uno que uno debe estar con quien es feliz y que así tienen que ser ellas también. Pues mi error fue haberme casado sin estar el cien por ciento enamorada y ellas si se sienten tristes pues yo las entiendo quieren a su papá pues él ha sido un buen papá.
		P (6)	Huy muchísimo, aunque ya no sigo con la muchacha, ya perdí el respeto en la casa, mi mujer ya no me quiere atender como lo hacía antes, antes me ponía comida para que llevara al trabajo, ahora ya no a cada rato me saca esa infidelidad en la cara, discutimos, ya no hay paz, no quiere perdonarme, por eso es por lo que hemos buscado ayuda, porque yo no me quiero separar de ella. Siento que la amo y que no la quiero perder porque es la madre de mis hijos, pero tengo la esperanza que ella también me quiere lo que pasa que yo la comprendo esta dolida todavía.
		P (8)	Afecta mucho por el cargo de conciencia, que no lo deja en paz a uno, pero es mejor terminar con la relación así no nos seguimos haciendo daño.
8	¿Qué emociones ha experimentado después de cometer infidelidad?	P (2)	Miedo, tristeza, depresión, angustia por estar con tanta pensión.
		P (4)	Alivio pues fue tanto tiempo que vivimos en peleas y discusiones que uno ya se siente en paz que al fin ya se terminó todo y que yo puedo hacer lo que se me dé la gana no vivo rindiéndole cuenta a nadie y ahora sí puedo decir que me siento feliz.

		P (6)	En primer lugar, pena, vergüenza con mi esposa y mis hijos y con la familia de ella y la mía; porque mi mama no me enseñó a ser deshonesto. Tristeza porque no quiero perder a mi familia, ya aprendí la lección. Traidor, me siento porque mi esposa es buena persona, mujer y madre.
		P (8)	Tristeza, angustia, sentí mucho cargo de conciencia, lo mal que se siente por hacerle eso a mi esposa y a la vez estar ilusionando a otra persona y tengo miedo porque todo en esta vida se paga, y yo sé que lo que hice no estuvo nada bien.
9	A partir de la infidelidad ¿cuáles son los cambios que ha experimentado en su vida personal y conyugal?	P (2)	Que hay relaciones de las cuales es mejor alejarse para llegar al fin de esta relación y dedicarme a mi nueva pareja, ya no quiero más reproches se terminó y haber como hago para poder estar bien con los niños sin tener ningún problema.
		P (4)	En mi vida personal estoy más contenta, realizada me siento querida por mi pareja, las niñas están bien y eso me hace sentir muy bien, en la parte conyugal pues cada uno en su camino tiene que buscar a otra pareja con quien vivir y que se preocupe por sus hijas. Porque yo si voy a hacer feliz.
		P (6)	En lo personal tristeza, desánimo, quisiera que esto nunca hubiera pasado, eso de ser infiel es un infierno. Siento vergüenza, aunque mis amigos me dicen que lo olvide que eso es normal, que todo mundo lo hace. Con mi pareja soy más cariñoso y atento pues quiero volver a ser el que ella se enamoró y voy a hacer todo lo posible para que ella vuelva a creer en mí no va a ser fácil, pero yo lo voy a hacer por amor a mis hijos también.
		P (8)	He cambiado muchísimo pues he madurado y ahora soy más sensible a esta temática, no quiero volver a vivir todo lo que he vivido en esta situación, no quiero hacerle daño a nadie, ni a mí mismo. Y en la parte de pareja pues respetar más las emociones y los sentimientos de los demás y sobre todo tener mejor comunicación con mi pareja.
10	¿Alguna vez ha experimentado algún tipo de violencia por parte de su pareja? Explique.	P (2)	Hay sí muchos unos causados por mi otros causados por ella, gritos, malos tratos y violencia verbal y física hay tantas cosas que contar que lo que pasó fue lo mejor que pudo haber pasado yo la amaba mucho pero ella trabajaba con muchos hombre y tenía muchos amigos que eran varones y ella aunque diga que no les hacía caso yo me di

			cuenta y eso me ponía super celoso y es que ella siempre se hace la víctima es otra cosa que yo detestaba que ella siempre me echaba la culpa de todo y solo peleando y viendo siempre mis errores.
		P (4)	Huy si de todo tipo ni quiera Dios bueno con decirle que los vecinos hasta la policía llamaban a cada rato es que yo no me dejaba y lo más gracioso que él comenzaba y él era el que quedaba bien macaneado y mal visto ante los demás por violento como 2 veces se lo llevaron la policía. Violencia física, violencia verbal, psicológica, económica.
		P (6)	Si, cuando estaba muy enojada por las llegadas tardes, me gritaba y me decía cosas que también me hacían daño, pero con mucha razón, pues yo andaba haciendo cosas deshonestas, a veces mejor no llegaba a la casa me iba para donde mi mamá porque no quería llegar a discutir a la casa, pero ella pensaba que me quedaba con la otra y no era así es que ella me gritaba y me humillaba yo no entendía que eso más bien empeoraba las cosas.
		P (8)	Violencia psicológica, hubo malas palabras, agresividad, no le importaba decir cosas hirientes y eso afecta mucho, hay palabras que no se pueden borrar de la mente y que también dañan la autoestima.
11	¿Cree que a pesar de la infidelidad podrá seguir teniendo un matrimonio saludable?	P (2)	No ahorita estamos separados hasta de ciudad ella se quedó en Tegucigalpa y yo en San Pedro. Cuando tenga dinero me voy a divorciar hubo mucho daño de ambas partes. Y me arrepiento más bien no haber tomado la decisión de mucho tiempo atrás ya no podríamos volver a estar juntos ni siquiera por los niños.
		P (4)	Nunca ya hemos pasado por demasiado, andar en los abogados y en las audiencias y tantas cosas no jamás ya solo estoy esperando que me den el divorcio para celebrarlo más bien porque si me hace feliz poder estar en libertad de nuevo y nunca más me vuelvo a casar.
		P (6)	Claro que con ayuda de Dios y la suya vamos a poder perdonarnos y poder empezar de nuevo por nosotros y por los niños, yo tengo fe que todo esto nos va a volver más fuerte, porque ya no pienso volver a ser infiel, ya aprendí la lección de hoy en adelante quiero que reine la paz y la felicidad en mi hogar esto que viví no es para nada fácil yo no nací para ser infiel y no me gustaría que me hicieran lo

			que yo hice es mejor ser fiel a la pareja que Dios le dio a uno.
		P (8)	No nuestro matrimonio definitivamente ya está sumamente dañado, no vamos a poder regresar es un sentimiento mutuo. Se acabó.

DEGT-UNAH

Anexo 8. Consentimiento para la Validación del Instrumento por los Expertos



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE HONDURAS
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS
MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA**



Validación por expertos

Introducción

La presente investigación es realizada por Fanny Ninoska Ordoñez López estudiante de la maestría en psicología clínica, adscrita a la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras. El objetivo de este estudio es con el fin de analizar la relación entre infidelidad y bienestar psicológico, que se lograra en una muestra de individuos que asisten a terapia de pareja en el Hospital la Policlínica. Para evaluar dicha situación se tiene programado 2 tipos de entrevistas semiestructuradas, la primera entrevista va a ser aplicada a cuatro pacientes que fueron víctima de la infidelidad y la segunda a cuatro pacientes que cometieron la infidelidad, haciendo un total de 8 entrevistas.

En reconocimiento de su amplia trayectoria metodológica y temática, lo hemos considerado como juez experto para apoyar el proceso de validación de las guías de entrevistas que se aplicarían a estos informantes.

Cabe aclarar que el estudio se centra en la relación que tiene la infidelidad con el bienestar psicológico.

Objetivos del estudio:

Definir la relación entre bienestar psicológico e infidelidad y determinar las consecuencias psicológicas y psicosociales que genera la infidelidad en las parejas que asisten a terapia en el hospital La Policlínica.

Técnica:

Entrevista semiestructurada.

Instrucciones:

Se anexa en formato Excel las guías semiestructuradas de las entrevistas para la evaluación del experto. Le rogamos que califique cada pregunta según los criterios de pertinencia,

importancia y la redacción, para lo cual se le asignará una puntuación de 0 -10, siendo 0 el valor mínimo y 10 la puntuación máxima. A continuación, se define cada uno de los aspectos a evaluar.

Criterios para evaluar:

1. Pertinencia: la pregunta abona al cumplimiento del objetivo del estudio.
2. Importancia: la pregunta resulta relevante para el estudio.
3. Redacción: la pregunta está bien estructurada, es comprensible y se orienta a la población a la que será aplicada.

4: Adicionalmente, hay un apartado para las observaciones individuales que considere en cada pregunta.

Consideración final:

Una vez que ha calificado el instrumento y colocado observaciones en los ítems, puede indicar sugerencias de nuevas preguntas que a su criterio debería de ser incluidas en este instrumento.

De antemano le agradecemos profundamente por su tiempo y dedicación.

Anexo 9. Consentimiento para la Validación de la Triangulación por los Expertos



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE HONDURAS
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS
MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA



CONSENTIMIENTO INFORMADO

“ESTUDIO FENOMENOLÓGICO ENTRE INFIDELIDAD Y BIENESTAR PSICOLOGICO EN PACIENTES DE TERAPIA DE PAREJA, HOSPITAL LA POLICLINICA”

La presente investigación es realizada por Fanny Ninoska Ordoñez, estudiante de la maestría en psicología clínica, adscrita a la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras. El objetivo de la entrevista con expertos es la obtención de información calificada, que será utilizada en el método de triangulación del estudio fenomenológico entre infidelidad y bienestar psicológico. La entrevista es semiestructurada, aplicada a psicólogos(a) que tienen experiencia en terapia de pareja y en específico en el acompañamiento de parejas que experimentaron infidelidad en la relación.

En reconocimiento de su amplia trayectoria en la temática, lo hemos considerado como experto para apoyar el proceso de triangulación sobre dicho tema.

Puede hacer preguntas en cualquier momento de la entrevista e igualmente pueden retirarse de ella, si en algún momento lo consideran pertinente; sin que eso lo perjudique en ninguna forma. Si alguna de las preguntas durante la entrevista le parece incómoda, tiene usted el derecho de hacérselo saber al investigador o de no responder.

De antemano agradecemos su participación.

Firma de investigador
Lic. Fanny Ninoska Ordoñez

Firma del experto

Tegucigalpa M.D.C., _____ de _____ del 2022

Anexo 10. Entrevista a Expertos para la Triangulación



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE HONDURAS
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS
MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA



ENTREVISTA A LOS EXPERTOS

La siguiente entrevista es únicamente para fines de investigación, en aportación a la construcción de la tesis de postgrado: “RELACIÓN ENTRE INFIDELIDAD Y BIENESTAR PSICOLÓGICO”. La información obtenida será totalmente confidencial.

Instrucciones: Las respuestas a las preguntas deben estar basadas en su experiencia como psicólogo(a), al brindar terapia de pareja a pacientes que han experimentado la infidelidad en su matrimonio o relación marital.

1. ¿Cuál es la percepción que tiene usted, en cuanto al bienestar psicológico de los cónyuges que se ven afectados por la infidelidad?

2. ¿Cuál es la percepción que tienen las parejas en cuanto al matrimonio?

3. ¿Cómo ha percibido la infidelidad en ambos cónyuges?

4. ¿Cuáles son las emociones que más expresa o experimenta el paciente fiel?
-
-
-
5. ¿Cuáles son las emociones que más expresa o experimenta el paciente infiel?
-
-
-
6. ¿Cuáles son los argumentos que brindan los pacientes que cometieron infidelidad?
-
-
-
7. ¿Cuáles son los rasgos que potencializan la infidelidad?
-
-
-
8. ¿Cuáles son las consecuencias de la infidelidad?
-
-
-
9. Tipo de violencia que han experimentado los pacientes que acuden a terapia de pareja por motivos de infidelidad.
-
-
-
10. ¿Cuál es la toma de decisión más común de la pareja, luego de conocer y experimentar la infidelidad en la relación?
-
-

Anexo 11. Resultados de Entrevista a Expertos para la Triangulación

N°	Preguntas	Experto #1	Experto #2	Experto #3
1	¿Cuál es la percepción que tiene usted, en cuanto al bienestar psicológico de los cónyuges que se ven afectados por la infidelidad?	Mi percepción es que ambos se encuentran en caos emocional, ya que perdieron la paz mental porque están bajo tensiones, estrés, ansiedad, paranoia, depresión y se ven envueltos en una dinámica familiar llena de violencia. Hay daño psicológico los procesos superiores. Como pérdida de la concentración que les impide la concentración ya sea para trabajar o para estudiar.	La mayoría pierde considerablemente el bienestar psicológico, sin duda alguna entran en procesos psicológicos variados algunas veces se victimiza y algunas veces se vuelve agresores, no hay un rol establecido, aunque la mayoría de las veces la persona que ha sido fiel se tiende a victimizar, en cuanto al que ha sido infiel se vuelve agresor. Los patrones en cuanto a mi experiencia son similares en cada una de las parejas, cuando uno se victimiza el otro agrede o ambos se agreden. Es un círculo vicioso donde lo que se pierde es la paz en general.	No hay bienestar psicológico ya que el entorno en la pareja se vuelve sutil, ya que están confrontando problemas de inseguridad que va acompañado de tensiones, ansiedad y depresión, todo esto hace que los involucrados estén en crisis emocional donde a veces se ven afectados otros miembros de la familia que podrían ser hijos (a)
2	¿Cuál es la percepción que tienen las parejas en cuanto al matrimonio?	En la víctima hay un proceso de idealización que es para toda la vida. En el victimario- como que el matrimonio es un como una prisión de tortura o cadenas que le impide obtener la felicidad y el disfrute de la vida y	En mi experiencia la mayoría de mis pacientes en terapia de pareja o procesos de consejería se ve bien marcada la unión libre, ya que dicen que los papeles no significan nada que y es bien complicados por los tramites.	Al comienzo lo idealizan haciéndolo ver que es una relación que tiene que durar toda una vida, que si están juntos van a poder enfrentar cualquier

		eso no le causa satisfacción.	No es necesario no hay amor para toda la vida y así no se paga para andar divorciándose y así cada uno va a estar donde quiera estar.	obstáculo que se presente en el camino, que debe tener una buena comunicación que se deben tener siempre enamorados. Que no es fácil pero que si trabajan en conjunto van a poder vivir felices. Y que si en algún momento alguno falla lo hablarían y llegaran a cuerdos por bien de sus hijos y de ellos mismos.
3	¿Cómo ha percibido la infidelidad en ambos cónyuges?	Que todas las parejas en algún momento de la vida tienen que pasar por esta dificultad. No hay amor que dure para siempre. Que no existe Hombre fiel. Que cuando el amor se muere es mejor dejarlo ir, y desearle buen viaje y volver a comenzar. Ventrán cosas mejores. Dios sabe lo que hace, por algo no permitió que siguiéramos juntos. Esta vez haremos las cosas diferentes. Si fue así conmigo lo será con la que este. Nadie lo entiende yo le di lo mejor de mí. Tenemos que estar	La infidelidad cada día se vuelve el factor número 1 de la separación de las parejas, siendo la tecnología el elemento fundamental para que se den muchas rupturas por falta de respeto, mala comunicación y sobre todo violencia verbal y psicológica y física.	Hoy en día he visualizado que ya es común, es como un acto normal ya por eso las parejas le huyen al compromiso formal, la mayoría se encuentran en unión libre. Visualizo que la infidelidad se da en ambos géneros y uno de los factores que más se ha destacado como causante de la infidelidad son las redes

		juntos por los niños. Lo tengo que aguantar mientras siga cumpliendo con lo económico me da igual lo que ande haciendo. Yo le voy a pagar con la misma moneda, pero yo si se cómo darle en lo que más le duele.		sociales, pues de ahí surge la puerta que genera celos e insatisfacción por la falta de comunicación y el tiempo que se brinda a este pasatiempo hace que se descuiden la relación interpersonal y que se den malos entendidos o coqueteos con terceras personas.
4	¿Cuáles son las emociones que más expresa o experimenta el paciente fiel?	Rabia, frustración, tristeza, disolución, impotencia, nostalgia, ira, sentimientos de victimización, venganza, culpa. Baja autoestima.	Tristeza, nostalgia, ansiedad, depresión, enojo, decepción, venganza.	Traición, enojo, tristeza, incomprensión, sentimientos de culpa, ira, venganza, soledad, baja autoestima, incertidumbre, asco, melancolía, nostalgia, ansiedad, depresión, agresión, aislamiento, mutismo.
5	¿Cuáles son las emociones que más expresa o experimenta el paciente infiel?	Prepotencia, enojo, rabia, inseguridad, en alguna tristeza, sentimientos de culpa.	Inseguridad, agresividad, alejamiento, hermético, esquivo.	agresividad, soberbia, arrogancia, distanciamiento, aislamiento,

				altanero, malcriado, en algunas situaciones quiere ponerse en rol de víctima (haciendo creer que él no soportaba y que la culpa es de la otra persona por no haber cambiado o porque no hacia las cosas como él quería) y que la otra persona fue la culpable de que él o ella fuese infiel.
6	¿Cuáles son los argumentos que brindan los pacientes que cometieron infidelidad?	El amor se nos terminó. Nunca nos comprendimos. Ya se miraba venir solo nos pasábamos peleando. Ella o Él es demasiado despreocupado. Todo era yo. Es demasiado(a) controlador. Ya no me gusta (se descuidó ya no es la misma (o) de la que me enamore). Me enamore. La otra persona me trata mejor (me da paz). Ya no aguantaba a su familia. Quiero darme un tiempo a solas. Estoy confundido.	No sé cómo paso solamente se dio y no hay vuelta atrás, ya lo nuestro se terminó porque cuando el amor se muere no hay nada que hacer. Es lo mejor que pudimos hacer ya lo veníamos venir porque ya no nos entendíamos y así no le hacemos daño a los niños. Ya no me gusta conocí a alguien que me gusta y me trata mejor.	que ya no se entienden que mejor se van antes de seguir haciendo más daño, que ya no es lo mismo que él o ella va a estar mejor sin la otra persona. Que se van a dar tiempo para que se calmen las cosas que por los momentos se van a separar. Que ya se acabó, que se les murió el amor, que hallaron otra persona que los comprende más y que tiene sus mismos sueños que con ella o el ya no eran feliz

7	¿Cuáles son los rasgos que potencializan la infidelidad?	Personalidades: Narcisista, Egocentrista, Baja Autoestima, Inseguridad Psicopatía	Desconfianza, sobre protección, narcicismo, paranoia, apego desorganizado, apegos ansiosos, mitomanía, Baja autoestima, agresivo pasivo, Fetichismo.	Falta de comunicación, celopatía, baja autoestima, egocentrismo, psicopatía, agresividad, apegos toxico.
8	¿Cuáles son las consecuencias de la infidelidad?	diferentes tipos de violencia, desestructura familiar, sufrimiento, pleitos legales, separación y divorcio.	Abandono, venganza, ansiedad, depresión, Nostalgia, vergüenza, divorcio, odio, desintegración familiar, baja autoestima.	Separación, baja autoestima por inseguridades, vergüenza, desintegración familiar, venganza pagar con la misma moneda. Involucramiento con otra persona a veces ni por amor si no por desquite. Problemas legales.
9	Tipo de violencia que han experimentado los pacientes que acuden a terapia de pareja por motivos de infidelidad.	Violencia psicológica, verbal, patrimonial, sexual y física.	Violencia verbal, psicológica, física, patrimonial.	los tipos de violencia que más se experimenta son verbales, física, sexual, económica, patrimonial.
10	¿Cuál es la toma de decisión más común de la pareja, luego de conocer y experimentar la infidelidad en la relación?	La separación de hecho.	La separación es la mejor opción, ya que son del pensar que el infiel nunca cambia que si lo hizo una vez lo volverá hacer porque si lo hizo es porque ya no ama y que ya no respeta la relación.	Aguantar no hay relación perfecta, ya dijo que no va a volver a pasar.
11	¿Qué recomendaciones daría usted para futuros estudios	Que el estudio se estandarice a otras poblaciones como	podrá ser que se haga un estudio a nivel de profesionales que se	Me encanta esta temática ya que está muy involucrada en

	en esta temática de infidelidad?	por ejemplo a parejas jóvenes en unión libre. Como influye la estabilidad que brinda el matrimonio, en el desarrollo del bienestar psicológico en la familia. Daños psicoemocionales que genera la infidelidad en la pareja. Trastornos psicológicos que se pueden desencadenar por una desestructura familiar por infidelidad.	dediquen a dar procesos de consejería y terapia matrimoniales, para visualizar que experiencias han vivido ellos en cuanto la infidelidad y como afecta a nivel psicológico en nuestra población. Estudio que podría ser muy interesante seria que desórdenes mentales surgen de procesos de infidelidad en nuestra población. Psicoeducación en nuestra población sobre la terapia de pareja o procesos de consejería para reestructurar una relación de pareja que ha sido dañada por una infidelidad. Enfoque de estructura de género en cuanto que miembro de una pareja tiende hacer más infiel en nuestra población. Estrategias psicológicas con mejor éxito para afrontar la infidelidad con mejor bienestar psicológico.	la desintegración familiar y que genera que muchos niños vivan procesos bastantes difíciles al ver como su familia se desintegra. Factores psicológicos versus factores ambientales que predominan en una persona infiel. Estudios que determinen cual es la importancia de estar estable en una relación de pareja para generar bienestar psicológico. Que este estudio se haga en un nivel de instituciones públicas.
--	---	---	---	---

			Hacer una guía para terapia de pareja “como afrontar la infidelidad con salud Mental”	
--	--	--	---	--

DEGT-UNAH